

# **R E G U L A M E N T U L**

## **Campionatului Național de alergare montană – ultratrail individual și pe echipe Seniori și Tineret U23**

### ➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **23.03.2024 – Suncuis, Bihor - Etapa finală**

### ➤ **PROBELE**

- Distanța de concurs – 68 km cu 3500m diferența de nivel pozitiv.
- Startul și finisul vor fi din Suncuis.

### ➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- Înscrierile se fac pe site-ul F.R.A. până la data de 18.03.2024.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală, viza medicală, achitarea taxei de participare a concurenților înscriși și semnarea componentei echipelor, se va face în preția datei de desfășurare a competiției.

### ➤ **PARTICIPANȚI**

- Participarea se face individual și pe echipe. Participă atleții seniori și U23. Nu pot participa U20 și mai mici;
- Echipele pot fi alcătuite astfel:
  - seniori + tineret F și M - pot alerga 4 atleți, vor puncta 3 în ordinea sosirii; Clasamentul pe echipe se face conform regulamentului WMRA și ITRA la acest gen de competiții și anume prin cumularea de timpuri ai primilor 3 clasati din fiecare echipă;
  - Timp limită final: – 18 ore

### ➤ **OBSERVAȚII:**

- Fiecare atlet participant la competițiile oficiale din calendarul competițional intern organizate de FRA în proba de alergare montană, cu ocazia validării, va lua la cunoștință sub semnătură de obligațiile ce îi revin, în vederea participării la acest gen de competiții. În caz contrar, atletul nu va fi acceptat în competiție;
- Prezentarea la apel se face cu 45 de minute înainte de începerea probei;
- Este obligatorie respectarea indicațiilor organizatorilor și arbitrilor în zona marcată pentru start și pe traseu;
- Pentru atleții care vor să concureze numai pentru campionatul național se va plăti doar taxa de participare pentru finală impusă de FRA; atleții care vor să puncteze și în clasamentul concursului Primăvera Ultratrail Race, concurs cu premii, vor achita și taxa impusă de organizatori care va fi la 50% din taxa impusă alergătorilor amatori. Detalii pentru înscriere și regulamentul concursului găsiți [pe www.primaveratrailrace.ro](http://www.primaveratrailrace.ro);
- Informații privind cazarea găsiți la nr 0733065397 Szokolszky Istvan – organizatorul competiției
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- **Sedința tehnică se va ține în ziua de 22.03.2024 la ora 20.00 în sala sportivă Suncuis.**