

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de sală U14 Etapa Finală

#### DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

**30-31.03.2024 - București**

#### ➤ PROBELE:

- **Masculin și feminin:** 60m.p., 200m, 800m, 1500m, 4 x 1 tur, 60m.g, înălțime, prăjină, lungime (se măsoară de la locul bătăii, dar să nu depășească pragul de 0.50m hașurat cu cretă), greutate, triatlon (60m.p., lungime, 800m).

#### ➤ ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:

- Înscrierile la Etapa FINALĂ se trimit la F.R.A. până la data de 25.03.2024, ora 23:59.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.

#### ➤ PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

- Sportivii înscriși în concurs pot participa numai la două probe;
- Participarea aceluiși sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv;
- **Triatlonul se desfășoară în două zile de concurs. Participanții în proba de triatlon nu pot concura la o altă probă de concurs.**
- Înălțimile succesive la probele de săritura în înălțime și săritura cu prăjina, se stabilesc la locul probei;
- În proba de lungime, se vor efectua 3 sărituri în calificări și 3 în finală;
- La proba de lungime din cadrul triatlonului participanții vor realiza 3 sărituri;
- În probele de alergări, sportivii vor primi avertisment la primul start greșit iar la al doilea start greșit vor fi descalificați.
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sportiv pe care îl reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

#### ➤ Caracteristici în probele de 60m.g. și greutate

Masculin					
60m.g.	0.762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
Greutate		2,000kg			
Feminin					
60m.g.	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
Greutate		3,000kg			



## Campionatul Național de sală U14 - etapa Finală

### PROGRAM – FINAL

Sâmbătă – 30.03.2024				Duminică – 31.03.2024			
Reuniunea I				Reuniunea II			
10:00	Greutate	F		09:00	Greutate	M	
10:00	60 m	F	Triatlon	10:00	60 m garduri	F	Serii
10:20	60m	F	Serii	10:25	60 m garduri	M	Serii
10:50	60m	M	Triatlon	10:30	Lungime (2 sect)	F	
11:00	Lungime	F	Triatlon	10:45	800m	F	Triatlon
11:05	60 m	M	Serii	11:05	800m	M	Triatlon
11:30	800m	F	Serii CT	11:20	60 m garduri	F	Finală
12:00	800m	M	Serii CT	11:30	60 m garduri	M	Finală
12:25	60m	F	Finală	11:40	200m	F	Serii CT
12:35	60m	M	Finală	12:30	200m	M	Serii CT
13:00	Lungime	M	Triatlon	12:50	Lungime (2 sect)	M	
13:10	Înălțime (sect 1)	F		13:00	1500m	F	Serii CT
13:20	Înălțime (sect 2)	M		13:20	1500m	M	Serii CT
13:30	Prăjină	F+M		13:35	Ștafete 4x1 tur	F	Serii CT
				13:55	Ștafete 4x1 tur	M	Serii CT