

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de Iarnă - Aruncări Lungi U18, U16, U14 - FINALĂ

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 30-31.03.2024 – București, Stadionul "Iolanda Balaș Soter"

➤ **PROBELE:**

- Juniori U18, U16, U14 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Finală se trimit la F.R.A. până la data de 25.03.2024, orele 23:59.
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției, la sediul F.R.A.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.

➤ **Caracteristicile probelor de aruncări:**

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI			
Categoria	Disc	Ciocan	Suliță
<b>Copii M U14</b>	1,000kg	3,000kg	0,600kg
<b>Copii F U14</b>	0,750kg	2,000kg	0,400kg
<b>Juniori M U16</b>	1,000kg	4,000kg	0,600kg
<b>Juniori F U16</b>	1,000kg	3,000kg	0,500kg
<b>Juniori M U18</b>	1,500kg	5,000kg	0,700kg
<b>Juniori F U18</b>	1,000kg	3,000kg	0,500kg



## Campionatul Național de Iarnă - Aruncări Lungi U18, U16, Copii U14 – FINALĂ

### PROGRAM FINAL

<b>30.03.2024 Sâmbătă – U18</b>		
09:00	Ciocan	M
10:00	Ciocan	F
11:00	Disc	F+M
12:00	Sulita	M
13:00	Sulita	F
<b>Copii U14</b>		
14:00	Ciocan	F+M
15:00	Disc	F
16:00	Disc	M
17:00	Suliță	F
18:00	Suliță	M

<b>31.03.2024 Duminică – U16</b>		
09:00	Ciocan	M
10:00	Ciocan	F
11:00	Disc	F
12:00	Disc	M
13:20	Sulita	F
14:20	Sulita	M

