

REGULAMENTUL
Campionatului Național U16, U18 – Etapa II și
Campionatele Naționale Școlare

➤ **DATA SI LOCUL DESEĂSURĂRII:**

▪ **08-09.06.2024 – București, Stadionul "Iolanda Balas Soter"**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m (U18), 5000 m marș (U16), 10000 m marș, 90 m garduri, 110 m garduri, 300 m garduri, 400 m garduri, 1500m obstacole, 2000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m (U18), 3000 m marș (U16), 5000 m marș, 80 m garduri, 100 m garduri, 300m garduri, 400 m garduri, 1500 m obstacole, 2000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;

➤ **PROBELE CAMPIONATULUI NATIONAL ȘCOLAR Juniori II (U18):**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 10000m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, 2000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, 2000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

➤ **ÎNSCRIERILE PARTICIPANȚILOR:**

- **Înscrierile pentru AMBELE COMPETIȚII se vor face pe site-ul F.R.A. până la data de 03.06.2024, până la orele 23:59. Pe lângă formularul de înscriere fizic către Inspectoratul Școlar, obligatoriu se va face înscrierea sportivilor și pe site-ul F.R.A.**

- **CONDIȚII DE PARTICIPARE LA CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR PENTRU ELEVII – SPORTIVILEGITIMAȚI LA UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT CU PROGRAM SPORTIV INTEGRAT SI SUPLIMENTAR:**

- Desfășurarea competiției se va face conform regulamentului de participare al categoriei de Juniori II (U18);
- Au drept de participare si juniorii III(U16);
- **Elevii participanți la Campionatul Național Școlar, nu vor achita taxa de participare către F.R. Atletism.**
- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate, atât la feminin cât și la masculin;



La festivitatea de premiere, atleții se vor prezenta cartea de indentitate si legitimația de sportiv, prin care atestă că sunt legitimați sau au dublă legitimare la unitățile de învățământ cu program sportiv integrat și suplimentar.

➤ **ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE:**

Înălțime U18:

- Masculin: 1.40m, 1.45m, 1.50m, 1.55m, 1.60m, 1.65m, 1.69m, 1.73m, 1.76m, 1.79m;
- Feminin: 1.30m, 1.35m, 1.40m, 1.45m, 1.50m, 1.55m, 1.59m, 1.64m , 1.70m, 1.74m, 1.77m, 1,80m....;

Înălțime U16:

- Masculin: 1.40m – 1.45m -1.50m -1.53m-1.56m- 1.59m-...;
- Feminin: 1.20m –1.25m - 1.30m – 1.33m - 1.36m- 1.39m- 1.42m...

Înălțimile succesive la Prăjină:

- **Masculin:** 2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 –3.20 - 3.30 - 3.40;
- **Feminin:** 2.00 -2.10 -2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00...

➤ **PARTICIPANȚI SI DESEFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3, Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.

- **Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A.(numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs);**
- Sportivii vor intra cu 20 minute înainte de proba in camera de apel. Intrarea pe pista se va face numai cu secretara de proba si in echipamentul de concurs.
- **Juniorii categoria U18 (cadeți, M și F), POT participa în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta (M și F) este considerată o probă. **Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la doua probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 400 m inclusiv.** Numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;**
- **Juniorii categoria U16 (M și F), POT participa în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta M si F este considerată o probă. **Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la doua probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv.** Numărul maxim de probe admise într-o singură zi de concurs este de două;**
- Cei care dupa validari au ramas inscrisi la un anumit numar de probe vor plati numarul de probe inscrise chiar daca nu participa.
- In cazul in care sunt mai mult de 20 de concurenti la proba de lungime se vor face si calificari si vor intra in finala primele 12 performante.
- **Pragurile la proba de triplusalt U18 (OPȚIONAL): 13 m la masculin si 11 m la feminin;**
- **Pragurile la proba de triplusalt U18: 11 m masculin si 9 m la feminin.**
- **Pragurile la proba de triplusalt U16: 10 m la masculin si 8 m la feminin.**
- **Este interzisă participarea cu echipamentul echipei naționale**

➤ **Caracteristicile probelor de garduri și a materialelor la probele de aruncări:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
JUNIORI MASCULIN U18					
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9.14 m	14.02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				
JUNIORI FEMININ U18					
100 m garduri	0,762 m	13.00 m	8,50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
JUNIORI MASCULIN U16					
90 m garduri	0.914 m	13.20 m	8.65 m	16.25 m	8
300m garduri	0.840 m	45.00 m	35.00 m	45.00 m	7
1500 m obst.	0.914 m**				
JUNIORI FEMININ U16					
80m gard.	0.762 m	12.50 m	8.00 m	11.50m	8
300m gard	0.762 m	45.00 m	35.00 m	45.00m	7
1500m obs.	0.762m**				

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U16	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori F U16	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg

**Campionatul Național U16, U18 – Etapa II și
Campionatele Naționale Școlare
Stadionul "Iolanda Balas Soter", București**

PROGRAM FINAL

Sâmbătă – 08.06.2024				Duminică 09.06.2024			
08:00	5000m+3000m marș	F	U18, U16	08:00	10000+5000m marș	M	U18, U16
09:00	5000 m	F		08:30	Lungime	F	U16
09:00	Ciocan	F	U18+U16	09:00	Ciocan	M	U18, U16
09:00	Înălțime	M	U18+U16	09:00	Prăjină	F	U18, U16
09:30	5000 m	M		09:15	3000 m	F	
09:30	Triplusalt	M	U18+U16	09:30	3000 m	M	
09:30	Greutate	F	U18+U16	09:30	Lungime	F	U18
09:50	80 m garduri	F	Serii	09:45	300 m garduri	F	SCT
10:00	90 m garduri	M	Serii	10:00	Greutate	M	U16
10:10	100 m garduri	F	Serii	10:00	Disc	F	U18, U16
10:20	110 m garduri	M	Serii	10:00	300 m garduri	M	SCT
10:35	100 m	F	Serii	10:15	400 m garduri	F	SCT
11:00	100 m	M	Serii	10:30	400 m garduri	M	SCT
11:00	Triplusalt	F	U18+U16	10:30	Înălțime	F	U18, U16
11:00	Prăjină	M	U18+U16	10:45	800 m	F	SCT
11:00	Disc	M	U18, U16	11:00	800 m	M	SCT
11:30	1500 m	F	U18+U16	11:15	Suliță	F	U18, U16
11:40	1500 m	M	U18+U16	11:15	Greutate	M	U18
11:55	80 m garduri	F	FINALA	11:25	200 m	F	SCT
12:05	90 m garduri	M	FINALA	11:30	Lungime	M	U16
12:15	110 m garduri	M	FINALA	11:50	200 m	M	SCT
12:25	100 m garduri	F	FINALA	12:30	Lungime	M	U18
12:35	100 m	F	FINALA				
12:45	100 m	M	FINALA				
12:45	Suliță	M	U18, U16				
12:55	400 m	F	SCT				
13:15	400 m	M	SCT				
13:35	2000 m obst.	F					
13:45	2000 m obst.	M					

Sedinta tehnica va avea loc vineri 07.06.2024 ora 17:00 la sediul FRA

CN. Scolare- Director CSS 4 Bucuresti –Prof. Mumjiev Serban

Director de concurs : Oatu Cristian

Judecator arbitru: Dulgheru Gheorghe

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro



Lista Liceelor Sportive cu drept de participare la Campionatul Național Școlar

AB	Liceul cu Program Sportiv Alba Iulia
AG	Liceul cu Program Sportiv Campulung Muscel
AG	Liceul cu Program Sportiv Pitesti
BH	Colegiul National "M.Eminescu" Oradea
BH	Colegiul National "S.Vulcan" Beius
BH	Liceul cu Program Sportiv Oradea
BN	Liceul cu Program Sportiv Bistrita
BT	Liceul cu Program Sportiv Botosani
BR	Liceul cu Program Sportiv Braila
BV	Liceul cu Program Sportiv Brasov
BZ	Liceul Al. Vlahuta Rm. Sarat
BZ	Liceul cu Program Sportiv "I.B.Soter"
CS	Liceul Teoretic "Traian Vuia" Resita
CJ	Liceul "Al.Papiu Ilarian" Dej
CJ	Liceul cu Program Sportiv Cluj Napoca
CJ	Liceul Teoretic "Liviu Rebreanu"
CT	Liceul cu Program Sportiv Constanta
DJ	Liceul cu Program Sportiv "Petrahe Trisecu" Craiova
GJ	Liceul cu Program Sportiv Tg.Jiu
GL	Liceul cu Program Sportiv Galati
HD	Liceul cu Program Sportiv Cetate Deva
IS	Liceul cu Program Sportiv Iasi

MM	Liceul cu Program Sportiv Baia Mare
MS	Liceul cu Program Sportiv Tg.Mures
NT	Liceul cu Program Sportiv Piatra Neamt
NT	Liceul cu Program Sportiv Roman
OT	Liceul cu Program Sportiv Slatina
SM	Liceul cu Program Sportiv Satu Mare
SM	Liceul Teoretic Carei
SJ	Liceul cu Program Sportiv "Avram Iancu" Zalau
SV	Colegiul National Nicu Gane Falticeni
SV	Liceul cu Program Sportiv Suceava
TM	Liceul cu Program Sportiv Banatul Timisoara
VS	Liceul cu Program Sportiv Vaslui
VL	Colegiul National Mircea cel Batrân Rm.Valcea
VL	Liceul Tehnologic Bratianu Dragasani
VN	Liceul cu Program Sportiv Focsani

Lista Cluburilor Sportive Școlare cu drept de participare la Campionatul Național Școlar

AB	Cubul Sportiv Scolar Blaj
AR	Clubul Sportiv Scolar Gloria
B	Clubul Sportiv Scolar Dinamo
B	Clubul Sportiv Scolar Nr.1 "Pajura"
B	Clubul Sportiv Scolar Nr.3 "Steaua"
B	Clubul Sportiv Scolar Nr.4 Bucuresti
B	Clubul Sportiv Scolar Nr.5 Bucuresti
B	Clubul Sportiv Scolar Nr.6 Bucuresti
B	Colegiul National "Octav Onicescu" - Scoala de Sud 190 Bucuresti
B	Palatul National al Copiilor Bucuresti
BC	Clubul Sportiv Scolar Bacau
BC	Clubul Sportiv Scolar Onesti
BT	Clubul Sportiv Scolar Botosani
BZ	Clubul Sportiv Scolar Buzau
CS	Clubul Sportiv Scolar Caransebes
CS	Clubul Sportiv Scolar Resita
CL	Clubul Sportiv Scolar Calarasi
CJ	Clubul Sportiv Scolar "Viitorul"
CT	Clubul Sportiv Scolar Medgidia
CT	Clubul Sportiv Scolar Nr.1 Constanta
CV	Clubul Sportiv Scolar Sf.Gheorghe
DB	Clubul Sportiv Scolar Targoviste
GL	Clubul Sportiv Scolar Galati
GL	Clubul Sportiv Scolar Tecuci
GR	Clubul Sportiv Scolar Giurgiu
HR	Clubul Sportiv Scolar Odorheiul Secuiesc
HD	Clubul Sportiv Scolar Hunedoara
IL	Clubul Sportiv Scolar Slobozia
IS	Clubul Sportiv Scolar Unirea Iasi

IF	Clubul Sportiv Scolar Ilfov
MM	Clubul Sportiv Scolar Sighetu Marmatiei
MH	Clubul Sportiv Scolar Drobeta Tr.Severin
MS	Clubul Sportiv Scolar Sighisoara
NT	Clubul Sportiv Scolar Tg.Neamt
OT	Clubul Sportiv Scolar Caracal
OT	Clubul Sportiv Scolar Slatina
PH	Clubul Sportiv Scolar Constantin Istrati Campina
PH	Clubul Sportiv Scolar Ploiesti
SJ	Clubul Sportiv Scolar Zalau
SB	Clubul Sportiv Scolar Medias
SB	Clubul Sportiv Scolar Soimii Sibiu
SV	Clubul Sportiv Scolar Radauti
SV	Clubul Sportiv Scolar Gura Humorului
TR	Clubul Sportiv Scolar Alexandria
TL	Clubul Sportiv Scolar Tulcea
TM	Clubul Sportiv Scolar Lugoj
VS	Clubul Sportiv Scolar Barlad
VN	Clubul Sportiv Scolar Focsani