

**Hotărârea nr. 1/ 24 iunie 2025**

**Privind**

**Aprobarea Regulamentului de desfășurare a ședințelor Consiliului Federal**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. c și a Art. 1 din Statutul FRA, Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art. 1.** Se aprobă Regulamentul de desfășurare a ședințelor Consiliului Federal anexat, care face parte din prezenta Hotărâre.

**Art. 2.** Orice prevedere anterioară prezentei Hotărâri cu privire la desfășurarea ședințelor Consiliului Federal se aprobă.

Consiliul Federal,  
prin

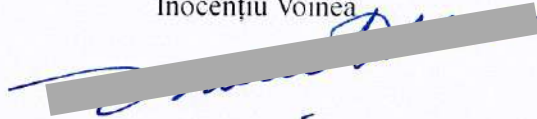
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea

A handwritten signature in blue ink, which is partially obscured by a grey rectangular redaction bar.

**federația română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro



## REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI Desfășurare A ȘEDINȚELOR CONSILIULUI FEDERAL

**Art. 1.** Consiliul Federal (CF) ales în Adunarea Generală a FRA este format din 21 membri și are următoarea structură:

1. Președintele FRA;
2. 4 Vicepreședinți;
3. 8 (opt) Membri reprezentanți ai regiunilor, astfel cum au fost definite în *Cap. I / Interpretare* din Statut
4. 6 (șase) Membri
5. Secretarul general;
6. Trezorerul

**Art.2.** Consiliului Federal conduce întreaga activitate a FRA pe durata mandatului încredințat prin vot de către Adunarea Generală.

**Art.3.** În exercitarea atribuțiilor, CF va emite Hotărâri în conformitate cu prevederile Statututelor și Regulamentelor W.A. și E.A., precum și ale Statutului și Regulamentelor FRA și a legislației specifice.

**Art.4.** Elaborarea proiectelor de Hotărâri sunt în sarcina aparatului executiv al FRA, prin secretarul general sau la inițiativa președintelui FRA. Poate iniția proiecte de hotărâri și un grup de cel puțin 5 membri ai CF, cu respectarea tehnicii de elaborare a actelor administrativ-normative.

**Art.5.** Proiectele de Hotărâre supuse aprobării Consiliului Federal, vor fi trimise, în prealabil, spre avizare către Comisiile FRA, în funcție de conținutul tematic al acestora. Avizul Comisiilor este consultativ.

**Art. 6.** Consiliului Federal se întrunește de regulă în ședințe ordinare lunare, dar și în ședințe extraordinare sau în ședințe de îndată, și adoptă Hotărâri cu majoritatea simplă, cu condiția îndeplinirii cvorumului de ședință, conform Art. 49 din Statut.



**Art. 7.** Data, locul și ordinea de zi însoțită de materialele aferente fiecărui proiect de Hotărâre supus aprobării vor fi comunicate cu cel puțin 5 zile înainte de desfășurarea ședințelor ordinare și cu cel puțin 3 zile înainte de desfășurarea ședințelor extraordinare. Ședințele de îndată se convoacă doar în cazul unor probleme de maximă urgență pentru care se impune o Hotărâre a Consiliului Federal. În cadrul ședințelor de îndată nu pot fi incluse pe ordinea de zi decât proiectele (proiectul) de hotărâri care reclamă urgența, cu justificarea urgenței respective.

**Art. 8.** Ordinea de zi poate fi suplimentată la propunerea Secretarului General. Suplimentarea ordinii de zi se aprobă prin votul Consiliului Federal cu o majoritate simplă. Ordinea de zi, cu eventualele suplimentări se aprobă prin votul majorității simple a CF.

**Art. 9.** Ședințele Consiliului Federal, desfășurate în conformitate cu Art. 49 și 50 din Statut sunt prezidate de Președintele FRA și conduse de secretarul general. În lipsa acestuia, se va alege ca președinte de ședință unul dintre vicepreședinți, propus și ales prin vot de către CF.

**Art. 10.** Membrii CF au dreptul de a lua parte la ședințele CF cu respectarea prevederilor conținute în prezentul Regulament.

**Art. 11** Toți membrii CF, au obligația de a fi prezenți la ședințe, conform convocatoarelor. Calitate de membru al Consiliului Federal se pierde în cazul în care se încalcă art. 51 din Statut, locul vacant urmând a fi ocupat de membrul supleant, conform prevederilor statutare. Evidența prezenței va fi ținută și prezentată la începutul fiecărei ședințe de către Secretarul General.

**Art. 12.** În ceea ce privește ședințele CF, membrii cu drept de vot, care nu pot fi prezenți fizic pot participa în sistem online, pe una dintre platformele puse la dispoziție de aparatul FRA.

**Art. 13.** La începutul fiecărei ședințe, Secretarul General va face prezența și va anunța îndeplinirea condiției de cvorum, conform Statutului.

**Art. 14.** Punctele aflate pe ordinea de zi se supun dezbaterii în ordinea în care au fost înscrise.

**Art. 15.** Inițiatorul/inițiatorii poate/pot retrage de pe ordinea de zi proiecte de hotărâri înaintate, înainte de aprobarea ordinii de zi.

**Art. 16.** Un proiect care nu a întrunit numărul de voturi necesar adoptării, nu poate fi rediscutat în aceeași ședință a CF.

**Art. 17.** Dacă în urma dezbaterilor se constată că un proiect nu este suficient de bine fundamentat, se poate propune retransmiterea către aparatul FRA sau către inițiatori pentru reanalizare. Propunerea de retransmitere se face prin votul majorității simple a membrilor CF.



**Art. 18.** Membrii CF au dreptul de a formula în cadrul ședințelor CF amendamente la proiectele de hotărâri supuse aprobării, opinii, drepturi la replică, întrebări, interpelări către aparatul executiv al FRA, în conformitate cu prevederile prezentului Regulament.

**Art. 19.** Înscrierile la cuvânt în cadrul ședinței se semnalează președintelui de ședință prin ridicare de mână sau pentru cei din online prin activarea icon-ului specific, iar luarea cuvântului se va face după încuviințarea președintelui de ședință, care va respecta ordinea înscrierii.

**Art. 20.** Luările de cuvânt vor avea o durată rezonabilă, de regulă maximum 3 minute, și se vor rezuma la punctul pus în dezbatere pe ordinea de zi.

**Art. 21.** Hotărârile CF se adoptă cu votul majorității simple, cu condiția îndeplinirii cvorumului de ședință.

**Art. 22.** În caz de paritate, votul Președintelui este hotărâtor.

**Art. 23.** Votarea în cadrul ședințelor se poate face prin vot la vedere sau vot secret, în cazul în care votul se referă la persoane, altele decât cele din delegațiile care vor reprezenta România la competițiile internaționale sau alte tipuri de reuniuni la nivel internațional, pentru care se cere votul CF conform statutului.

**Art. 24.** Votul poate fi exprimat inclusiv pe platformele online de desfășurare a ședinței, inclusive votul secret, dacă există condiții tehnice. În cazul în care nu există condiții tehnice pentru asigurarea confidențialității votului, membrul/membrii CF prezenți online vor fi consemnați ca "vot neexprimat".

**Art. 25.** În situația existenței unui conflict de interese, membrul CF aflat în această situație, trebuie să anunțe la începutul ședinței existența acestei stări și să nu participe la dezbaterile și la votarea punctului de pe ordinea de zi care, față de propria persoană sau față de un afil de până la gradul IV inclusiv, a generat starea de conflict de interese.

**Art. 26.** Membrii CF au obligația respectării prezentului Regulament, a codului etic al FRA, astfel ca prin exprimări, acțiuni sau atitudini să nu jignească și să nu aducă atingere imaginii FRA, Comisiilor FRA sau membrilor acestora, colectivului executiv din cadrul Departamentelor Federației, organelor de conducere ale Federației, colegilor din cadrul Consiliului Federal, cluburilor afiliate FRA cât și membrilor acestora, partenerilor Federației sub imperiul următoarelor sancțiuni care pot fi aplicate succesiv:

1. *Avertisment*

2. *Chemarea la ordine*, care se înscrie în procesul verbal de ședință. Înainte de chemarea la ordine, membrul CF este invitat de președintele de ședință să-și retragă sau să explice expresiile

folosite sau atitudinea care a generat incidentul pentru care s-ar putea aplica sancțiunea. Dacă expresia folosită a fost retrasă ori dacă explicațiile sunt satisfăcătoare, sancțiunea nu se mai aplică.

*3. Retragerea cuvântului și eliminarea din sala de ședință, care se aplică în cazul în care, după chemarea la ordine, se continuă cu abaterea de la Regulament și de la Codul Etic al FRA.*

*4. Suspendarea dreptului de a lua parte la un număr de ședințe ale CF cuprins între 1 și 3 (fără a se calcula această absență în sensul prevederilor Art. 3.1.9. paragraful al doilea).*

Sanctiunile de la punctul 1 și 2 se aplică de președintele de ședință. Sanctiunile de la punctele 3 și 4 se vor aplica de CF prin vot. Sanctiunile pot fi aplicate în mod progresiv în cazul în care se apreciază că nu s-a înlăturat situația care a generat măsura administrativă.

**Art. 27.** Membrii CF care îndeplinesc funcții de conducere, de oficiali sau tehnicienii în cadrul cluburilor sau asociațiilor afiliate la FRA și comit abateri de la Regulamentele FRA în exercitarea respectivelor funcții, altfel decât cele prevăzute în prezentul Regulament și aferent statutului de membru al CF, vor fi judecați de Comisia de Disciplină.

**Art. 28.** Declarațiile în mass media sau în spațiu public virtual nu pot fi făcute în calitate de membru al CF fără un mandat special primit din partea CF.

**Art. 29.** Membrii CF condamnați penal în mod definitiv vor fi de drept suspendați din Consiliul Federal de la momentul condamnării definitive și ulterior, cu ocazia primei Adunări Generale a FRA, vor fi excluși din cadrul CF.

**Art. 30.** Procesului verbal al ședințelor Consiliului Federal va fi semnat pentru conformitate de secretarul general și președintele federației.

**Art. 31.** Pentru conformitate, ședințele CF vor fi înregistrate pe suport electronic, care va fi păstrat în arhiva Secretarului General



Hotărârea nr. 2/ 24 iunie 2025

Privind

**Aprobarea componenței nominale a comisiilor FRA  
prevăzute în Art. 69 din Statut - completare;**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. f), Art. 65 și a Art. 70 din Statutul FRA, Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art. 1.** Componența nominală a Comisiei Tehnico - metodică prevăzută în Art. 69 din Statutul FRA se modifică, în urma renunțării la calitate de membru a domnului Grigore Ursanu, și a propuneri de înlocuire cu dl. Augustin Iancu. Astfel, noua componență nominală propusă de președintele FRA în baza atribuțiilor prevăzute la Art. 65 din Statut este :

**Comisia Tehnico – metodică:**

Cristina Man - președinte  
Nicoleta Grasu  
Alin Larion  
Gabriel Boga  
Măcelaru Ion  
Preda Virgil  
Cristian Eugen  
Iancu Augustin

**Art. 2.** Componența nominală a următoarelor Comisiil prevăzute în Art. 69 din Statutul FRA este:

**Comisia de Femei**

Claudia Isăilă - președinte  
Mirela Vanea  
Elena Luminița Orza

**Comisia Mass media**

Violeta Colgiu - președinte  
Daniel Nazare  
Andrei Nourescu  
Lucian Lipovan

**Comisia Atleților**

Diana Ion - președinte  
Maria Mihalache  
Bianca Ghelber  
Alin Firfiriță

Daniel Bitan  
Rareș Toader

**Comisia Medicală**

Dan Tănase - președinte  
Georgiana Nedelea  
Simona Stanciu

**Comisia de Antidoping**

Justin Răduțiu - președinte  
Monica Mîtreă  
Robert Videanu

**Comisia de Etică Sportivă**

Robert Munteanu - președinte  
Octavia Brosșer  
Costin Croitoru

**Comisia de Formare Profesională**

Nicoleta Grasu - președinte  
Cristina Man  
Germina Cosma  
Alin Larion  
Alina Elena Albină

**Art. 3.** Componența celorlalte comisii ale FRA, constituite în baza Art 69 din Statut se va stabili într-o ședință viitoare a Consiliului Federal

Consiliul Federal,  
prin

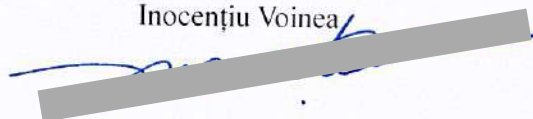
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea



**federatia română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro



**Hotărârea nr. 3/ 24 iunie 2025**

**Privind**

**Aprobarea stabilirea criteriilor de acces și menținere în programele de finanțare a pregătirii  
susținute de COSR prin CNOPJ/CNOPT.BOPJ/BOPT;**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. k din Statutul FRA, Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art. 1.** Se aprobă privind stabilirea criteriilor de acces și menținere în programele de finanțare a pregătirii susținute de COSR prin CNOPJ/CNOPT.BOPJ/BOPT;

După cum sunt formulate în anexele 1 și 2 care face parte din prezenta hotărâre.

Consiliul Federal,  
prin

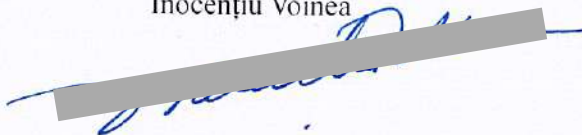
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea





**Anexa 1 la Hotărârea nr: 3/24.06.2025**

**Regulament privind selecția, organizarea și desfășurarea activității în cadrul Programului „Burse Olimpice pentru Juniori” (B.O.P.J.)**

Programul BOPJ reprezintă susținerea pregătirii atleților juniori în vederea participării cu rezultate cât mai valoroase la competițiile internaționale specifice categoriei de vârstă (F.O.T.E. / J.O.T. / C.E. pentru juniori U18 / C.E. și C.M. pentru atleții juniori U20.)

Totodată, programul are o orientare strategică spre viitor, vizând integrarea progresivă a acestor sportivi în elita performanței, cu obiectivul principal de a construi o bază solidă pentru participarea lor la Jocurile Olimpice.

**FINANȚATOR**

- Finanțatorul Programului este COSR, care alocă pentru componenții acestui program o indemnizație lunară pentru hrană caldă în valoare de 85 lei persoana/zi pentru 34 de atleți. Deasemenea, pentru un număr de 15 antrenori, se asigură o indemnizație lunară în valoare de 1000 de lei.
- În conformitate cu Contractul de finanțare încheiat între COSR și FR Atletism, susținerea activității membrilor Programului este asigurată pe o durată totală de 300 de zile, din care 15 zile de stagiul de pregătire centralizată în Complexul Olimpic "Sydney 2000" (stagiul se organizează în principiu în luna aprilie și este obligatoriu pentru toate specialitățile, inclusiv aruncări).

**ORGANIZARE**

- La nivelul **juniorilor U20**, se vor desfășura în anii impari Campionate Europene, iar în anii pari, Campionate Mondiale. Pentru **juniorii U18**, revine în anii impari, Festivalul Olimpic al Tineretului European, iar în anii pari, Campionatele Europene. JOT are o ritmicitate de 4 ani
- Contractul de finanțare a Programului B.O.P.J. se derulează cu începere de la data de 06.01 și se încheie la data de 01.11 (a anului pentru care s-a primit finanțarea).
- Componența lotului este stabilită de antrenorul federal, în conformitate cu criteriile de selecție, la datele de 1 octombrie și 1 aprilie.

- Modificările componenței programului pe parcursul desfășurării sale, se fac în următoarele situații
  - La propunerea comisiei de disciplină în cazul unor abateri deosebite (decizia Comisiei de disciplină trebuie validată de Consiliul Federal).
  - În situația unor accidentări care presupun o perioadă de refacere mai lungă decât sezonul respectiv.
  - În situația nerespectării planului de pregătire
  - În cazul în care sportivul nu respectă obligația de a participa la competițiile de obiectiv stabilite de Federația Română de Atletism.
  - La cererea antrenorului sau a clubului la care este legitimat sportivul.

## SELECȚIE

Selecția sportivilor se va realiza pe baza unui sistem national ranking, elaborat în concordanță cu sistemul de world ranking.

## CRITERII DE SELECȚIE SPORTIVI

### 1. Ierarhizarea competițiilor în funcție de nivelul de importanță

Categorie	Descriere	Exemple de competiții	Echivalent World Athletics
<b>A</b>	Competiții internaționale majore cu nivel mondial, recunoscute oficial de WA	Jocuri Olimpice, Campionat Mondial U20, Jocurile Olimpice pentru Tineret U18	Categoria "OW" / "WC"
<b>B</b>	Competiții continentale oficiale, recunoscute de EA (European Athletics) sau WA	Campionat European U20, Campionat European U18, FOTE U18	Categoria "GL" / "A"
<b>C</b>	Competiții regionale de anvergură,	Campionat Balcanic U20/U18, Gymnaziada	Categoria "B" / "C"



	recunoscute de asociațiile zonale (Balkan, FOTE)		
<b>D</b>	Competiții naționale relevante	Finală campionat național	Categoria "B" / "C"
<b>E</b>	Competiții naționale	Etape de campionat/Campionate regionale	Categoria "E"

Participarea sportivilor români la competițiile internaționale de tip Diamond League, World Athletics Continental Tour Gold și Silver și alte competiții internaționale de acest gen, va fi evaluată pe baza sistemului de punctaj stabilit conform tabelului de conversie aferent acestor categorii competiționale.

1. **Tabele de scor** – preluată și adaptată după World Ranking

Locul	Categoria A	Categoria B	Categoria C	Categoria D	Categoria E
1	400	300	200	90	60
2	370	270	170	75	45
3	340	240	150	60	30
4	310	210	130	—	—
5	290	190	110	—	—
6	270	180	160	—	—
7	250	170	—	—	—
8	230	160	—	—	—
9	210	150	—	—	—
10	190	140	—	—	—
11	180	130	—	—	—

Locul	Categoria A	Categoria B	Categoria C	Categoria D	Categoria E
12	170	120	—	—	—
13	160	—	—	—	—
14	155	—	—	—	—
15	152	—	—	—	—
16	151	—	—	—	—

***Pentru realizarea unui record national se adaugă un bonus de 50 puncte***

Activitatea competițională a sportivilor va fi monitorizată și evaluată de către antrenorul federal, pe baza sistemului național de ranking menționat anterior. La finalul fiecărei perioade de selecție, clasamentul rezultat din această monitorizare va determina includerea sau excluderea sportivilor din programul de burse. Clasamentul este unul dinamic, transparent și va fi publicat pe site-ul Federației Române de Atletism, având ca scop stimularea unei competiții constructive atât între sportivi, cât și între antrenori.

## **CRITERII DE selecție ANTRENORI**

- ***În programul BOPJ vor fi incluși antrenorii sportivilor care se clasează în primele 15 poziții, conform criteriilor de selecție.***

## **CONDII OBLI GATORII PENTRU BENEFICIARIII PROGRAMULUI**

- Participarea la instructajul pentru digitalizarea documentelor de planificare și evidență – luna decembrie la sediul FRA (cheltuielile vor fi suportate de către cluburi)
- Participarea la analizele on-line pe grupe de probe (prezentarea documentelor solicitate de responsabilul de contract)
- Participarea la cantonamentul prevăzut în contractul de finanțate, (aprilie la Izvorani).și la cantonamentele organizate înaintea participării la concursurile de obiectiv (Campionat European, FOTE și IOT pentru juniorii U18, Campionat european și Campionat Mondial pentru juniorii U20 )

***Refuzul participării la stagiul de pregătire centralizată prevăzut în contractul de finanțare se sancționează cu scoaterea din program a sportivului (dacă este cazul și a antrenorului)***



Introducerea datelor în de evidență lunară în Planul Anual se face până la data de 10 a lunii următoare.

***Nerespectarea acestor termene, conduce la retragerea bursei (și a indemnizație antrenorului) până la data remedierii***

- Transmiterea documentelor financiare lunare (factura și pontajul în original) până la data de 5 ale lunii următoare. Schimbarea locației de masă trebuie anunțată cu 15 zile înainte de data intrării în vigoare.

***In cazul depășirii termenului, sportivul și/sau antrenorul nu primesc bursa în luna următoare.***

- Participarea în competiții (interne sau internaționale) în afara celor stabilite în Planul anual de pregătire, se face numai cu informarea și acordul Responsabilului de contract.

***În caz contrar sportivul și/sau antrenorul vor fi scoși din Program.***

- Efectuarea controlului medical periodic, la datele stabilite de departamentul medical Federației este obligatorie. (cheltuielile aferente deplasării vor fi suportate de club)

***În cazul expirării valabilității vizei medicale sportivul nu poate participa la competiții (interne și internaționale)***

- În cazul accidentării sportivului, antrenorul are obligația de a informa în termen de trei zile, medicul federației și Responsabilul de contract.
- Obținerea obligatorie avizului medical eliberat de I.N.M.S. în urma unor accidentări sau/și intervenții chirurgicale.
- Abaterile disciplinare săvârșite la locurile de cantonament centralizat sau la competițiile internaționale vor fi sancționate în conformitate cu Regulamentul de disciplină al FRA.
- Antrenorii tuturor sportivilor din Programul BOPJ vor transmite următoarele documente :  
fotocopie carnet antrenor, (taxa anuală achitată) fotografie (tip pasaport) pentru antrenor și sportiv, adresă e-mail

**Anexa 2 la Hotărârea nr: 3/24.06.2025**

**Regulament privind selecția, organizarea și desfășurarea activității în cadrul Programului „Burse Olimpice pentru Tineret” (B.O.P.T.)**

Programul B.O.P.T. are ca scop sprijinirea pregătirii atleților U23 în vederea obținerii unor performanțe remarcabile la competițiile internaționale specifice categoriei de vârstă. Totodată, programul are o orientare strategică spre viitor, vizând integrarea progresivă a acestor sportivi în elita performanței, cu obiectivul principal de a construi o bază solidă pentru participarea lor la Jocurile Olimpice.

**FINANȚATOR**

- Finanțatorul Programului este COSR, care alocă pentru componenții acestui program o indemnizație lunară pentru hrană caldă în valoare de 100 lei persoana/zi și 75 lei/persoană/ zi, cheltuieli de cazare,. Deasemena sportivii mai beneficiază de o indemnizație de 2000lei/lună
- În conformitate cu Contractul de finanțare încheiat între COSR și FR Atletism, susținerea activității membrilor Programului este asigurată pe o durată totală de 365 de zile,

**ORGANIZARE**

- La nivelul **categoriei U23**, se vor desfășura în anii impari Campionate Europene, singura competiție pe categorie de vârstă la nivel internațional.
- Contractul de finanțare a Programului B.O.P.J. se derulează cu începere de la data de 01.01 și se încheie la data de 31.12(a anului pentru care s-a primit finanțarea).
- Componența lotului este stabilită de antrenorul federal, în conformitate cu criteriile de selecție, la datele de 1 octombrie și 1 aprilie
- Modificările componenței programului pe parcursul desfășurării sale, se fac în următoarele situații
  - La propunerea comisiei de disciplină în cazul unor abateri deosebite (decizia Comisiei de disciplină trebuie validată de Consiliul Federal).
  - În situația unor accidentări care presupun o perioadă de refacere mai lungă decât sezonul respectiv.



- În situația nerespectării planului de pregătire
- În cazul în care sportivul nu respectă obligația de a participa la competițiile de obiectiv stabilite de Federația Română de Atletism.
- La cererea antrenorului sau a clubului la care este legitimat sportivul.

## SELECȚIE

Numărul de locuri disponibile în cadrul Programului B.O.P.T. este de 17.

Selecția sportivilor se va realiza pe baza unui sistem national ranking, elaborat în concordanță cu sistemul de world ranking.

## CRITERII DE SELECȚIE SPORTIVI

### 1. Ierarhizarea competițiilor în funcție de nivelul de importanță

Categorie	Descriere	Exemple de competiții	Echivalent World Athletics
<b>A</b>	Competiții internaționale majore cu nivel mondial, recunoscute oficial de WA	Jocuri Olimpice, Campionat Mondial Seniori	Categoria "OW" / "WC"
<b>B</b>	Competiții continentale oficiale, recunoscute de EA (European Athletics) sau WA	Campionat European U23	Categoria "GL" / "A"
<b>C</b>	Competiții regionale de anvergură, recunoscute de asociațiile zonale (Balkan, FOTE)	Campionat Balcanic Seniori	Categoria "B" / "C"

<b>D</b>	Competiții naționale relevante	Finală campionat national U23, Seniori	Categoria "B" / "C"
<b>E</b>	Competiții naționale	Etape de campionat/Campionate regionale	Categoria "E"

Participarea sportivilor români la competițiile internaționale de tip Diamond League, World Athletics Continental Tour Gold și Silver și alte competiții internaționale de acest gen, va fi evaluată pe baza sistemului de punctaj stabilit conform tabelului de conversie aferent acestor categorii competiționale.

**1. Tabele de scor – preluată și adaptată după World Ranking**

<b>Locul</b>	<b>Categoria A</b>	<b>Categoria B</b>	<b>Categoria C</b>	<b>Categoria D</b>	<b>Categoria E</b>
<b>1</b>	400	300	200	90	60
<b>2</b>	370	270	170	75	45
<b>3</b>	340	240	150	60	30
<b>4</b>	310	210	130	—	—
<b>5</b>	290	190	110	—	—
<b>6</b>	270	180	160	—	—
<b>7</b>	250	170	—	—	—
<b>8</b>	230	160	—	—	—
<b>9</b>	210	150	—	—	—
<b>10</b>	190	140	—	—	—
<b>11</b>	180	130	—	—	—
<b>12</b>	170	120	—	—	—
<b>13</b>	160	—	—	—	—



Locul	Categoria A	Categoria B	Categoria C	Categoria D	Categoria E
14	155	—	—	—	—
15	152	—	—	—	—
16	151	—	—	—	—

***Pentru realizarea unui record national se adaugă un bonus de 50 puncte***

Activitatea competițională a sportivilor va fi monitorizată și evaluată de către antrenorul federal, pe baza sistemului național de ranking menționat anterior. La finalul fiecărei perioade de selecție, clasamentul rezultat din această monitorizare va determina includerea sau excluderea sportivilor din programul de burse. Clasamentul este unul dinamic, transparent și va fi publicat pe site-ul Federației Române de Atletism, având ca scop stimularea unei competiții constructive atât între sportivi, cât și între antrenori.

#### **CRITERII DE SELECȚIE ANTRENORI**

- ***În eventualitatea includerii antrenorilor în Programul B.O.P.T., selecția acestora se va realiza în funcție de clasamentul național al sportivilor antrenați, în ordinea descrescătoare a poziționării acestora în sistemul de ranking. Acest lucru va fi decis de către Comisia Tehnico-Metodică a FRA în funcție de dinamica rezultatelor în perioada evaluată.***

#### **CONDIȚII OBLIGATORII PENTRU BENEFICIARIII PROGRAMULUI**

- Participarea la instructajul pentru digitalizarea documentelor de planificare și evidență – luna decembrie la sediul FRA (cheltuielile vor fi suportate de către cluburi)
- Participarea la analizele on-line pe grupe de probe (prezentarea documentelor solicitate de responsabilul de contract)
- Participarea la stagiile de pregătire centralizate stabilite de FRA

***Refuzul participării la stagiul de pregătire centralizată se sancționează cu scoaterea din program a sportivului.***

Introducerea datelor în de evidență lunară în Planul Anual se face până la data de 10 a lunii următoare.

***Nerespectarea acestor termene, conduce la retragerea bursei până la data remedierii***

- Transmiterea documentelor financiare lunare (factura și pontajul în original) până la data de 5 ale lunii următoare. Schimbarea locației de masă trebuie anunțată cu 15 zile înainte de data intrării în vigoare.

***În cazul depășirii termenului, sportivul și/sau antrenorul nu primesc bursa în luna următoare.***

- Participarea în competiții (interne sau internaționale) în afara celor stabilite în Planul anual de pregătire, se face numai cu informarea și acordul Responsabilului de contract.

***În caz contrar sportivul și/sau antrenorul vor fi scoși din Program.***

- Efectuarea controlului medical periodic, la datele stabilite de departamentul medical Federației este obligatorie. (cheltuielile aferente deplasării vor fi suportate de club)

***În cazul expirării valabilității vizei medicale sportivul nu poate participa la competiții (interne și internaționale)***

- În cazul accidentării sportivului, antrenorul are obligația de a informa în termen de trei zile, medicul federației și Responsabilul de contract.
- Obținerea obligatorie avizului medical eliberat de I.N.M.S. în urma unor accidentări sau/și intervenții chirurgicale.
- Abaterile disciplinare săvârșite la locurile de cantonament centralizat sau la competițiile internaționale vor fi sancționate în conformitate cu Regulamentul de disciplină al FRA.
- Antrenorii tuturor sportivilor din Programul BOPJ vor transmite următoarele documente :  
fotocopie carnet antrenor, (taxa anuală achitată) fotografie (tip pasaport) pentru antrenor și sportiv, adresă e-mail



**Aprobarea stabilirea componenței nominale a delegațiilor care vor reprezenta România la  
Campionatele Europene pe echipe – Divizia a II-a, Maribor, 26-30 iunie 2025;**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. 1) și ținând cont de avizul favorabil al Comisiei Tehnico-metodice privind respectarea criteriilor de selecție aprobate prin Hotărârea Consiliului Federal nr. 4/15.05.2025 Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art. 1.** Se aprobă deplasarea la Campionatele Europene pe echipe – Divizia a doua, desfășurate la Maribor în perioada 26-30 iunie a următoarei delegații:

**Sportivi:**

**MASCULIN**

1. Roiban Cristian Nicusor
2. Niculita Remus Andrei
3. Dringo Mihai Sorin
4. Voicu Cristian Gabriel
5. Coman Nicolae Marian
6. Lucian Stefan Florin
7. Cobjuc Mario Ștefan
8. Mititelu Damian Didier
9. Damian David Stefan
10. Sava Cristian Andrei
11. Androne Valentin
12. Grecu Razvan Cristian
13. Costea Dacian
14. Toader Andrei Rares
15. Firfirica Alin Alexandru
16. Nicorici Dragos Ionut
17. Novac Alexandru Mihaita
18. Andrei Marian
19. Stanciu Razvan Valentin
20. Vochin Alexandru Gabriel
21. Dobrescu Mario Alexandru

**FEMININ**

1. Bisericescu Maria Valeria
2. Vrânceanu Ioana-Adnana
3. Miklos Andrea
4. Balan Cristina Daniela
5. Sârbu Madalina Elena

6. Nesteriuc Anamaria
7. Blaga Maria Mihaela
8. Uța Alexandra Stefania
9. Verman Ramona Elena
10. Stanciu Daniela
11. Talos Andreea Elena
12. Necoara Valentina Iulia
13. Fartala Adina Ionela
14. Lungu Iuliana Andreea
15. Ghelber Bianca Florentina
16. Baci Ioana Valentina
17. Ograzeanu Andreea
18. Dogan Ana-Maria
19. Andrei Ioana Rebecca

#### ANTRENORI

1. Grasu Nicoleta Lenuta
2. Olah Robert
3. Termure Ana Mirela
4. Esanu Cristin
5. Pantelimon Oana
6. Costache Virgil
7. Enescu Alina
8. Man Cristina
9. Gulyas Raymond
- 10.

#### PERSONAL SUPORT


11. Muntean Laura
12. Nicolae Florian
13. Razvan Enescu
14. Dragomir Lenuta
15. Inocentiu Voinea

Consiliul Federal,

prin

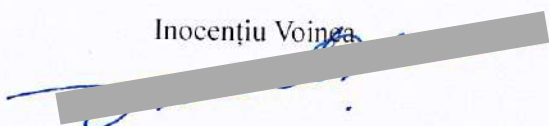
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea



**federația română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro





**Hotărârea nr. 5/ 24 iunie 2025**  
**Privind**

**Aprobarea stabilirea componenței nominale a delegațiilor care vor reprezenta România la Festivalul Olimpic al Tineretului European, Skoplje, programate în perioada 20-26 iulie 2025;**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. I) și ținând cont de avizul favorabil al Comisiei Tehnico-metodice privind respectarea criteriilor de selecție aprobate prin Hotărârea Consiliului Federal nr. 4/15.05.2025 Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**



**Art. 1.** Se aprobă deplasarea la Festivalul Olimpic al Tineretului European Skoplje 2025 a următoarei delegații prezentate în anexa care face parte din prezenta Hotărâre.

Consiliul Federal,

prin

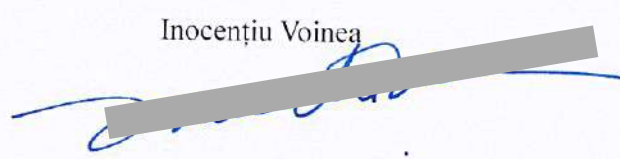
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea



## INSCRIERI FOTE 2025

PROBĂ	NUME PRENUME	S.B. 2025	TOP EURO 1/Țară	ANTRENORI
100 .pl	Zanfîr Luca Petru	10.96	25	
200 m	Bănicioiu Jessus Armando	21.31	2	Păcioianu Dana
400 m	Doagă Mario Petrișor	49.49	26	
800 m	Cazacu Flavius Iustin	1:53.69	19	
1500 m	Licsandru David	3:55.62	17	Căprăroiu Teo
3000 m	Crașovan Andrei Cassian	8:47.50	33	
110 m.g	Bunea Pavel	14.33	24	
400 m.g	Doagă Mario Petrișor	56.82	16	
2000 m.obs	Margașoiu Tudor Mihai	6:00.91	10	Gorgan Carmina
Lungime	Goicea Alexandru Matei	6.93	23	
Triplu	Lixandru Daniel Matei	14.21	22	
Greutate	Filimon Raul Andrei	19.11	5	Melinte Mihaela
Disc	Morușan Bogdan Viorel	46.72	29	
Suliță	Mocanu Patrik	55.31	33	
5000 m W	Dirman Alexandru	24:48.30	19	
Ștafetă	Teirău/Bănicioiu/Cazacu/Doagă	F.T.		



PROBĂ	NUME PRENUME	S.B. 2025	TOP EURO 1/Țară	ANTRENORI
100 .pl	Dogan Ana Maria	12.08	27	
200 m	Dragoș Natalia Valentina	24.90	29	
400 m	Ciobanu Daniela Alexia	57.96	31	
800 m	Burcă Alessia Ioana	2:20.59	37	
1500 m	<i>Horlescu Andreea Denisa</i>	4:47.78	34	
3000 m	Horlescu Andreea Denisa	10:20.27	29	
100 m.g	Dragoș Natalia Valentina	13.63	7	
2000 m.obs	Irimița Petronela Adelina	7:32.88	25	
Înălțime	Ionescu Lena	1.75	14	
Lungime	<i>Dogan Ana Maria</i>	5.99	14	
Triplu	Vrînceanu Daria Maria	13.37	2	Nemțeanu Cristian
Greutate	Șarban Daria Emanuela	13.15	32	
Disc	Turcu Alexia Teodora	40.33	27	
Suliță	Băloi Karina Maria	40.63	34	
5000 m W	Ioanovici Elena Deea	26:00.41	15	Staicu Sorin
Ștafetă	Ciuculan/Vrînceanu/Burcă/Ciobanu			

**Hotărârea nr. 6/ 24 iunie 2025**  
**Privind**

**Aprobarea stabilirea componenței nominale a delegației care va reprezenta România la  
Campionatele Europene U23, Bergen, programate în perioada 17-20 iulie 2025**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. I) și ținând cont de avizul favorabil al Comisiei Tehnico-metodice privind respectarea criteriilor de selecție aprobate prin Hotărârea Consiliului Federal nr. 4/15.05.2025 Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art. 1.** Se aprobă deplasarea la Campionatele Europene U23, desfășurate la Bergen în perioada 17-20 iulie 2025 a următoarei delegații:

De asemenea, lista sportivilor poate suporta modificări, în funcție de ultimele rezultate, data finală pentru prezentarea lotului fiind 7 iulie 2025. Pentru ultimele modificări, Consiliul Federal va fi consultat în ședință convocată de îndată.

**Sportivi**

1. Apostol Federica Gabriela
2. Bejinaru David
3. Verman Ramona
4. Enache Andrei Vlad
5. Dospin Alexia Ioana
6. Colibășeanu Ioana Elena
7. Nicoara Razvan Ioan
8. Radu Cristian Valentin
9. Vrinceanu Ioana Adnana
10. Bisericescu Maria Valeria
11. Niculita Remus Andrei
12. Andrei Rebecca Ioana
13. Dobrescu Mario Alexandru
14. Vochin Alexandru Gabriel
15. Voinea Alexandru Sorin
16. Blaga Maria Mihaela
17. Sirbu Madalina Elena
18. Pop Dragos Luca



19. Focan Elena Andreea  
20. Tutu Sorana

Consiliul Federal,  
prin

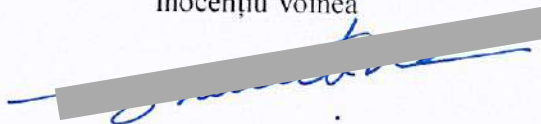
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea



**Hotărârea nr. 7/ 24 iunie 2025**

**Privind**

**Aprobarea criteriilor de selecție a lotului care va participa la Campionatele Balcanice de Seniori,  
Volos – Grecia, 2025**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. k) și ținând cont de avizul favorabil al Comisiei Tehnico-metodice Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**


**Art. 1.** Se aprobă criteriilor de selecție a lotului care va participa la Campionatele Balcanice de Seniori, Volos – Grecia, 2025. Prevăzute în anexa care face parte din prezenta Hotărâre.

Consiliul Federal,

prin

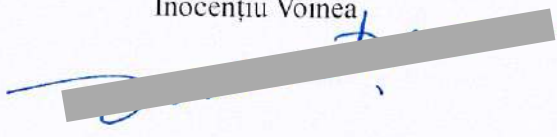
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea



**federația română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro





**Anexă la Hotărârea nr: 7/24.06.2025**

**Criterii de selecție**

**Campionatul Balcanic de Seniori**

Data de desfășurare: 26-27.07.2025

Localitate/Țară: Volos/Grecia

**CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

1. Vârsta minimă de participare: Pot participa sportivii ce împlinesc vârsta de 16 ani la 31.12.2025, excepție făcând probele de greutate și ciocan bărbați (18 ani la 31.12.2025).
2. Număr de participanți pe probă: Fiecare țară are dreptul la doi competitori de probă, nu se admit H.C-uri pentru țările membre Balkan Athletics.

**SELECȚIA ECHIPEI REPREZENTATIVE:**

1. Selecția pentru echipa care va participa la C.B. de Seniori de la Volos/Grecia, se va face ținând cont de cea mai bună performanță realizată de sportivi la competițiile oficiale (interne și internaționale), ce se vor desfășura în perioada 01.04.2025-15.07.2025, în conformitate cu regulamentele și reglementările internaționale de desfășurare a competițiilor și de ajustare a performanțelor în probe sportive în care se ține cont de asistența vântului.
2. Criterii de selecție:
  - În limita numărului de locuri stabilit de către Consiliul Federal, echipa va fi alcătuită din sportivii clasati în Top list-ul balcanic, în ordine descrescătoare a performanțelor, utilizând filtrul 2/țară

- În situația unei egalități de performanță între doi sau mai mulți sportivi, criteriul de departajare va fi poziția în ranking-ul balcanic al probei respective, la data selecției.
- În continuare dacă egalitatea se menține, se va lua în considerare cel mai bun rezultat secundar din perioada sus-menționată.
- Selecția antrenorilor se realizează în funcție de poziționarea sportivilor pregătiți de aceștia în ierarhia balcanică, precum și de necesitatea asigurării unei asistențe tehnice adecvate în toate probele în care România are reprezentare.



**Hotărârea nr. 8 / 24 iunie 2025**

**Privind**

**Aprobarea lista atleților cu dublă legitimare și a transferurilor între structurile sportive**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. h) și ținând cont de avizul favorabil al Comisiei de competiții, legitimări, transferări și clasificări, Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**


**Art. 1.** Se aprobă lista atleților cu dublă legitimare și a transferurilor între structurile sportive prezentate în anexa care face parte din prezenta Hotărâre.

Consiliul Federal,

prin

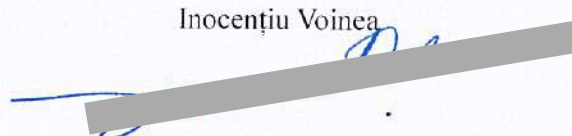
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea



**federația română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro



# TRANSFERURI

	Nume si Prenume	De la	La	Data Transfer	Observatii	Achitat
1	Dumitru Denis Costina	CSM Bucuresti	CS Dinamo Bucuresti	01.04.2025		Op.31095/01.04.2025
2	Gheorghe Daria Cristina	CSM Bucuresti	CS Dinamo Bucuresti	01.04.2025		Op.31095/01.04.2025
3	Nastasa Dragos Ionut	CSS Barlad	CSM Onesti	01.04.2025		Op.464/23.05.2025
4	Cazacu Flavius Iustin	CSS Barlad	CSM Onesti	01.04.2025		Op.464/23.05.2025
5	Taschina Denis Gheorghe	CSS Barlad	CSM Onesti	01.04.2025		Op.464/23.05.2025
6	Neacsu Denis Gabriel	CS Orasenesc Voluntari 2005	CSM Braila	01.04.2025		Op.206/15.05.2025
7	Talos Larisa Sorana	CSS Zalau	LPS Avram Iancu Zalau	data platii		neachitat
8	Marian Andrei	SCM Deva	CSM Slatina	01.05.2025		chit.103592/30.04.2025
9	Pop Adelin Daniel	SCM Deva	CSU Arad	01.14.2025		op.23/14.05.2025
10	Belanaru Andrei Gabriel	SCM Gloria Buzau	CSS Focsani	01.05.2025		Op.83/16.05.2025
11	Sendrea Alexandru	CS Orasenesc Voluntari 2005	CS Farul Constanta	14.05.2025		Op.677/23.05.2025
12	Minghei Aida Maria	CSS 5 Bucuresti	ACS Romanian Masters Athletics	15.05.2025		chit.104300/17.05.2025
13	Marcu Andrei Denis	LPS Galati	CSM Galati	01.04.2025		op.1006/16.05.2025
14	Popescu David Gabriel	CSM Bucuresti	ACS Diamond Athletes	04.06.2025		op.22/04.06.2025
15	Argeseanu Robert Andrei	CSM Alexandria	ACS Diamond Athletes	04.06.2025		op.22/04.06.2025
16	Tarnauceanu Marco	CSM Bucovina Radauti	CS Politehnica Iasi	12.06.2025		neachitat
17	Circu Andy	CSS Caransebes	CSU Politehnica Timisoara	27.05.2025		Op.571/27.05.2025
18	Stefan Lucian	CSS Caransebes	CSU Alba-Iulia	24.06.2025		
19						
20						

Afiliieri			
	Nume Club/Asociatie	Data Afiliere	Observatii
1	Asociatia Club Sportiv Trio Activ	09.04.2025	Op.754/10.04.2025
2	Liceul Teoretic "Lucian Blaga" Reghin	09.04.2025	op.565/11.04.2025
3	Club Sportiv Sport O Runners	08.05.2025	Op.508/07.05.2025
4	Clubul Sportiv Scolar Ilfov	20.05.2025	Op.62/20.05.2025
5	C.S Lotus -Baile-Felix	23.06.2025	



**DUBLE LEGITIMARI**

Nr.crt	Nume si Prenume	Club I	Club II	Perioada		Achtat
				De la	Pana la	
1	Gheorghe Teodor Cristian	CSS Nr.4 Bucuresti	CS Dinamo Bucuresti	01.05.2025	31.12.2028	Op.31095/01.04.2025
2	Pantis Stefan	Col Nat Samuil Vulcan Beius	CS Bihorul Beius	01.04.2025	31.03.2026	Op.65/13.03.2025
3	Iordache Catalin Alexander	LPS P.T. Craiova	CSM Slatina	01.06.2025	01.06.2026	chit.104299/17.05.2025
4	Vasilovici Ioana Adelina	LPS Suceava	CSM Suceava	01.05.2025	31.12.2027	Op.250/13.05.2025
5	Scheuleac Nicoleta	LPS Suceava	CSM Suceava	01.05.2025	31.12.2027	Op.250/13.05.2025
6	Gai Karina Ioana	CSS Medgidia	CS Medgidia	01.06.2025	30.04.2027	chit.104214/26.05.2025
7	Castiglione Paolo Nicolas	CSS Medgidia	CS Medgidia	01.06.2025	30.04.2027	chit.104214/26.05.2025
8	Matei Daniela Rebeca	CS Athletics Timisoara	LPS Banatul Timisoara	01.06.2025	30.04.2027	Op.442/19.05.2025
9	Radin Vladimir	CS Athletics Timisoara	LPS Banatul Timisoara	04.06.2025	31.08.2026	Op.442/19.05.2025
10	Irimia Ciprian	SCM Deva	CSU Resita	01.06.2025	31.12.2028	Op.404/30.05.2025
11	Vanta Flavia Eliza	CSS Resita	CSU Resita	01.06.2025	31.12.2030	Op.404/30.05.2025
12	Bumbea Nicolas Marian	CSS Resita	CSU Resita	01.06.2025	31.12.2028	Op.404/30.05.2025
13	Berta Darius	CSS Resita	CSU Resita	01.06.2025	31.12.2026	Op.404/30.05.2025
14	Ciolacu Robert	CSS Resita	CSU Resita	01.06.2025	31.12.2028	Op.404/30.05.2025
15	Stroe Andrada Bianca	CSS Resita	CSU Resita	01.06.2025	31.12.2027	Op.404/30.05.2025
16	Sendrea Alexandru	CS Farul Constanta	CS Olimpia Bucuresti	02.06.2025	01.06.2026	Chit.104226/05.06.2025
17	Niculae Melisa	AC Iacris Buc	CS Rapid Bucuresti	01.07.2025	31.09.2026	Op.
18	Ilut Darius	CSS Radauti	CSM Bucovina Radauti	12.06.2025	31.12.2028	Op269/13.06.2025
19	Halip Ioan	CSS Radauti	CSM Bucovina Radauti	12.06.2025	31.12.2030	Op269/13.06.2025
20	Georgita Vasilica Petrica	CSS Radauti	CSM Bucovina Radauti	12.06.2025	31.12.2030	Op269/13.06.2025
21	Popescu Ion Petru	CSS Radauti	CSM Bucovina Radauti	12.06.2025	31.12.2029	Op269/13.06.2025
22	Turta Francesco Valentin	CSS Radauti	CSM Bucovina Radauti	12.06.2025	31.12.2027	Op269/13.06.2025
23	Schipor Vlad Ioan	CSS Radauti	CSM Bucovina Radauti	12.06.2025	31.12.2027	Op269/13.06.2025
24						
25						
26						

**Hotărârea nr. 9/24 iunie 2025**

**Privind**

**Aprobarea criteriilor de constituire a Lotului Național pentru Campionatul Mondial de Alergare 24 de ore, 17–18 octombrie 2025, Albi, Franța**

În temeiul Art. 53, alin 1, lit. k din Statutul FRA, Consiliul Federal

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art. 1.** Se aprobă criteriilor de constituire a Lotului Național pentru Campionatul Mondial de Alergare 24 de ore, 17–18 octombrie 2025, Albi, Franța prezentate în anexa care face parte din prezenta Hotărâre.

Consiliul Federal,

prin

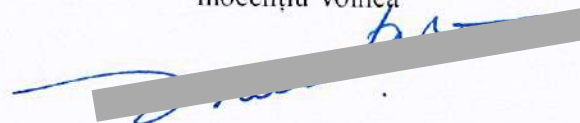
Președinte,

Constantina Diță



Secretar General,

Inocențiu Voinea



**federația română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro





**CRITERII DE CONSTITUIRE LOT NAȚIONAL PENTRU CAMPIONATUL MONDIAL  
DE 24 ORE ALERGARE DIN 17-18 OCTOMBRIE 2025, ALBI, FRANȚA**

Federația Română de Atletism intenționează să trimită un lot de atleți la Campionatul Mondial de 24 ore alergare care va avea loc la Albi, în 17-18 octombrie 2025. Pentru a putea face parte din lotul care va reprezenta România, atleții trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

**1. CRITERII GENERALE (TREBUIE ÎNDEPLINITE CUMULATIV):**

- 1) Să dețină cetățenie română.**
- 2) Să fie legitimați la un club sportiv care este afiliat Federației Române de Atletism, conform criteriilor de legitimare.**
- 3) Să aibă viza medicală.**

**1. CRITERII SPECIFICE:**

Sportivii trebuie să fi participat, în intervalul competițional 1 noiembrie 2024 – 10 august 2025, la o competiție oficială de 24 de ore alergare pe șosea, recunoscută și certificată de Asociația Internațională de Ultramaraton (IAU – IAU labelled);

- $\geq 220$  km – Bărbați
- $\geq 200$  km – Femei

24H	CAT A	CAT B
Bărbați	$\geq 240$ km	$\geq 220$ km
Femei	$\geq 220$ km	$\geq 200$ km

Competiția care îi permite atletului selecția în lotul național trebuie să fi avut loc cel târziu **până la data de 10 august 2024**. Rezultatul de la nicio cursă alergată mai târziu de

această dată limită nu va fi luat în considerare pentru selecția lotului. Pentru a dovedi rezultatul, atletul/a trebuie să indice linkul competiției la care a participat și pagina unde apare înregistrat rezultatul său.

## ÎNSCRIERE

Atleții interesați să facă parte din lotul care va reprezenta România la Campionatul Mondial de 24 ore de alergare care va avea loc la Albi, în data de 17-18 octombrie 2025, sunt invitați să trimită **CV-ul athletic din care să rezulte îndeplinirea criteriilor** menționate mai sus la adresa de email **ultraathletism@fra.ro**, până cel târziu **15 august 2025**. După expirarea termenului limită de trimitere, niciun CV athletic nu va mai fi luat în calcul spre analiză.

În procesul de analiză și formare a lotului național, Subcomisia de Ultraathletism va ține cont de:

- forma fizică actuală a atletului (formă sportivă și să nu fie accidentat).
- potențialul atletului de a obține un loc cât mai aproape de podium.

Subcomisia de UltraAthletism din cadrul Federației Române de Atletism va analiza informațiile primite, iar componența lotului va fi anunțată **in data de 29 august 2025**.

## IMPORTANT!

Atleții selecționați în lot trebuie să respecte regulile și regulamentele FRA, IAAF și IAU cu privire la participarea în competiții. De asemenea, atleții selecționați în lot nu vor putea participa la nicio competiție de alergare cu o distanță mai mare de 50 km în perioada 18 septembrie - 18 octombrie 2025. Nerespectarea acestor cerințe va atrage după sine neparticiparea la Campionatul Mondial de 24 ore alergare din anul 2025.

## REZUMAT:

- **Perioada de calificare:** 1 noiembrie 2024 – 10 august 2025
- **Trimitere CV athletic din care să rezulte îndeplinirea criteriilor:** cel târziu vineri 15 august 2025.
- **Anunțare componență lot:** 29 august 2025.
- **Număr de locuri disponibile:**
  - Primii 4 sportivi - 2M + 2F (cele mai bune rezultate) au **cazare asigurată** de către organizator pe parcursul competiției, dar **NU și transport**, care trebuie asigurat din fonduri proprii.
  - Restul echipei (4 M + 4 F) **își va asigura transportul, cazarea și masa din fonduri proprii.**



- Fiecare echipă (Masculin și Feminin) este formată din 6 sportivi, dintre care punctează primele 3 cele mai bune rezultate.
- În urma rezultatelor din perioada de calificare și a omogenității în formarea echipei, FRA își rezervă dreptul de a trimite sau nu echipă completă la M și F.

**Antrenor Federal Probe Non Stadia**

**Orza Cristian**