

R E G U L A M E N T

Campionatul Național Cadeți U18, U16 – Etapa I

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **03-04.02.2024 - București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoiu" - Sala de atletism "Ioan Soter"**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- **Feminin:** 60 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:**

- Înscrierile se trimit la F.R.A. până la data de 29.01.2024, orele 23:59;
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.
- Obligatoriu se va concura cu numere de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A..

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriilor juniori U18 și U16, întocmindu-se clasamente separate
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (**numerele de concurs imprimare pe echipament nu permite participarea sportivului în concurs**);
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- Programul proiect poate suferi ușoare modificări după închiderea înscrierilor.

Pragurile la proba de triplusalt U18:

Triplusalt F - 9 m;
Triplu salt M - 11 m;

Pragurile la proba de triplusalt U16

Triplusalt F - 8 m;
Triplusalt M - 10 m;

Înălțimi initiale la proba de Înălțime :

Masculin: 1.40m - 1.45m -1.50m -1.53m -1.56m -1.59m-.....+3cm;

Feminin: 1.20m -1.25m - 1.30m - 1.33m - 1.36m- 1.39m- 1.42m.....+ 3cm;

Înălțimile succesive în sală la Prajină:

Masculin: 2.30 - 2.40 -2.50 -2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 -3.20 -3.30.....;

Feminin: 1.90 - 2.00 -2.10 -2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00

Greutatea: materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U16: F - 3 kg; M - 4 kg;

Juniori U18: F - 3 kg; M - 5 kg;

- Call Room-ul în probele de alergări va fi cu 15 minute înainte de startul probei;
- În probele de garduri și probele de sărituri va fi cu 30 de minute înainte de startul probei;

PROGRAM FINAL - Campionatul Național de Cadeți U18, U16 – Et. I – București

Sâmbătă - 03.02.2024			Duminică - 04.02.2024		
10:00	60 m Serii	F-U16	09:00	60 mg Serii	F-U18
10:00	Greutate	F-U16, U18	09:00	Lungime	F-U16
10:00	Triplusalt	F-U18,U16	09:15	60 mg Serii	F-U16
10:30	60 m Serii	F-U18	09:45	60 mg Serii	M-U18
10:45	60 m Serii	M-U16	09:55	60 mg Serii	M-U16
11:20	60 m Serii	M-U18	10:10	60 mg – Finală	F-U18
11:30	Greutate	M-U18	10:20	60 mg – Finală	F-U16
11:55	1500 m SCT	F-U16	10:35	60 mg – Finală	M-U18
12:05	1500 m SCT	F-U18	10:45	60 mg – Finală	M-U16
12:15	Triplusalt	M-U18,U16	11:00	800 m SCT	F-U16
12:15	1500 m SCT	M-U16	11:10	800 m SCT	F-U18
12:30	1500 m SCT	M-U18	11:15	Lungime	F-U18
12:30	Greutate	M-U16	11:20	800 m SCT	M-U16
12:50	60 m Finală	F-U16	11:20	Prăjină	M-U16,U18
13:00	60 m Finală	F-U18	11:30	800 m SCT	M-U18
13:10	60 m Finală	M-U16	11:45	Înălțime	F-U16, U18
13:20	60 m Finală	M-U18	11:50	3000 m SCT	F-U16,U18
13:30	400 m	F-U16	12:00	Lungime	M-U16
14:00	Înălțime	M-U16, U18	12:10	3000 m SCT	M-U16,U18
14:10	400 m	F-U18	12:30	200 m SCT	F-U16
14:15	Prăjină	F-U16, U18	13:20	200 m SCT	F-U18
14:40	400 m	M-U16	13:30	Lungime	M-U18
15:05	400 m	M-U18	13:40	200 m SCT	M-U16
			14:15	200 m SCT	M-U18

Director de concurs: Alexandru Terpezan
 Judecător arbitru: Alexandru Ștefan