

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Marș – Iarnă, Seniori, U23, U20, U18, U16, U14

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **10.02.2024 – București, Arena Națională - Etapa Finală**

➤ **PROBELE:**

- 20 km Marș – Seniori - M+F;
- 10 km Marș – Tineret U23 - M+F;
- 10 km Marș – Juniori U20 - M+F și Juniori U18 – M;
- 5 km Marș - Juniori U18 – F și Juniori U16 – M;
- 3 km Marș – Juniorii U16 – F;
- 3 Km Mars - Copii U14 - M ;
- 2 Km Mars - Copii U14 – F.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR**

- Înscrierile se trimit la F.R.A. până la data de 05.02.2024, ora 23:59;
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare tefonică);**
- **Definitivarea echipelor sub semnătura delegatului (antrenorului) clubului respectiv, plata taxelor de participare și ridicarea numerelor de concurs, se va face în prețuia concursului la sediul F.R. Atletism, între orele 12:00-14:30;**
- **Accesul în Parcul Areei Naționale se va face numai pe intrarea din Strada Maior Ion Coravu !**
- Echipete vor fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta doar 3 atleți în ordinea sosirii, la toate categoriile;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală și medicală ale concurenților înscriși se va face în prețuia datei de desfășurare a competiției;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă**

PROGRAM FINAL

Proba	Interval apel	<u>Start</u>
20 km S masc.	08:15 – 08:30	09:00
20 km S fem.	08:25 – 08:40	09:10
3 km U16 fem.	09:15 – 09:30	10:00
5 km U16 masc.	09:20 – 09:35	10:05
5 km U18 fem.	9:45 – 10:00	10:30
10 km U18 masc.	10:00 – 10:15	10:45
10 km U23+U20 fem.	9:00 – 10:30	11:00
10 km U23+U20 masc.	10:25 – 10:40	11:10
2 km U14 fem.	10:45 – 11:00	11:30
3 km U14 masc.	11:00 – 11:15	11:45

***Festivitatea de premiere se va face la 30 minute după terminarea fiecărei probe de concurs.**

