

## REGULAMENTUL Campionatului Național U18 - Etapa Finală

➤ **DATĂ ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 22-23.06.2024–Campionatul Național - Etapă FINALĂ U18
- București, Stadionul “Iolanda Balas Soter”

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 2000 m obstacole, 3000 m, 5000 m, 10000 m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, ștafeta: 4X100 m, 100+200+300+400 m;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 2000 m obstacole, 3000 m, 5000 m, 5000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, ștafeta: 4X100 m, 100+200+300+400 m;

- Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național U18: **\*U18 Cadeți -2007-2008, \*U16 – 2009-2010;**

- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U18;

- Componenta ștafetelor se va preda la secretariatul de concurs cu cel puțin 2 ore înainte de startul probei.

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

- **Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în pre-ziua datei de desfășurare a competiției** (vineri:15:00–18:00, sâmbătă: 09:00-12:00);

Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.

- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General –

2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.

- **Juniorii categoria U18 (cadeți, M și F), POT participă în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta (M și F) este considerată o probă. Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la doua probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 400 m inclusiv.**

Numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;

- **Barem calificari lungime masculin 5.80m sau primele 12 rezultate.**



- **Pragurile Triplusalt U18:** Masculin – 11 m; Feminin – 9 m;

<b>GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI</b>				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg

**CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI OBSTACOLE:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
<b>JUNIORI U18 MASCULIN</b>					
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9.14 m	14.02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				
<b>JUNIORI U18 FEMININ</b>					
100 m garduri	0,762 m	13.00 m	8,50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				

- **Înălțimi succesive la proba de săritura în înălțime:**

Masculin: 1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.70m-1.75m-1.80m-1.84m-1.88m-1.92m-1.96m-2.00m-2.04m-2.07m-2.10m....;

Feminin: 1.43m- 1.48m- 1.53m- 1.57m- 1.61m- 1.65m- 1.68m- 1.71m- 1.74-1.77m-1.80... ;

- **Înălțimile succesive la proba de săritura cu prăjina:**

Masculin: 2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 -3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00;

Feminin: 2.10 -2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 ....;

**Campionatului Național U18 – Et. Finală, București**

**PROGRAM - final**

Sâmbătă 22.06.2024				Duminică 23.06.2024			
Reuniunea I				Reuniunea I			
08:00	10000 m Marș	M	FINALĂ	09:00	3000 m	F	FINALĂ
08:30	Lungime	M	Calificari	09:00	Lungime	F	FINALĂ
09:00	Ciocan	M	FINALĂ	09:00	Greutate	M	FINALĂ
09:00	Înălțime	M	FINALĂ	09:15	3000 m	M	FINALĂ
09:10	5000 m Marș	F	FINALĂ	09:30	400 m garduri	F	FINALĂ
09:40	5000 m	F	FINALĂ	09:30	Înălțime	F	FINALĂ
10:00	5000 m	M	FINALĂ	09:45	400 m garduri	M	FINALĂ
10:00	Ciocan	F	FINALĂ	10:00	800 m	F	SCT
10:00	Triplusalt	F	FINALĂ	10:00	Greutate	F	FINALĂ
10:30	Prăjină	F	FINALĂ	10:20	800 m	M	SCT
10:30	100 m garduri	F	Serii	10:45	200 m	F	SCT
10:50	110 m garduri	M	Serii	11:00	200 m	M	SCT
11:00	1500 m	F	SCT	11:00	Lungime	M	FINALĂ
11:10	1500 m	M	SCT	11:00	Suliță	F	FINALĂ
11:25	100 m garduri	F	FINALĂ	11:30	100+200+300+400m	F	SCT
11:30	Prăjină	M	FINALĂ	11:40	100+200+300+400m	M	SCT
11:30	Disc	F	FINALĂ	12:00	Suliță	M	FINALĂ
11:40	Triplusalt	M	FINALĂ				
11:40	110 m garduri	M	FINALĂ				
11:50	100 m	F	Serii				
12:00	100 m	M	Serii				
12:30	2000 m obst.	F	FINALĂ				
12:30	Disc	M	FINALĂ				
12:40	2000 m obst.	M	FINALĂ				
12:55	100 m	F	FINALĂ				
13:00	100 m	M	FINALĂ				
13:10	400 m	F	SCT				
13:25	400 m	M	SCT				
13:45	4x100m	F	SCT				
13:50	4x100m	M	SCT				

**Director de concurs: Terpezan Alexandru**

**Judecator arbitru: Stefan Alexandru**