



CAMPIONATUL BALCANIC DE CROS

Câmpulung Moldovenesc, România

TEAM MANUAL

Acest document oferă informații esențiale pentru participarea la Campionatul Balcanic de Cros, inclusiv detalii logistice, reglementări competiționale și proceduri de înregistrare. Manualul este destinat să asigure o participare fluidă și bine organizată, oferind echipei toate informațiile necesare pentru o competiție reușită. Vă încurajăm să consultați manualul în totalitate pentru a fi complet pregătiți pentru eveniment.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM



Campionatul Balcanic de Cros

CAMPULUNG MOLDOVENESC / ROMÂNIA

9 noiembrie 2024

Regulament de concurs

CAMPIONATUL BALCANIC DE CROS

1.	INFORMAȚII GENERALE	4
2.	STRUCTURA ORGANIZATORICĂ	5
	2.1 Asociația Federațiilor de Atletism Balcanic (BA)	5
	2.2 DELEGAT BA	5
	2.3 Federația Română de Atletism, Consiliul Federal	5
	2.4 Comitetul Local de Organizare	6
	2.5 Organizarea competiției	6
	2.6 Țări participante	6
3.	SOSIRI	6
	3.1 Sosiri pe calea aerului	6
	3.2 Servicii de întâmpinare și transport la hotel	7
4.	TRANSPORT	7
	4.1 Revenirea la aeroport	7
5.	CAZARE (hotel și masă)	7
	5.1 Informații generale	7
	5.2 Biroul de informații	8
	5.3 Cote și costuri	8
	5.4 Proceduri de plată	8
	5.5 Programul meselor	8
6.	ACREDITĂRI	8
	6.1 General	9
	6.2 Proceduri de acreditare	9
	6.3 Pierderea unui card de acreditare	9
	6.4 Zone de acces pentru echipe	9
7.	INFORMAȚII TEHNICE	9
	7.1 Centrul de informații tehnice (TIC)	9
	7.2 Ședință tehnică	10
	7.2.1 Puncte de ordine de zi	10
	7.3 Inspectarea traseului competiției	10
	7.4 Traseul	10
	7.5 Schimbare / Încălzire / Antrenament	11
8.	REGULAMENTUL CONCURSULUI	11
	8.1 Evenimente	11
	8.2 Participarea sportivilor	11
	8.3 Sistem de punctare	12
	8.4 Timp și măsurători	12
9.	SERVICIUL MEDICAL	12
	9.1 Generalități	12
10.	CONTROLUL ANTI-DOPING	13
11.	SECURITATE	13
12.	CEREMONII	13
	12.1 Ceremonii de premiere	13
13.	PLECARE	13
14.	CONTACT	13
	14.1 Departamentul organizatoric	13
	14.2 Departamentul tehnic	13
	Anexa 1 - Campionatul Balcanic de Alergare Montana PROGRAM*	14
	Anexa 2 - Harta traseelor	15



1. INFORMAȚII GENERALE

Câmpulung Moldovenesc, orașul gazdă al Campionatului Balcanic de Cros, este un oraș frumos din județul Suceava, situat în Nord-Estul României, în regiunea istorică a Bucovinei. Este o zonă turistică foarte cunoscută, cu numeroase atracții în și în jurul său, cum ar fi vârfurile Rarău și Giumalău (1650 m și 1857 m), cele mai înalte din zonă. De asemenea, turiștii pot explora pădurile din jurul orașului sau vizita o mănăstire dintr-un sat din apropiere.

Accesul în Câmpulung Moldovenesc se poate face atât cu mașina, cât și cu trenul. Ruta Europeană E58 traversează orașul, conectând Moldova și Transilvania. Sunt două gări: Câmpulung Moldovenesc Centru și Câmpulung Moldovenesc Est.

Aeroportul principal este în Suceava, la aproximativ 80 km de Câmpulung Moldovenesc (1:30h). Este singurul aeroport cu transport gratuit oferit de C.S.M. Rarăul.

Informații utile:

- **Magazine:** 9:00 – 19:00 (unele magazine pot fi deschise mai târziu)
- **Hypermarket-uri:** 7:00 – 22:00
- **Bănci:** 9:00 – 17:00, Luni-Vineri
- **ATM-uri:** disponibile 24/7
- **Oficii poștale:** 9:00 – 18:00, unele deschise și sâmbăta, închise duminica
- **Servicii de schimb valutar:** 9:00 – 19:00
- **Electricitate:** 220 V
- **Codul telefonic pentru România:** +40
- **Companii mobile:** Vodafone și Orange
- **Carduri de credit:** Majoritatea sunt acceptate în restaurante și magazine, însă e bine să întrebi înainte de a face o achiziție. Plata cash este întotdeauna o variantă sigură.
- **Număr de urgență:** Apelați 112 pentru pompieri/ambulanță.

2. STRUCTURA ORGANIZATORICĂ

2.1 Asociația Federațiilor de Atletism Balcanic (BA)

- **Președinte:** Slobodan Brankovic (Serbia)
- **Vicepreședinți:**
 - Lambros Papakostas (Grecia)
 - Cristina Man (România)
- **Secretar general:** Predrag Momirovic (Bulgaria)

2.2 Delegat BA

- **Delegat Tehnic:** Ștefan Alexandru

2.3 Federația Română de Atletism

2.4 Club Sportiv Municipal RARĂUL

2.5 Parteneri

- Agenția Națională pentru Sport
- Primăria Municipiului Câmpulung Moldovenesc

2.6 Comitetul Local de Organizare

- **Președinte:** Anișoara Stanciu
- **Secretar General FRA:** Valy Caciuriac
- **Director Competiție:** Elena Erzilia Țîmpău
- **Primarul orașului Câmpulung:** Mihăiță Negură

Protocolul de gestionare al evenimentelor

- **Media/Marketing:** Ion Buliga
- **Transport/Cazare:** Elena Erzilia Țîmpău
- **Ceremonii:** Alexandru Terpezan

2.7 Organizarea competiției

- **Director de Competiție:** Elena Erzilia Țîmpău
- **Șef tehnic:** Augustin Iancu
- **Camera de apel:** Dalia Gherase
- **Responsabil TIC:** Radu Lazăr
- **Secretarul Competiției:** Ion Buliga

2.8 Țări participante

Sunt așteptate toate țările membre BA : Albania, Armenia, Austria, Bosnia și Herțegovina, Bulgaria, Cipru, Croația, Georgia, Grecia, Israel, Kosovo, Macedonia de Nord, Malta, Moldova, Muntenegru, România, Serbia, Slovenia, San Marino, Turcia, Ucraina.

3. SOSIRI

3.1. Sosiri pe calea aerului

Aeroportul Principal:

- **Suceava (Aeroportul Suceava)** se află la 80 km, aproximativ 1:30h. Acesta este singurul aeroport care beneficiază de transport gratuit oferit de C.S.M. Rarăul.

3.2. Servicii de întâmpinare și transport la hotel

La sosirea pe aeroport, echipele vor fi întâmpinate de un reprezentant sau de o persoană desemnată. După ridicarea bagajelor, membrii echipelor vor fi îndrumați spre un autobuz special, marcat cu numele echipei, care îi va transporta către zona de întâmpinare. De acolo echipele vor fi transferate la hotelul din Câmpulung Moldovenesc.

4. TRANSPORT

4.1. Serviciul de transport pentru zona de concurs, ceremoniile de deschidere și de premiere va fi asigurat prin autobuze de transfer. Acestea vor prelua sportivii de la hotel și îi vor transporta către zona de concurs, asigurând și returnul.

Informațiile detaliate despre programul și rutele de transport vor fi disponibile la

birourile de informare din fiecare hotel.

4.2. Revenirea la aeroport

În ziua plecării, echipele vor fi transportate la Aeroportul Suceava, conform programului de zbor transmis în prealabil de către conducătorii fiecărei delegații. Detaliile logistice vor fi disponibile la birourile de informații din hoteluri.

5. CAZARE (HOTEL & MASĂ)

5.1. Informații generale

Echipa organizatorică a rezervat locuri de cazare în Câmpulung Moldovenesc pentru echipe, asigurând servicii complete și acces facil la zona de concurs. Cazările oferă confort și toate facilitățile necesare pentru o ședere plăcută și eficientă în timpul competiției.

5.2. Hotelurile alocate pentru campionat sunt:

- **Vila Stadion:**
Str. Sirenei nr. 1, Câmpulung Moldovenesc 725100, jud. Suceava
Tel: 0744 614 874
- **Pensiunea Vranis:**
Sadova – Jud. Suceava, DN 17A nr. 690
Tel: 0230 314 287, 0741 199 751
- **Hotel Eden:**
Str. Calea Bucovinei 148, Câmpulung Moldovenesc 725100, jud. Suceava
Tel: 0230 314 733, 0723 471 755
- **Pensiunea Ștefania Ing:**
Str. Trandafirilor 4, Câmpulung Moldovenesc 725100, jud. Suceava
Tel: 0749 332 211

5.3. Biroul de informare

Biroul de informare va fi amplasat la **Vila Stadion** și va fi deservit de personal calificat care va oferi informații relevante despre Campionatul Balcanic de Cros.

Biroul va fi deschis zilnic între 08:00 și 18:00. Pentru orice întrebare și asistență puteți contacta biroul la numărul de telefon +40-744 614 874

5.4. Cote și costuri

- În conformitate cu regulamentul BA, țara organizatoare va oferi cazare în regim de pensiune completă (FB) pentru 2(două) nopți pentru un număr total de 10 persoane: 7 atleți și 3 oficiali. Dacă echipa călătorește cu

autocarul, șoferii nu se vor include în cota de mai sus, dar cazarea lor va fi acoperită și ea de țara gazdă.

- Pentru orice persoană care depășește cota de mai sus sau pentru orice ședere care depășește numărul de zile acoperite de LOC, federația participant va plăti o rată fixă de 80 euro de persoană pe zi, pentru cazare cu pensiune completă
- Delegațiile participante își vor plăti cheltuielile de călătorie în ambele direcții.

5.5. Proceduri de plată

O factură va fi trimisă fiecărei federații, detaliind suma datorată pe baza înregistrărilor finale. Plățile trebuie efectuate în avans, înainte de efectuarea check-in-ului la hotel.

5.6. Programul meselor

Toate mesele vor fi servite în restaurantele hotelurilor. Accesul la mese se face pe baza cardului de acreditare.

Program deschidere restaurante:

- Mic dejun: 07:30 – 10:00
- Prânz: 13:00 – 14:30
- Cină: 19:00 – 21:00

Vă rugăm să aveți cardul de acreditare la dvs. pentru a putea beneficia de mese.

6. ACREDITĂRI

6.1. General

Fiecare membru al echipei va primi un card de acreditare care trebuie purtat permanent și vizibil. Personalul de securitate va controla toate zonele. Acreditarea nu este transferabilă și nu permite titularului să ia o altă persoană dincolo de punctele de control. Fotografiiile nu sunt necesare pentru sistemul de carduri de acreditare.

6.2. Proceduri de acreditare

Cardurile de acreditare vor fi pregătite în avans, pe baza informațiilor furnizate de federațiile membre în formularul de înscriere finală. După încheierea tuturor acordurilor financiare, cardurile de acreditare vor fi distribuite reprezentantului fiecărei echipe, la biroul de informare.

6.3. Pierderea unui card de acreditare

Orice card de acreditare pierdut sau deteriorat trebuie raportat imediat la Centrul de Informații Tehnice (TIC) din hotel. Cardurile duplicate vor fi eliberate doar pe baza dovezii de identitate.

6.4. Zone de acces pentru echipe

Cardurile de acreditare ale echipelor vor permite accesul la terenurile de cursă, ceremonii și zonele de cazare. Liderii echipelor vor primi carduri speciale pentru accesul la TIC.

7. INFORMAȚII TEHNICE

7.1. Centrul de Informații Tehnice (TIC)

TIC asigură comunicarea eficientă între delegații, administrația competiției și organizatori privind orice problemă tehnică.

TIC este situat la Stadionul „Rarăul” (Str. Sirenei nr. 1) și este marcat corespunzător.

Program deschidere TIC:

- Vineri, 8 noiembrie: 14:00 – 18:30

TIC va fi conectat la toate birourile de informare create pentru acest eveniment și va gestiona următoarele:

- Distribuirea informațiilor tehnice către delegații.
- Postarea informațiilor pe panourile de informare.
- Publicarea informațiilor privind programele zilnice, liste de intrări, rezultate și orice informații oficiale de la LOC.

7.2. Ședința tehnică

Ședința tehnică va avea loc pe **8 noiembrie 2024, la ora 18:00, la Stadionul Municipal CSM Rarăul**. Fiecare echipă poate fi reprezentată de doi delegați și, dacă este necesar, de un traducător. Este foarte important ca toate echipele să fie reprezentate la această ședință tehnică.

Toate întrebările pentru ședința tehnică trebuie trimise în scris, preferabil în limba engleză, la TIC până la ora 17:00, înainte de începerea ședinței tehnice. Ședința se va desfășura în limba engleză.

7.2.1. Puncte pe ordinea de zi:

- Salutul doamnei Anișoara Stanciu, președintele Federației Române de Atletism;
- Cuvântul delegatului BA;
- Prezentarea oficialilor naționali ai competiției;
- Prezentarea competiției și a zonelor de încălzire;
- Selectarea Juriului de Apel (3 membri);
- Informații despre ceremoniile de deschidere și închidere;
- Introducerea oficialilor competiției;
- Apeluri și programe;
- Sistem de punctare;
- Răspunsurile la întrebările transmise în scris de federațiile participante;
- Distribuirea numerelor de concurs.

După ședința tehnică, fiecare țară va desemna două persoane pentru a participa la masa festivă.

7.3. Inspectarea traseului competiției

Liderii delegațiilor sunt invitați să inspecteze traseul competiției pe data de 8 noiembrie 2024, începând cu ora 10:30.

7.4. Traseul

Tura are 1000 de metri și poate include obstacole (bușteni). Distanțele pentru fiecare categorie sunt:

- U20 feminin: 4 ture.
- U20 masculin: 6 ture.
- U23 feminin: 6 ture.
- U23 masculin: 8 ture.
- Seniori feminin: 8 ture.
- Seniori masculin: 10 ture.

7.5. Încălzire și antrenament

Zona de încălzire este situată în apropierea punctelor de start. Corturile vor fi amplasate la start.

Antrenamentele pot fi realizate la orice oră pe stadionul "Rarăul" (Str. Sirenei nr. 1).

8. REGULAMENTUL CONCURSULUI

8.1. Evenimente

- **U20 Feminin:** Cursa de 4 km
- **U20 Masculin:** Cursa de 6 km
- **U23 Feminin:** Cursa de 6 km
- **U23 Masculin:** Cursa de 8 km
- **Seniori Feminin:** Cursa de 8 km
- **Seniori Masculin:** Cursa de 10000m

8.2. Participarea sportivilor

- Campionatul este o competiție atât individual, cât și pe echipe.
- Maxim 4 sportivi din fiecare echipă pot participa la fiecare cursă, iar cei mai buni 3 vor puncta pentru echipă.
- Țările care nu au o echipă completă pot introduce sportivi individuali în orice categorie.
- Niciun sportiv sub 16 ani (la 31 decembrie al anului competiției) nu poate participa la eveniment. Fiecare sportiv poate fi înscris doar într-o cursă a Campionatului și poate concura doar în cursa pentru care a fost înscris.
- Sportivii U18 (în vârstă de 16 sau 17 ani la 31 decembrie al anului competiției) pot concura doar la U20.
- Sportivii U20 (în vârstă de 18 sau 19 ani la 31 decembrie al anului competiției) pot concura doar la U20.
- Sportivii U23 (în vârstă de 20, 21 sau 22 ani la 31 decembrie al anului competiției) pot concura doar la U23 sau la cea de Seniori.
- La sosire, liderii de echipă trebuie să prezinte pașapoartele sau alte documente oficiale ale sportivilor U18, U20 și U23. indicând anul nașterii pentru a fi copiate de organizatori.

8.2.1. Inscrieri preliminare

Până la **8 octombrie**, fiecare federație membră va trimite gazdei și sediului BA lista preliminară de atleți și oficiali.

8.2.2. Inscrieri finale

Până la **1 noiembrie**, fiecare Federație va trimite țării gazdă și sediului BA lista finală a atleților și oficialilor. Înscrierile se fac numai prin Federațiile naționale. Modificările după termenul limită nu vor depăși 1% din totalul participanților.

8.2.3. Confirmarea finală

Nu vor fi permise modificări după înscrierile finale. Pentru fiecare retragere fără motiv valid după înscrierile finale, federația membră va fi supusă unei taxe de retragere de 10 euro per persoană, plătită către Federația Română de Atletism.

8.3. Sistemul de punctare

8.3.1 Fiecare cursă va fi punctată separat.

8.3.2 Rezultatele pe echipe vor fi determinate de agregatul clasamentului celor mai buni trei sportivi din fiecare echipă. Echipa cu cel mai mic total de puncte va fi câștigătoare.

8.3.3 Dacă o echipă încheie competiția cu mai puțin de trei sportivi, aceasta nu va fi clasificată în rezultatele pe echipe.

8.3.4 Fiecare atlet care a terminat cursa este eligibil pentru clasarea individuală. Nu se efectuează nicio ajustare a clasamentelor în ceea ce privește sportivii fără scor sau sportivii individuali.

8.3.5 În cazul unei egalități, aceasta va fi rezolvată în favoarea echipei al cărei ultim atlet care punctează va termina cel mai aproape de primul loc.

8.3.6 TIC va oferi echipelor numere de concurs la ședința tehnică. Fiecare atlet va primi două numere de concurs, care trebuie fixate pe partea din față și din spate a echipamentului de concurs. Numerele de concurs nu trebuie să fie modificate sau acoperite.

8.4. Timp și măsurători

Cronometrarea oficială va fi furnizată de un sistem digital pentru înregistrarea în timp real.

9. SERVICIUL MEDICAL

9.1. Generalități

Serviciile medicale sunt asigurate pentru liderii echipei, organizația de concurs, personalul de informare, invitații de onoare, precum și pentru spectatori, pe durata competiției.

Echipele participante sunt responsabile de folosirea propriei asigurări pentru acoperirea îmbolnăvirilor sau accidentărilor oricărui membru al echipei în timpul deplasării la și de la concurs.

În caz de urgență, contactați cel mai apropiat post de urgență. Pentru alte situații, urmați instrucțiunile date.

10. CONTROL ANTI DOPING

Nu se va efectua niciun control antidoping, cu excepția cazului în care este solicitat de către European Athletics..

11. SECURITATE

Instrucțiunile oferite de TIC, personalul de securitate și poliție trebuie respectate în toate domeniile și în timpul transferurilor între locații.

Cardul de acreditare trebuie purtat permanent. În cazul pierderii acestuia, incidentul trebuie raportat imediat la Biroul de informații TIC.

12. CEREMONII

12.1. Ceremonia de premiere

Ceremoniile de premiere se vor efectua imediat după terminarea cursei.

13. PLECARE

Echipele vor fi rugate să furnizeze detalii complete despre călătorie pe formularul de înscriere. De asemenea, echipele vor primi un formular de plecare care trebuie completat și returnat la Biroul de Informații al TIC.

Programul autobuzelor va fi afișat la hotelurile echipelor și la Biroul de Informații TIC.

14. DETALII DE CONTACT

14.1. Departamentul organizatoric :

Pentru mai multe detalii despre Campionatul Balcanic de Cros, vă rugăm să contactați:

- **Doamna Elena Erzilia Țîmpău** la nr. de telefon: +40 744 614 874
- **Domnul Iancu Augustin** la nr. de telefon: +40 720 586 895

14.2. Departamentul tehnic e reprezentat de :

- **Domnul Alexandru Terpezan** la nr. de telefon: +40 767 602 876
- **Domnul Lazăr Radu** la nr. de telefon: +40 731 464 260

ANEXE

Anexa 1 - Campionatul Balcanic de Cros - PROGRAM

Vineri – 8 noiembrie

- **08:00** - Primirea oaspeților (voluntarii vor primi oaspeții toată ziua)
- **08:00 - 10:00** - Mic dejun
- **10:30** - Vizitarea traseului
- **13:00 - 14:30** - Prânz la hotel
- **17:00** - Ședința tehnică la Stadionul Municipal Câmpulung
- **18:30** - Transferul oficialilor la cina festivă
- **19:00** - Cina sportivilor la hotel
- **19:00** - Cina festivă la Casa Baci, Fundu Moldovei
- **22:00** - Transferul oficialilor la hotel

Sâmbătă – 9 noiembrie

- **07:00 - 09:00** - Mic dejun
- **08:00 - 10:00** - Transferul sportivilor și antrenorilor la locul de desfășurare a competiției

9:20 - Ceremonia de deschidere. Fiecare țară va fi reprezentată de cel puțin 3 membri.

Apelul se face cu 15 minute înaintea startului:

- **09:45 - 10:00** - Apel U20 fete
- **10:15 - 10:30** - Apel U20 băieți
- **10:45 - 11:00** - Apel U23 fete
- **11:15 - 11:30** - Apel U23 băieți
- **11:55 - 12:10** - Apel Seniori fete
- **12:40 - 12:55** - Apel Seniori băieți

Startul curselor:

- **10:00** - Start U20 fete (4 km)
- **10:30** - Start U20 băieți (6 km)
- **11:00** - Start U23 fete (6 km)
- **11:30** - Start U23 băieți (8 km)
- **12:10** - Start Seniori fete (8 km)
- **12:55** - Start Seniori băieți (10 km)

Ceremonia de decernare a premiilor

Va avea loc după terminarea fiecărei probe, în zona de Finish.

- **13:30** -Transferul sportivilor la hotel
- **14:00** - Masa de prânz

Atenție: Cei care pleacă în după-amiaza zilei trebuie să anunțe în avans pentru a lua masa la hotel.

Programul poate fi modificat. Programul final va fi comunicat tuturor echipelor participante cu 5 zile înainte de începerea evenimentului sau cel târziu la ședința tehnică.



Anexa 2 - Harta traseelor

