

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Probe Combinate Seniori , Seniori U23, U20, U18, U16 – Etapa FINALĂ

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **03-04.08.2024 – București - Complexul Sportiv "Iolanda Balas Soter"**

➤ **PROBELE:**

- **DECATLON** – Seniori, U23 - Masculin si Juniori U20, U18 - Masculin

100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m - ziua I

110 m garduri, disc, prăjină, suliță, 1.500 m - ziua II-a

- **HEPTATLON** – Seniori, U23 – Feminin si Juniori U20, U18 - Feminin

100 m garduri, înălțime, greutate, 200 m – ziua I

lungime, suliță, 800 m - ziua II-a

- **OCTATLON** - Juniori U16 - Masculin:

100 m, lungime, greutate, înălțime - ziua I

90 m garduri, disc, suliță, 1.000 m - ziua II-a

- **HEXATLON** - Juniori U16 - Feminin:

80 m garduri, înălțime, 200 m – ziua I

lungime, greutate, 800 m - ziua II-a

- Seniori, U23 – Decatlon MASCULIN

▪ 110 m.g. – 1.067m – 13.72m – 9.14m – 14.02m – 10 garduri

▪ Aruncarea greutății – 7.260 gr; Disc – 2,000 gr; Suliță - 0,800 gr

▪ Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime masculin: 1.70m

- Senioare, U23 – Pentatlon FEMININ

▪ 100 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 10.50m – 10 garduri

▪ Aruncarea greutății – 4 kg; Suliță - 0,600 gr

▪ Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime feminin: 1.50m



- U 20 – Decatlon MASCULIN
 - 110 m.g. – 0.99m – 13.72m – 9.14m – 14.02m – 10 garduri
 - Aruncarea greutății – 6.00 Kg; ; Disc – 1,750 gr; Suliță - 0,800 gr
 - Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime masculin: 1.60m
- U 20 - Pentatlon FEMININ
 - 100 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 10.50m – 10 garduri
 - Aruncarea greutății – 4 Kg; Suliță - 0,600 gr
 - Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime feminin: 1.40m
- U 18 – Decatlon MASCULIN
 - 110 m.g. – 0.914m – 13.72m – 9.14m – 14.02m – 10 garduri
 - Aruncarea greutății – 5.00 Kg; Disc – 1,500 gr; Suliță - 0,700 gr
 - Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime masculin: 1.50m
- U 18 - Pentatlon FEMININ
 - 100 m.g – 0.762m – 13.00m – 8.50m – 10.50m – 10 garduri
 - Aruncarea greutății – 3 Kg; Suliță - 0,500 gr
 - Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime feminin: 1.35m
- U 16 – Octatlon Masculin
 - 90 m.g. – 0.914m – 13.20m – 8.65m – 16.25m – 8 garduri
 - Aruncarea greutății – 4.00 Kg; Disc – 1,000 gr; Suliță - 0,600 gr
 - Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime masculin: 1.40m
- U 16 - Hexatlon FEMININ
 - 80 m.g – 0.762m – 12.50m – 8.00m – 11.50m – 8 garduri
 - Aruncarea greutății – 3 Kg
 - Înălțimea inițială la proba de săritura în înălțime feminin: 1.20m
- **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**
 - Inscrierile se vor face pana la data de 29.07.2024 pe site-ul FR Atletism.
- **CONDITII DE PARTICIPARE:**
 - Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.



Campionatul Național de Probe Combinate

Seniori, Seniori U23, U20, U18, U16

Etapa FINALĂ- Bucuresti

PROGRAM

Sâmbătă - 03.08.2024				Duminică - 04.08.2024			
08:30	80 m garduri	F/6	U16	08:30	110 m garduri	M/10	S+U23
08:40	100 m garduri	F/7	U18	08:30	Lungime	F/7/6	U18+U16
08:55	100 m garduri	F/7	S+U23+U20	08:40	110 m garduri	M/10	U20
09:05	100 m	M/10	S+U23+U20	08:50	110m garduri	M/10	U18
09:05	Înălțime	F/7/6	U18+U16	09:00	Disc	M/10	S+U23+U20
09:10	100 m	M/10	U18	09:00	90 m garduri	M/8	U16
09:15	100 m	M/8	U16	09:30	Greutate	F/6	U16
09:35	Lungime	M/10	S+U23+U20	09:30	Disc	M/8	U18+U16
10:15	Lungime	M/10/8	U18+U16	09:45	Lungime	F/7	S+U23+U20
10:30	200m	F/6	U16	10:00	Prăjină	M/10	S+U23+U20
10:30	Greutate	M/10	S+U23+U20	10:00	Suliță	F/7	U18
11:00	Înălțime	F/7	S+U23+U20	10:15	800 m	F/6	U16
11:20	Greutate	M/10	U18+U16	10:45	Suliță	F/7	S+U23+U20
12:10	Greutate	F/7	S+U23+U20+U18	10:50	800 m	F/7	U18
12:15	Înălțime	M/8	U16+U18	11:15	Suliță	M/8	U16
Reuniunea a II-a				11:30	Prăjină	M/8	U18
18:00	Înălțime	M/10	S+U23+U20	11:45	800 m	F/7	S+U23+U20
18:00	200m	F/7	U18	12:30	1000 m	M/8	U16
18:05	200m	F/7	S+U23+U20	12:30	Suliță	M10	S+U23+U20
19:20	400m	M/10	U18	13:10	Suliță	M/10	U18
19:30	400m	M/10	S+U23+U20	13:45	1500 m	M/10	S+U23
				13:55	1500 m	M/10	U20+U18

Director de concurs : Terpezan Alexandru

Judecator arbitru: Stefan Alexandru

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

