

REGULAMENTUL CAMPIONATELOR INTERNAȚIONALE DE ATLETISM ALE ROMÂNIEI "Iolanda Balaș Soter" – ediția 69

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **18-19.05.2024**
- Craiova – Stadionul "Nicolae Mărășescu"

➤ **PROBELE**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 100 m garduri, 400 m garduri, 3000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

➤ **TAXE DE PARTICIPARE:**

- Campionatele Internaționale ale României - 100 lei/probă

➤ **ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile se vor face pe site-ul FRA, până la data de 13.05.2023, orele 23:59.

➤ **Caracteristicile gardurilor:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m				
SENIORI FEMININ					
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m				



GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Seniori - M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori - F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Seriile se vor alcătui în ordinea descrescătoare a performanțelor din sezonul de aer liber 2023.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicala valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs de către delegatul clubului;

Apelul pentru fiecare probă se va face în „Camera de Apel”, în următoarele condiții:

- Se intră cu 20 min înainte de startul probelor de alergări;
- Se intră cu 25 min înainte de startul probelor de garduri;
- Se intră cu 30 minute înainte de startul probelor de sărituri (lungime, triplusalt, înălțime) și aruncări;
- Se intră cu 45 minute înainte de startul probei de săritura cu prăjina.
- Se va concura cu numerele de club;

➤ **Înălțimile succesive în probele de sărituri:**

Înălțime masculin: 1.70m, 1.75m, 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m, 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m,

Înălțime feminin: 1.55m, 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.74m, 1.78m, 1.81m, 1.84m, 1.87m, 1.90m....

Prăjină masculin: 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m, 4.80m...

Prăjină feminin: 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m...



CAMPIONATELE INTERNAȚIONALE DE ATLETISM ALE ROMÂNIEI
"Iolanda Balas Soter" – ediția 69

PROGRAM – Proiect

Sâmbătă 18.05.2024				Duminică 19.05.2024			
09:00	5000 m	F	FINALĂ	18:30	3000 m	F	FINALĂ
09:30	5000 m	M	FINALĂ	18:30	Lungime	F	FINALĂ
Reuniunea a II-a				18:30	Ciocan	F	FINALĂ
18:00	Ciocan	M	FINALĂ	18:45	3000 m	M	FINALĂ
18:00	Înălțime Memorial "Ioan Soter"	M	FINALĂ	19:05	400 m garduri	F	SCT
18:30	Triplusalt	F	FINALĂ	19:20	400 m garduri	M	SCT
18:30	100 m garduri	F	Serii	19:35	800 m	F	SCT
18:45	110 m garduri	M	Serii	19:45	Suliță	F	FINALĂ
18:55	1500 m Memorial "Maria Cioncan"	F	FINALĂ	19:45	Înălțime Memorial "Iolanda Balas Soter"	F	FINALĂ
19:05	1500 m	M	FINALĂ	19:45	Lungime	M	FINALĂ
19:15	Disc	M	FINALĂ	19:45	800 m	M	SCT
19:20	100 m garduri	F	FINALĂ	19:45	Greutate	F	FINALĂ
19:30	Prăjină	F	FINALĂ	20:15	200 m	F	SCT
19:30	110 m garduri	M	FINALĂ	20:20	200 m	M	SCT
19:40	100 m	F	Serii				
19:55	100 m	M	Serii				
20:00	Triplusalt	M	FINALĂ				
20:10	3000 m obst.	F	FINALĂ				
20:15	Disc Memorial "Lia Manoliu"	F	FINALĂ				
20:15	Greutate	M	FINALĂ				
20:25	3000 m obst. Memorial "Ion Puica"	M	FINALĂ				
20:40	100 m	F	FINALĂ				
20:50	100 m	M	FINALĂ				
21:00	400 m	F	SCT				
21:00	Prăjină	M	FINALĂ				
21:15	Suliță	M	FINALĂ				
21:15	400 m	M	SCT				