

# **REGULAMENTUL**

## **Campionatului Național de sală Etapa Finală – Cadeți U16**

➤ **DATĂ ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **23-24.03.2024 – C.N. Etapă FINALĂ Cadeți U16 – Bacău**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, greutate, 4x1 tur; 4X2 tururi;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, greutate, 4x1 tur; 4x2 tururi;

➤ **ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se trimit la F.R.A. până la data de 18.03.2024, orele 23:59.

- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**

- **Compența ștafetelor se va preda în preția competiției la secretariatul de concurs.**

➤ **PARTICIPANTII:**

- Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național Cadeți U16: **U16 -2009-2010;**
- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U16;
- La probele de garduri, se iau în considerare doar rezultatele obținute de către sportivi, pe caracteristicile probelor specifice juniori U16 (0,914 m - masculin și 0,762 m – feminin);
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în pre-ziua datei de desfășurare a competiției;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.**

- **Pragurile la proba de triplusalt U16:**

Triplusalt F - 8 m;

Triplusalt M - 10 m;

- **Greutatea:** materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U16: F – 3 kg; M – 4 kg;

➤ **Înălțimi initiale la proba de Înălțime:**

**Masculin:** 1.40m – 1.45m -1.50m -1.53m-1.56m- 1.59m-.....+3cm;

**Feminin:** 1.20m –1.25m - 1.30m – 1.33m - 1.36m- 1.39m- 1.42m.....+ 3cm;

**Înălțimile succesive la Prăjină:**

**Masculin:** 2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 -3.20 - 3.30 - 3.40 .....

**Feminin:** 2.00 -2.10 -2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 .....

**Campionatul Național de Sală - U16 , Etapa FINALĂ**  
**P R O G R A M - Proiect**

<b><i>SÂMBĂȚĂ 23 martie 2024</i></b>		
10.00	Triplusalt	F
10.00	60 m	F serii
10.00	Greutate	F
10.20	60 m	B serii
10.35	1500 m	B serii CT
10.55	1500 m	F serii CT
11.00	Triplusalt	B
11.00	Greutate	B
11.10	<b>60 m</b>	<b>F FINALĂ</b>
11.15	<b>60 m</b>	<b>B FINALĂ</b>
11.25	400 m	B serii CT
11.45	400 m	F serii CT
11.45	Înălțime	B
12.00	Prajina	F+B
12.00	4 x 200 m	B serii CT
12.15	4 x 200 m	F serii CT

<b><i>DUMINICĂ 24 martie 2024</i></b>		
9.30	Lungime	B
9.30	60 m garduri	B serii
9.50	60 m garduri	F serii
10.00	800 m	B serii CT
10.15	800 m	F serii CT
10.25	60 m garduri	<b>B - FINALĂ</b>
10.35	60 m garduri	<b>F - FINALĂ</b>
10.45	Lungime	F
10.45	200 m	B serii CT
11.00	200 m	F serii CT
11.15	Înălțime	F
11.15	3000 m	B serii CT
11.25	3000 m	F serii CT
11.35	4 x 400 m	B serii CT
11.50	4 x 400 m	F serii CT