

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Probe Combinate Seniori, U23, U20, U18, U16- Etapa Finală

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **02-03.03.2024 – București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism „Ioan Soter”**

Probele de concurs :

- Heptatlon: Seniori , Seniori U23, U20, U18 – Masculin;
- Hexatlon: U16 – Masculin;
- Pentatlon: Seniori , Seniori U23, U20, U18, U16 – Feminin

- Seniori – heptatlon MASCULIN
 - 60 m.g. – 1.067m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 7.260 Kg
- Senioare – pentatlon FEMININ
 - 60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 4 Kg
- U 23 – heptatlon MASCULIN
 - 60 m.g. – 1.067m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 7.260 Kg
- U 23 – pentatlon FEMININ
 - 60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 4 Kg

- U 20 – heptatlon MASCULIN
 - 60 m.g. – 0.99m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 6.00 Kg
- U 20 pentatlon FEMININ
 - 60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 4 Kg
- U 18 – heptatlon MASCULIN
 - 60 m.g. – 0.91m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 5.00 Kg
- U 18 pentatlon FEMININ
 - 60 m.g – 0.762m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 3 Kg
- U 16 – hexatlon MASCULIN
 - 60 m.g. – 0.91m – 13.20m – 8.65m – 12.20m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 4.00 Kg
- U 16 pentatlon FEMININ
 - 60 m.g – 0.762m – 12.50m – 8.00m – 15.50m – 5 garduri
 - Aruncarea greutății – 3 Kg

➤ **ÎNSCRIEREA:**

- Înscrierile pentru Finală se trimit la F.R.A. până la data de 27.02.2024, orele 23:59.
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în prezența datei de desfășurare a competiției.

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariat de către delegatul clubului .
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (**numerele de concurs imprimare pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs**);

Program - Proiect Campionatul Național de Probe Combinat S, U23, U20, U18, U16 – Finală

Sâmbătă – 02.03.2024				Duminică – 03.03.2024			
9:30	60 m g	F/5	S,U23,U20	9:30	60 m g	M/7	S,U23, U20
9:40	60 m g	F/5	U18	9:40	60 m g	M/7	U16
9:50	60 m g	F/5	U16	9:50	60 m g	M/6	U18
10:00	60 m	M/7	S,U23	10:10	Prăjină	M/7	S, U23,U20
10:05	60 m	M/7	U20	10:15	Greutate	M/6	U16
10:10	60 m	M/7	U18	11:10	1000 m	M/6	U16
10:15	60 m	M/6	U16	11:30	Prăjină	M/7	U18
10:35	Lungime	M/7	S,U23,U20	11:45	1000 m	M/7	S,U23,U20
10:35	Înălțime	F/5	S,U23,U20,U18(sector 1)	12:30	1000 m	M/7	U18
10:40	Înălțime	F/5	U16(sector 2)				
11:20	Greutate	M/7	S,U23, U20				
11:25	Lungime	M/6/7	U18, U16				
12:00	Greutate	M/7	U18				
12:10	Înălțime	M/7	S,U23,U20(sector 1)				
12:25	Greutate	F/5	S,U23,U20,U18				
12:30	Înălțime	M/6/7	U18, U16 (sector 2)				
13:00	Greutate	F/5	U16				
Reuniunea a II-a							
16:00	Lungime	F/5	S,U23,U20, U18,				
17:00	Lungime	F/5	U16				
17:15	800m	F/5	S,U23,U20,U18				
18:15	800m	F/5	U16				