

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de Juniori U16 – Etapa finală

❖ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII :**

- 13-14.07.2024-București, stadion "Iolanda Balaș Soter"

❖ **PARTICIPANȚI :** sportivii juniori U16 (născuți 2009 – 2010)

❖ **PROBE DE CONCURS :**

- **Feminin** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 80m garduri, 300m.garduri, 1500m obstacole,3000m mars, Săritura cu prăjina, Săritura în înălțime, Săritura în lungime, Triplusalt, Aruncarea greutății, Aruncarea discului, Aruncarea ciocanului, Aruncarea suliței, ștafetă 4x100m, ștafetă 100m+200m+300m+400m.
- **Masculin** : 100m, 200m, 400m, 800m , 1500m, 3000m, 90m.garduri 300m.garduri, 1500m obstacole, 5000m mars, Săritura cu prăjina , Săritura în înălțime, Săritura în lungime, Triplusalt, Aruncarea greutății, Aruncarea discului, Aruncarea ciocanului, Aruncarea suliței, ștafetă 4x100m, ștafetă 100m+200m+300m+400m.

❖ **MATERIALE ȘI INSTALAȚII DE CONCURS :**

	GREUTATE	DISC	CIOCAN	SULIȚĂ
<b>FETE</b>	3 Kg	1Kg	3 Kg	0,500 Kg
<b>BĂIEȚI</b>	4 Kg	1Kg	4 Kg	0,600Kg

	PROBĂ	Înălțime gard	Distanță de la start la gard 1	Distanță între garduri	Distanță ultim gard - sosire	Număr de garduri
<b>F</b>	80 m.g.	0,762 m	12,50 m	8,00 m	11,50 m	8
	300 m.g.	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
	1500 m. obstacole	0,762 m				
<b>B</b>	90 m.g	0,914 m	13,20 m	8,65 m	16,25 m	8
	300 m.g	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
	1500 m. obstacole	0,762 m				



- ❖ **INSCRIERI** : Inscrierea se încheie luni 08.07.2024.
- ❖ **PROGRAMUL FINAL DE CONCURS ȘI LISTELE DE START** : vor fi făcute publice miercuri 10.07.2024.
- ❖ **CONDIȚII DE PARTICIPARE** :
  - În urma deciziei Consiliului Federal, participarea se poate face fără condiționarea realizării unei performanțe calificative.
  - La alcătuirea componenței seriilor contra timp, a ordinii efectuării încercărilor în probele de teren și a stabilirii capilor de serie, se vor lua în considerare exclusiv rezultatele obținute în sezonul 2024 aer liber.
  - În situația în care numărul de concurenți în proba de lungime reclamă un tur calificativ, acesta se va desfășura în reuniunea premergătoare finalei .
  - În probele de ștafetă înscrierea se face începând cu vineri 12.07.2024 ora 14:00 până cu 2 ore înaintea de startul fiecărei probe de ștafeta.

❖ **ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE** :

- *Săritura în înălțime*

FETE : 1,30m-1,35m-1,40m-1,43m-1,47m-1,50m-1,53m-1,56m-1,59m-1,62m-1,65m-1,68m...

BĂIEȚI 1,40m-1,45m-150m-1,55m-1,58m-1,61m-1,64m-1,67m-1,70m-1,73m-1,76m-1,79 m-1,82m....

- Utilizarea echipamentului echipei naționale este interzis.

## PROGRAM FINAL

Sâmbătă - 13.07.2024				Duminică - 14.07.2024			
08:00	5000m +3000m marș	M+F	FINALĂ	08:00	LUNGIME	F	FINALĂ
08:00	PRĂJINĂ	M	FINALĂ	08:00	PRĂJINĂ	F	FINALĂ
08:00	CIOCAN	M	FINALĂ	08:00	SULIȚĂ	F	FINALĂ
08:30	80 m garduri	F	serii	08:00	3000 m	F	serii C.T.
08:45	90 m garduri	M	serii	08:15	3000 m	M	serii C.T.
09:00	1500 m	F	serii C.T.	08:30	300 m garduri	F	serii C.T.
09:00	TRIPLUSALT	F	FINALA	08:45	300 m garduri	M	serii C.T.
09:00	CIOCAN	F	serii C.T.	09:00	SULIȚĂ	M	FINALĂ
09:15	1500 m	M	FINALĂ	09:00	800 m	F	serii C.T.
09:30	ÎNĂLȚIME	M	FINALĂ	09:15	800 m	M	serii C.T.
09:30	80 m garduri	F	FINALĂ	09:30	ÎNĂLȚIME	F	FINALĂ
09:40	90 m garduri	M	Serii	09:30	200 m	F	serii C.T.
09:50	100 m	F	FINALĂ	09:45	200 m	M	serii C.T.
10:00	DISC	F	FINALĂ	09:45	LUNGIME	M	FINALĂ
10:05	100 m	M	Serii	10:00	GREUTATE	F	FINALĂ
10:15	TRIPLUSALT	M	FINALA	10:00	100+200+300+400	F	serii C.T.
10:20	1500 m. Obst	F	FINALĂ	10:10	100+200+300+400	M	serii C.T.
10:30	1500 m. Obst	M	FINALĂ	10:45	GREUTATE	M	FINALĂ
10:45	100 m	F	FINALĂ				
10:50	100 m	M	FINALĂ				
10:55	400 m	F	serii C.T.				
11:00	DISC	M	FINALĂ				
11:05	400 m	M	serii C.T.				
11:15	4X100 m	F	serii C.T.				
11:25	4X100 m	M	serii C.T.				

Director de concurs: Terpezan Alexandru

Judecator arbitru: Stefan Alexandru