

## REGULAMENTUL

Concursului Național „Cupa Bistriței” ediția a-39-a – 2024 și Memorialul Nicolae Mihalache.

### **1. DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

**13-14 ianuarie 2024 la Bacău.**

### **2. ORGANIZARE:**

Concursul Național de sală „Cupa Bistriței” este organizat de Direcția Județeană pentru Sport Bacău în colaborare cu Asociația Județeană de Atletism Bacău.

Concursul este open. Clasamentul este unul singur, pe probe, cu excepția probei de greutate și de garduri unde clasamentul se va face în funcție de greutatea cu care se aruncă sau de caracteristicile gardurilor.

### **3. PROBELE:**

- Băieți: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.
- Fete: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.

### **4. PARTICIPAREA ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

Concursul se desfășoară în 2 reuniuni în conformitate cu regulamentele IAAF și FRA.

**Validarea înscrierilor se va face după afisarea înscrierilor pe site .**

### **INSCRIERI:**

Înscrierile se vor face **până la data de 6 ianuarie 2024, la mail tudorel\_73@yahoo.com**

Toți sportivii să aibă viza medicală valabilă pe legitimația de concurs.  
Taxa de participare este de 50 lei/ sportiv

•  
Detalii suplimentare – 0744 533773 – Tudorel Gherasă

## PROGRAMUL

de desfășurare a Concursului Național de Sală "Cupa Bistriței" - ed. a- 39-a 2024  
și Memorialul ~NICOLAE MIHALACHE~

### SĂMBĂTA 13 ianuarie 2024

|       |              |            |
|-------|--------------|------------|
| 15.30 | - Triplusalt | F+B        |
| 16.00 | - 60 m       | F serii    |
| 16.15 | - Greutate   | F          |
| 16.10 | - 60 m       | B serii    |
| 16.20 | - 1500 m     | B serii CT |
| 16.50 | - 1500 m     | F serii CT |
| 17.15 | - Greutate   | B          |
| 17.05 | - 60 m       | F FINALĂ   |
| 17.10 | - 60 m       | B FINALĂ   |
| 17.25 | - 400 m      | B serii CT |
| 17.45 | - Înălțime   | B          |
| 17.45 | - 400 m      | F serii CT |
| 17.55 | - 4 x 200 m  | B serii CT |
| 18.00 | - 4 x 200 m  | F serii CT |

### DUMINICA 14 ianuarie 2024

|       |                |                               |
|-------|----------------|-------------------------------|
| 9.30  | - Lungime      | B                             |
| 9.30  | - 60 m garduri | B serii sen. Tin. J1          |
| 9.40  | - 60 m garduri | F serii J1+2                  |
| 9.50  | - 60 m garduri | B J2+3                        |
| 10.00 | - 60 m garduri | F J3                          |
| 10.10 | - 800 m        | B serii CT                    |
| 10.30 | - Lungime      | F                             |
| 10.40 | - 800 m        | F serii CT                    |
| 10.55 | - 60 m garduri | B serii sen. Tin. J1-n FINALA |
| 11.00 | - 60 m garduri | F serii J1+2- FINALA          |
| 11.05 | - 60 m garduri | B J2+3- FINALA                |
| 11.10 | - 60 m garduri | F J3- FINALA                  |
| 11.20 | - 200 m        | B serii CT                    |
| 11.30 | - Înălțime     | F                             |
| 11.40 | - 200 m        | F serii CT                    |
| 12.00 | - 3000 m       | B serii CT                    |
| 12.15 | - 3000 m       | F serii CT                    |
| 12.30 | - 4 x 400      | B serii CT                    |
| 12.35 | - 4 x 400      | F serii CT                    |