

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Alergare pe șosea 10 km - Individual și pe echipe - Seniori, Tineret și Juniori U20

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **22.09.2024 - Brașov**

➤ **PROBE:**

- 10 km, Seniori, Tineret și Juniori U20 – Masculin și Feminin;
- Participarea Individual și Echipe.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile se fac pe site-ul F.R.A. până la data de 16.09.2024, orele 23:59;

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adiționarea timpilor sportivilor componenți ai echipei. Fiecare echipă poate fi formată din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS- ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- **APELUL** concurenților se face în ziua concursului cu 30 de minute înainte de startul fiecărei probe, pe strada Camil Petrescu din Cartierul Coresi, loc destinat pregătirii sportivilor pentru echipare, încălzire și secretariatul de concurs;
- **STARTUL:** ora 09:30 – 10 km Feminin;
 ora 10:15 – 10 km Masculin.

Este necesară deplasarea la locul de start, această deplasare se va face împreună cu arbitrii de probă, după efectuarea apelului.

- Conform regulamentelor World Athletics, timpul oficial este timpul "de pistol" ("gun time") - timpul care se scurge din momentul startului, indiferent că alergatorul pleacă din fața sau din coadă.

- **Repartizarea numerelor de concurs** are loc în ziua de sâmbătă 21.09.2024 , între orele 12:00 – 16:00 la Clădirea FOREX, Strada Turnului 1, unde:

- se verifică carnetele de legitimare și viza medicală OBLIGATORIE;
- se achită taxele de participare conform normelor FRA;
- se predau listele cu echipele înscrise sub semnătură antrenorului la secretariatul de concurs.

➤ Harta Traseu 10 km:

