

REGULAMENTUL Campionatului Național de Marș Seniori, U23, U20 - 10 km – Individual și pe Echipe

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **26.05.2024 – București (Arena Națională)– Etapa finală**

➤ **DISTANTA DE CONCURS:**

- **10 km - Masculin și Feminin – Seniori, U23, U20**

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- Înscrierile se fac pe site-ul F.R.A. până la data de 20.05.2024, ora 23:59;
- Verificarea carnetelor de legitimare, a vizelor anuale și celor medicale precum și plata taxelor de participare se va face în preziua competiției;
- Predarea listelor pe baza de semnătură cu componența nominală a echipelor la fiecare categorie de vârstă, se va face **vineri – 25.05.2024, între orele 12:00-16:00, la sediul F.R. Atletism.**

➤ **PARTICIPANTI:**

- **Startul: 08:00 Feminin; 08:15 Masculin;**
- APELUL concurenților se face în ziua concursului cu 15 min înaintea startului programat pentru fiecare categorie de vârstă;
- Participarea se face individual și pe echipe la categoria: Seniori, U23 și U20.
- Echipele pot fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general;
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**



Hartă traseu Arena Națională:

