

REGULAMENT

Campionatul Național de Copii U14, U13, U12, U10 – Etapa de zonă - aer liber Iași, 18.19.05.2024

➤ **PROBELE PENTRU U14 -2011**

- **Masculin si feminin**: 80 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m garduri, 200 m garduri, 5x80 m, înălțime, lungime (se măsoară de la locul bătăii, dar să nu depășească pragul hasurat cu creta, lat de 0.50 m), greutate, disc, ciocan.

➤ **PROBELE PENTRU U13 -2012**

- **Masculin si feminin**: 80 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m garduri, 200 m garduri, 5x80 m, înălțime, lungime (se măsoară de la locul bătăii, dar să nu depășească pragul hasurat cu creta, lat de 0.50 m), greutate, disc, ciocan.

➤ **PROBELE PENTRU U12 -2013 si 2014**

- **Masculin si feminin**: 50 m, 500 m, 50 m garduri, 5x80 m, lungime (se măsoară de la locul bătăii).

➤ **PROBELE PENTRU U10 – 2015 și mai mici**

- **Masculin si feminin**: 50 m, 200m, lungime (cu bataie libera).

➤ **INSCRIERILE SI VALIDARILE:**

- Inscrierile se vor face pana la data de 13.05.2024 la adresa de mail tudorel_73@yahoo.com
- **PREMI**: Se va acorda titlu de Campion Zonal, diploma si medalie pentru locurile 1,2,3.

➤ **PARTICIPANTI SI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- **Nu este permisa participarea la o categorie superioara.**
- Participarea este permisa copiilor nascuti conform categoriilor de vârsta, respectiv U14 - 2011, U13 - 2012, U12 – 2013 și 2014, U10 – 2015 și mai mici.
- **Startul** pentru categoriile U12, U10 va fi din picioare (start înalt), iar fiecare concurent(ă) va fi avertizat(ă) pentru primul start fals al său.
- În proba de lungime, categoriile U14 și U13 vor avea 3 sărituri în calificări și 3 în finală iar copiii U12 și U10 vor avea 2 sărituri în calificări și 2 în finală.