

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de Semimaraton Seniori, Seniori U23 și U20

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 21.04.2024 – București , Parcul Herăstrău, intrarea principală la Statuia Charles de Gaulle

- **Start ora: 08:45**

<https://runbi21km.ro/info/program-desfasurare-eveniment/>

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:**

- Înscrierile se fac pe site-ul F.R.A. pana la data de 10.04.2024, acesta fiind termenul limită pentru orice modificare.
- Sâmbătă 20.04.2024 între orele 12:00 – 16:00, la sediul F.R.A. se vor achita taxele de participare, ridicarea numerelor de concurs, verificarea legitimațiilor și predarea componentilor la echipe pe baza de semnătură.
- Taxa de participare individual/echipe 40 lei (Seniori, U23) și 30 lei (U20).

➤ **PARTICIPANȚII SI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Un atlet poate puncta doar pentru o singură echipă. La individual, atleții participanți pot intra în clasamentul general individual și pe echipe, la oricare dintre categoriile de vârstă.

- Echipele pot fi alcătuite din 4 atleți și vor puncta primii 3 atleți, clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adăugarea timpilor la primii trei sosiți, componenți ai echipei.
- Sportivii participanți la Campionatul Național vor intra și în clasamentul general al Concursului Internațional.
  - Categoriile U18 și U16 nu au drept de participare.
- APELUL concurenților se face în ziua concursului cu 60 min înainte de startul programat.
  - Zona de încălzire va fi în parcul "Regele Mihai I", intrarea principală la Statuia Charles De Gaulle.
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- **Timpul de închidere al cursei: Masculin – 01 h 45 ; Feminin – 2 h 00 .**