

REGULAMENTUL **Campionatului Național de Iarnă - Aruncări Lungi** **Seniori, Seniori U23, U20**

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **24-25.02.2024 - București - Seniori și Seniori U23, U20 - FINALĂ, Stadionul "Iolanda Balas Soter".**

➤ **PROBELE:** Seniori și Seniori U23 ,U20 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile se trimit pe site-ul F.R.A. până la data de luni 19.02.2024, orele 23:59.

Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);

- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, achitarea taxei de participare a concurenților înscriși, sunt obligatorii și se vor face în prezența datei de desfășurare a competiției, la sediul F.R. Atletism.

- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în data de 23.02.2024, între orele 10:00-16:00, la sediul Federației Române de Atletism.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI MODUL DE DESFĂȘURARE:**

- Juniorii categoria U18 Masculin (cadeți), NU pot participa în probele de aruncări (greutate și ciocan) la categoria Seniori și U23;

- Juniorii categoria U16 M și F, NU AU DREPTUL DE PARTICIPARE LA CATEGORIILE Seniori, Tineret și U20.

- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A..

- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări, este interzisă.**



GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI			
Categoria	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori U20 - M	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori U20 - F	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Seniori, U23 - M	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori, U23 - F	1,000kg	4,000kg	0,600kg

PROGRAM FINAL

Sâmbătă 24.02.2024 - Seniori, U23		
10:00	Ciocan	M
11:15	Ciocan	F
12:15	Disc	F
13:15	Disc	M
14:15	Suliță	M
15:00	Suliță	F

Duminică 25.02.2024 - U20		
10:00	Ciocan	M
11:20	Ciocan	F
12:15	Disc	F
13:00	Disc	M
13:40	Suliță	F
14:15	Suliță	M

Director de concurs: Radu Lazăr

Judecător arbitru: Marius Istrate

