

Capitolul 2

- Instrucțiuni generale
- Probe de concurs sala – aer liber
- Caracteristicile probelor de garduri și a materialelor de aruncări
- Înălțimile succesive pentru competițiile interne la probele specifice
- Structura anului școlar 2016-2017

INSTRUCȚIUNI GENERALE

- Federația Română de Atletism, ca singura autoritate a Atletismului, recunoscută atât la nivel internațional, cât și la nivel național, este autorizată să organizeze, să conducă, să controleze, să supravegheze, să îndrume întreaga activitate athletică desfășurată pe teritoriul României, în conformitate cu prevederile Legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare, ale HG nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii Educației Fizice și Sportului, ale Statutului propriu, precum și ale Regulamentelor I.A.A.F.
- F.R.A. promovează măsurile de prevenire și combatere a folosirii substanțelor și/sau a metodelor interzise destinate să mărească în mod artificial capacitatea fizică a atleților sau să modifice rezultatele competițiilor, în conformitate cu reglementările I.A.A.F. și E.A., I.O.C., W.A.D.A., precum și cu legislația internă în materie.
- Prezentele Instrucțiuni Generale fac parte integrantă din Regulamentele competițiilor atletice.
- Prevederile Regulamentului de organizare a activității de Atletism din România pentru anul 2017 sunt obligatorii pentru membrii afiliați F.R.A. și membrii acestora.
- **Membrii afiliați la F.R.A., antrenorii, profesorii, atleții, arbitrii, oficialii și observatorii F.R.A., care nu respectă prevederile prezentului Regulament, vor fi sancționați în conformitate cu prevederile acestuia și ale celorlalte reglementări F.R.A.**
- Federația Română de Atletism își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentelor Instrucțiuni Generale și prezentului Regulament, ori de câte ori va fi necesar pe parcursul derulării anului competițional 2017.
- Acest Regulament își va produce efectele **după** aprobarea de către Consiliul Federal și are valabilitate până la aprobarea Regulamentului de organizare a activității de atletism din România pentru anul 2018.

I. CATEGORIILE DE VÂRSTĂ

Copii categoria 3	m-f	2008 și mai mici
Copii categoria 2	m-f	2006 - 2007
Copii categoria 1	m-f	2004 - 2005
JUNIORI MICI		
Juniori categoria 3	m-f	2002 - 2003
Juniori categoria 2 (cadeți)	m-f	2000 - 2001
JUNIORI MARI		
Juniori categoria 1	m-f	1998 - 1999
Tineret	m-f	1995 - 1997
Seniori	m-f	1994 mai mari

▪ **RECORDURI**

▪ Recordurile naționale se înregistrează în conformitate cu prevederile regulamentului I.A.A.F.. privind probele cuprinse în programul competițional. Vor fi înregistrate și recordurile egalate și stabilite.

▪ **Probele la care se înregistrează recorduri:**

❖ **SENIORI ȘI TINERET - SALĂ**

▪ **MASCULIN**

Numai sistem de cronometraj omologat.

60 m; 400 m; 60 m garduri. 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; ștafeta 4 x 400 m.

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate.

Probe combinate: Heptatlon

▪ **FEMININ**

Numai sistem de cronometraj omologat.

60 m; 400 m; 60 m garduri, 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; ștafeta 4 x 400 m.

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate.

Probe combinate: Pentatlon

❖ **SENIORI ȘI TINERET – AER LIBER**

▪ **MASCULIN**

Numai sistem de cronometraj omologat.

100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole;
Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 200 m; Ștafeta 4 x 400 m; Ștafeta 4 x 800 m; Ștafeta 4 x 1500 m; Ștafetă suedeză
800+600+400+200m.

Alergări pe șosea: Semimaraton; Maraton.

Ștafete pe șosea: numai pe distanța Maratonului.

Marș pe șosea: 20 km; 50 km.

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță.

Probe combinate: Decatlon

- **FEMININ**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 100 m; 200 m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole
 Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 200 m; Ștafeta 4 x 400 m; Ștafeta 4 x 800 m; Ștafeta 4 x 1500 m; Ștafetă suedeză
 800+600+400+200m.
Alergări pe șosea: Semimaraton; Maraton.
Ștafete pe șosea: numai pe distanța Maratonului.
Marș pe șosea: 10 km; 20 km.
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.
Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță.
Probe combinate: Heptatlon.
- ❖ **JUNIORI MARI CAT. 1 – SALĂ**
 - **MASCULIN**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 60 m ; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; Ștafeta 4 x 400 m.
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.
Aruncări: Greutate-6 kg. Greutate-7.265 kg
Probe combinate: Heptatlon
 - **FEMININ**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 60 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; Ștafeta 4 x 400 m.
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.
Aruncări: Greutate-4 kg.
Probe combinate: Pentatlon
- ❖ **JUNIORI MARI CAT. 1- AER LIBER**
 - **MASCULIN**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; 10000 m;
 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m
Alergare pe șosea: Semimaraton.
Marș pe pistă: 10000 m.
Marș pe șosea: 10 km., 20km.
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate-6 kg; Greutate-7.265 kg, Disc 2kg, Disc-1,750 kg; Ciocan-6 kg; Suliță-0,800 kg.

Probe combinate: Decatlon

▪ **FEMININ**

Numai sistem de cronometraj omologat.

100 m; 200 m; 400 m; 100m garduri; 400 m garduri;800 m;1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m; 10000 m;
3000 m obstacole; ștafeta 4 x 100 m; ștafeta 4 x 400 m

Alergare pe șosea: Semimaraton.

Marș pe pistă: 10000 m.

Marș pe șosea: 10 km, 20 km.

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță (idem senioare)

Probe combinate: Heptatlon; Decatlon (numai dacă rezultatul este peste 7300 puncte pentru record mondial).

❖ **JUNIORI MICI CAT. 2-CADETI – SALĂ**

▪ **MASCULIN**

Numai sistem de cronometraj omologat.

60 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m.

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate-5 kg.

Probe combinate: Heptatlon

▪ **FEMININ**

Numai sistem de cronometraj omologat.

60 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400 m

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate-3 kg.

Probe combinate: Pentatlon

❖ **JUNIORI MICI CAT. 2-CADETI – AER LIBER**

▪ **MASCULIN**

Numai sistem de cronometraj omologat.

100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m;
2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200 m + 300 m + 400 m;

Marș pe pistă: 10000 m.

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate-5 kg; Disc-1,5 kg; Ciocan-5 kg; Suliță-0,700 kg.

- Probe combinate:** Octatlon
 - **FEMININ**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 1 Milă; 3000 m; 5000 m;
 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200 m + 300 m + 400 m
Marș pe pistă: 5000 m
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.
Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg.
Probe combinate: Heptatlon
- ❖ **JUNIORI MICI CAT. 3 – SALĂ**
 - **MASCULIN**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 60 m; 400 m; 60 m garduri, 800 m; 1500 m; 3000 m; ștafeta 4 x 200 m; 4 x 400 m.
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.
Aruncări: Greutate-4 kg
Probe combinate: Hexatlon
 - **FEMININ**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 60 m; 400 m; 60 m garduri.800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 200 m; 4 x 400 m.
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.
Aruncări: Greutate — 3 kg.
Probe combinate: Pentatlon
- ❖ **JUNIORI MICI CAT. 3 – AER LIBER**
 - **MASCULIN**
Numai sistem de cronometraj omologat.
 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m;
 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m
Marș pe pistă: 5000 m.
Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.
Aruncări: Greutate-4 kg; Disc-1 kg; Ciocan-4 kg; Suliță-0,600 kg.
Probe combinate: Octatlon

▪ **FEMININ**

Numai sistem de cronometraj omologat.

100 m; 200 m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m;
2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m

Marș pe pistă: 3000 m

Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt.

Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg.

Probe combinate: Hexatlon

II. REGULI PENTRU PARTICIPANȚI ȘI REGULI PRIVIND DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR

1) Restricții de participare pentru diferite categorii de vârstă:

a) - juniorii mari categoria 1 M ȘI F NU pot participa la probele de 50 km marș și maraton;

b) – juniorii mici categoria 2 M ȘI F NU pot participa la proba de 10.000 m, 20 km marș, 50 km marș, semimaraton, maraton.

b1) - juniorii mici categoria 2 M NU pot participa în probele de aruncări (greutate, disc și ciocan) la categoria S și T

c) - juniorii mici categoria 3 M și F, NU AU DREPTUL DE PARTICIPARE LA CATEGORIILE S și T, dar pot participa la competițiile din calendarul intern al juniorilor mici de categoria 2 cadeti și a juniorilor mari de categoria 1, cu excepția probelor: 3000m.obstacole, probelor de marș, alergare montana și cele specificate la punctul b.

- La competițiile de cros - Campionatul National - juniorii mici de categoria 3 (M și F) pot participa pe distanțele de concurs ale juniorilor mici de categoria 2 (cadeti) și vor intra în clasamentul general al categoriei de vârstă la care au fost înscrși.

d) - copiii de categoria 1, 2 și 3 M ȘI F NU au drept de participare la nici o categorie de vârstă superioară.

e) – juniorii mici M ȘI F de categoria 2 și 3 și copii categoria 1, 2 și 3, participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale dacă competiția se desfășoară în aceeași zi.

f) - juniorii mici categoria 2 și 3 M ȘI F, pot participa în două zile de concurs la trei probe - din care ștafeta M și F este considerată o probă.

g) - atleții care participă la proba de 600m/800m/1500m copii 1 și 500m/600m/800m copii 2, NU pot participa la altă probă mai lungă de 600 m/500 m în aceeași zi, iar pentru categoriile de vârstă superioare, atleții care participă la proba de 800 m sau la o probă pe distanță mai lungă (inclusiv probele de obstacole, marș), **NU** pot participa la altă probă mai lungă de 800 m în aceeași zi.

Obs. La competițiile internaționale oficiale, se vor respecta regulamentele competițiilor respective

2) Prezentarea carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2017 și vizita medicală la zi, este OBLIGATORIE, la toate competițiile aflate în calendarul competițional central intern și internațional al F.R.A..

Această prevedere este OBLIGATORIE, inclusiv pentru atleții din loturile naționale și olimpice.

3) Este OBLIGATORIE prezentarea cu numărul de concurs repartizat de F.R.A. la toate competițiile interne, la toate categoriile de vârstă.

4) F.R.A. poate delega dreptul de organizare a unor competiții.

5) Competițiile organizate în afara celor cuprinse în Calendarul Competițional Central aprobat pentru anul în curs, în vederea verificării stadiului de pregătire și realizării unor standarduri, vor fi, în mod obligatoriu, anunțate în prealabil și avizate de către directorii de lot.

Vor fi luate în considerare doar rezultatele, considerate standarduri pentru participarea la competițiile internaționale oficiale, recorduri naționale, intrarea în clasamentele internaționale ale primilor 50 sportivi sau 50 performanțe mondiale, numai în următoarele situații :

a) Dacă această competiție este anunțată în timp util la F.R.A. și aceasta delegă un reprezentant al Comisiei Centrale de Arbitri și un reprezentant al Comisiei de Competiții, care vor fi singurii în măsură să valideze rezultatele realizate în conformitate cu regulamentele F.R.A. și I.A.A.F.

b) La probele de alergări, pentru a fi recunoscute rezultatele, este obligatoriu numai sistemul de cronometraj omologat.

Cererea scrisă, avizată de directorii de lot și aprobată de F.R.A., va consemna: DATA, ORA, PROBELE ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE.

6) Orice competiție organizată în teritoriu (cu excepția celor organizate de F.R.A.), trebuie să fie cuprinsă în Calendarul Județean/Municipal și să aibă avizul Asociației Județene de Atletism sau Asociației Municipale de Atletism.

În județele unde nu există Asociație Județeană, avizul va fi obținut direct de la F.R.A. Competițiile organizate în teritoriu, (cu excepția celor organizate de F.R.A.), cu avizul Asociației Județene de Atletism sau Asociației Municipale de Atletism la care participă și alte județe, se consideră concursuri, competiții cu caracter zonal, regional sau inter-regional.

7) Organizatorii sunt OBLIGAȚI să transmită rezultatele tehnice la F.R.A. în termen de cinci zile de la desfășurarea acestora, numai pe formularul prezentat ca model. La sfârșitul rezultatelor tehnice vor fi trecuți atleții care au realizat recorduri naționale și rezultatele acestora, categoria de vârstă la care au realizat recordul, precum și foaia de control doping. Este obligatoriu ca

rezultatele tehnice să aibă menționată viteza și direcția vântului, sistem de cronometraj omologat precum și greutatea materialelor, în probele de aruncări.

Rezultatele tehnice transmise NU VOR FI luate în considerare dacă nu prezintă toate datele complete conform modelului prezentat și în termenul stabilit.

Pentru evidența statistică a federației, vor fi luate în considerare NUMAI ACELE REZULTATE care îndeplinesc toate cerințele Regulamentului F.R.A. și I.A.A.F.

8) Datele și locul competițiilor din calendarul Competitional Central Intern NU pot fi modificate decât cu aprobarea F.R.A. Dacă aceste date vor fi modificate la cererea organizatorilor, din motive bine întemeiate, atunci organizatorii sunt obligați să comunice celor interesați noua dată în timp util.

9) La finalele campionatelor naționale — în sală și aer liber — se acordă titlul de Campion Național al României. ASOCIAȚIILE JUDEȚENE DE ATLETISM, CU SPRIJINUL DIRECȚIILOR JUDEȚENE PENTRU SPORT ȘI TINERET, ADMINISTRAȚIEI PUBLICE LOCALE, PARTENERILOR INTERNAȚIONALI ȘI SPONSORILOR ETC. SUNT OBLIGATE — CONFORM REGULAMENTULUI FEDERAȚIEI ROMÂNE DE ATLETISM, SĂ ORGANIZEZE ETAPELE JUDEȚENE ALE CAMPIONATELOR NAȚIONALE, LA TOATE CATEGORIILE DE VÂRSTĂ. ÎN JUDEȚELE UNDE NU SUNT CONDIȚII PENTRU ORGANIZAREA ACESTOR COMPETIȚII, ATLEȚII POT PARTICIPA LA ETAPELE JUDEȚENE ORGANIZATE ÎN ALTE JUDEȚE. ACEȘTIA AVÂND OBLIGAȚIA DE A ANUNȚA, ÎN PREALABIL, FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM ȘI SĂ AIBĂ ACCEPTUL ORGANIZATORULUI UNDE URMEAZĂ SĂ PARTICIPE.

10) În situații de excepție (accidentări, îmbolnăviri, neprezentări și cazuri de încălcări ale regulamentului și timpul nu permite organizarea altei selecții) directorii de lot pot modifica componența echipei naționale aprobată anterior de Consiliul Federal.

III. VIZITA MEDICALĂ

a) LA COMPETIȚIILE DIN CALENDARUL CENTRAL INTERN AL F.R. ATLETISM, NICI UN ATLET NU POATE PARTICIPA FĂRĂ VIZA MEDICALĂ. ACEASTA TREBUIE SĂ FIE CONSEMNAȚĂ ÎN CARNETUL DE LEGITIMARE, LA TOȚI ATLEȚII PARTICIPANȚI. CONTROLUL MEDICAL ESTE OBLIGATORIU O DATA LA ȘASE LUNI.

b) VIZA MEDICALĂ pentru perioada respectivă, pentru toate categoriile de vârstă, consemnată în carnetul de legitimare, se prezintă OBLIGATORIU la VALIDARE, sau la judecătorul arbitru, dacă acesta o solicită.

c) Pentru atleții din loturile olimpice și naționale este valabilă numai vizita medicală efectuată la Institutul Național de Medicină Sportivă din cadrul CSNB "Lia Manoliu", în următoarele condiții: pentru **lotul olimpic, din patru în patru luni**, pentru cele de **seniori, tineret și juniori, din șase în șase luni**.

d) Avizul medical provizoriu se eliberează numai pentru competiția respectivă și este luat în considerare, numai dacă este eliberat de un medic de specialitate. Un sportiv care a participat la o competiție cu aviz medical provizoriu, **nu mai poate participa la următoarea competiție, decât dacă are viza medicală consemnată pe carnetul de legitimare**. Pentru probele de alergare pe șosea și marș pe șosea, este **OBLIGATORIU** prezentarea avizului medical efectuat cu 48 de ore înainte de competiție, la unitatea medicală abilitată din localitatea de reședință, sau cu 24 de ore înainte, la unitatea medicală abilitată din localitatea unde se desfășoară concursul. Pe **AVIZUL MEDICAL** pentru aceste probe, se va consemna **OBLIGATORIU** mențiunea **APT PENTRU**....(maraton, semimaraton, 20Km alergare pe șosea, 20Km, 50Km marș).

e) Atleții veterani **SUNT OBLIGAȚI SĂ PREZINTE VIZA MEDICALĂ LA FIECARE CONCURS**, efectuată cu cel mult 48 de ore înainte de concurs.

f) Viza medicală consemnată în carnetul de legitimare, trebuie să poarte, **ÎN MOD OBLIGATORIU**: DATA EFECTUĂRII, DATA EXPIRĂRII, SEMNĂTURA ȘI PARAFĂ MEDICULUI, PRECUM ȘI ȘTAMPILA ROTUNDĂ A UNITĂȚII MEDICALE CARE A EFECTUAT VIZITA MEDICALĂ.

FĂRĂ DATELE DE MAI SUS, VIZA MEDICALĂ NU ESTE LUATĂ ÎN CONSIDERARE.

g) Cheltuielile pentru efectuarea vizitei și controlului medical vor fi suportate de către cluburile la care sunt legitimați atleții respectivi.

h) Programările la I.N.M.S. pentru atleții din loturile olimpice și naționale se fac de către medicii de lot.

i) Atleții componenți ai loturilor F.R.A. și Olimpice care nu obțin avizul I.N.M.S. în urma controlului medical periodic, nu vor mai beneficia de susținere financiară din partea F.R.A.

j) Atleții accidentați după validare, sau în timpul competiției, sunt obligați să obțină scutire de participare numai de la **MEDICUL COMPETIȚIEI RESPECTIVE**. Scutirile medicale obținute pentru accidente produse înainte de desfășurarea probelor, se depun la APEL. Pentru accidentările produse în timpul desfășurării probelor, scutirea medicală obținută de la medicul de concurs, se depune la SECRETARIATUL DE CONCURS.

k) La orice competiție organizată pe teritoriul României, organizatorii sunt obligați să asigure asistența medicală cu autosalvare dotată cu aparatură de resuscitare și cadru medical. Răspunderea în cazul neasigurării acestora, revine organizatorului.

IV. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

Pentru etapele premergătoare etapelor finale, programul competiției va fi întocmit de către organizatori, în funcție de configurația și dotările existente în săli și pe stadioane, și de numărul atleților înscriși la probe.

Pentru toate etapele, **proiectele de program** sunt anexate fiecărui regulament. Orele de desfășurare a probelor se vor definitiva după validări în funcție de numărul de atleți înscriși pentru fiecare probă în parte și va fi comunicat la ședința tehnică.

V. ÎNSCRIERI, VALIDĂRI, ȘEDINȚE TEHNICE

a) ÎNSCRIERI

- Înscrierile se fac de către cluburi, pe formulare tip, conform modelului anexat (pag 88 și 89) și este obligatoriu să conțină toate datele solicitate în formularul MODEL pentru înscrieri **și online, prin intermediul internetului, se pot face direct pe SITE-ul F.R.A. la adresa www.fra.ro**. Nu vor mai fi admise formulare completate cu scris de mână sau incomplete. Transmiterea înscrierilor NECONFORMĂ cu cerințele de mai sus, atrage, după sine, plata unei penalități, conform NORMELOR.
- Pentru toate etapele, înscrierile se fac: pentru fiecare categorie de vârstă în parte, separat, la masculin și la feminin.
- Pentru atleții care au dublă legitimare, înscrierea se va face de către clubul "mamă", în dreptul acestora fiind trecut și clubul care face parte din PROTOCOL.
- Înscrierile pentru etapele județene și de zonă (la categoria copii 1, 2 și 3) se fac la organizatorii competiției respective.
- **Pentru Campionatele Naționale și Cupa României, înscrierile se fac la F.R.A., până cel târziu în ziua de LUNI, premergătoare competiției, fiind luate în considerare înscrierile cu data sosirii și înregistrării corespondenței la F.R.A., pe secțiunea de înscriere online de pe SITE-ul F.R.A. la adresa www.fra.ro și la numerele de fax : 021 3002040, 021 3002041.**
- **Pentru competițiile organizate în timpul săptămânii, înscrierile se vor transmite, cu 5 zile lucrătoare înaintea datei de desfășurare.**
- **Orice înscriere, sosită după acest termen, va fi luată în considerare NUMAI CU ACHITAREA TAXEI DE REÎNSCRIERE, conform NORMELOR.**
- La Campionatele Naționale (etapele finale), la fiecare categorie de vârstă, atleții legitimați la membrii afiliați la F.R.A. nu sunt acceptați să participe în afara competiției (HC). Pentru participările în afara competiției (HC), la toate competițiile organizate de F.R.A., înscrierile atleților se fac numai cu acordul directorilor de lot și aprobarea secretariatului de concurs.
- De asemenea, performanțele obținute de atleții care participă (HC) la competițiile interne și internaționale, vor fi luate în considerare de către F.R.A. în vederea realizării de baremuri / standarde de participare, alcătuire loturi reprezentative pentru participarea la competițiile internaționale oficiale.
- **Cluburile care au înscriși atleți la o competiție, dar din cauze bine întemeiate/obiective, nu se mai pot prezenta în vederea participării la competiție, au obligația de a comunica această situație, prin telefon, la secretariatul de**

concurs, până cel târziu la ora 14,00 a zilei de validare. În caz contrar, acestea vor fi sancționate conform NORMELOR.

b) VALIDĂRI

- Validările concurenților se fac în preziua începerii competiției, până la orele 14,00, la sediul organizatorilor sau la locul comunicat de către organizatori.
- Concurenții care au fost înscriși, dar nu sunt validați până la ora 14, vor putea fi incluși pe listele de concurs, doar dacă delegatul clubului achită taxa de reînscrisere, conform NORMELOR, și numai în cazul în care nu se modifică structura seriilor deja alcătuite. Delegatul ARE OBLIGAȚIA ca, înaintea începerii concursului, să se prezinte la secretariatul de concurs cu carnetele de legitimare și dovada achitării taxei.
- Pentru definitivarea și validarea înscrierilor se va prezenta obligatoriu din partea clubului **un singur delegat**. În caz contrar, acesta va fi penalizat conform NORMELOR.
- La probele unde se concurează pe echipe, definitivarea acestora se face la validarea de către delegatul desemnat de club, în vederea confirmării finale, pe bază de semnătură.

c) SEDINȚE TEHNICE

- La toate competițiile din calendarul competițional central intern al Federației Române de Atletism, organizarea ședințelor tehnice sunt **obligatorii numai la etapele Finale (S,T,J1 si J2)**, acestea vor fi organizate în preziua competiției, de regulă la ora 17,00, la locul stabilit de către organizatori. Informațiile referitoare la locul și ora de desfășurare a ședinței tehnice vor fi consemnate în programul de concurs care se va înmâna la validări.
- **Prezența unui delegat al fiecărei structuri sportive este obligatorie.**

VI. STABILIREA REZULTATELOR

- La toate etapele finale ale Campionatelor Naționale, Cupa României organizate de către F.R.Atletism, se vor întocmi următoarele clasamente:
 - a)** un clasament individual pe probe;
 - b)** un clasament pe echipe la probele de:
 - șosea - seniori și tineret: 10Km mars F 20 km marș **M ȘI F** 50 km marș M, semimaraton, maraton și alergare montana (**M ȘI F** seniori)
 - șosea – juniori mari categoria 1 : 20 km marș **M ȘI F** și semimaraton **M ȘI F** și alergare montana **M ȘI F**
 - șosea - juniori mici categoria 2 : 10 km marș M ; 5 km marș F
 - - șosea - juniori mici categoria 3 : 5 km marș M ; 3 km marș F copii 1 2 Km mars F și 3 Km mars M
 - cros - seniori, tineret, juniori mari categoria 1, juniori mici categoria 2 și 3, copii categoria 1, 2 și 3 M și F.

- Numărul componenților și modalitatea de atribuire a punctelor, în vederea întocmirii clasamentului, sunt precizate în regulamentele competițiilor respective. Acestea sunt în concordanță cu sistemul de organizare I.A.A.F. și EA.
- La probele la care se întocmesc clasamente pe echipe, componența acestora se comunică odată cu înscrierile la concurs, și se definitivează la validări. **Precizare: În cadrul probelor la care se alcătuieste un clasament pe echipe, punctele și medaliile obținute se vor acorda integral clubului care a înscris echipa. Fac excepție probele de ștafetă.**
- Clasamentul General pe Echipe va fi alcătuit prin însumarea locurilor obținute de primii trei clasați din fiecare echipă în clasamentul general individual la proba respectivă conform regulamentului de concurs. Cu excepția probelor de semimaraton și maraton, unde clasamentul se face atât la individual cât și pe echipe, pe baza timpilor realizați de către primii trei sosiți din fiecare echipă. În cazul startului comun, se pot forma echipe având în componență atleți de categorii de vârstă diferite. Un atlet nu poate puncta decât pentru o singură echipă. La individual, atleții participanți pot intra în clasamentul general individual, la oricare dintre categoriile de vârstă, pentru care a fost înscris-validat și a achitat taxele de participare.
- Pentru probele de alergare pe șosea, maraton și semimaraton, clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adăugarea timpilor la primii trei sosiți, componenți ai echipei. La cros, marș și alergare montană, pentru toate categoriile de vârstă, clasamentul pe echipe va respecta prevederea din **regulamentul concursului**, echipa câștigătoare fiind cea cu cel mai mic număr de puncte obținut în urma însumării locurilor ocupate de către fiecare component al echipei. În cazul egalității între două sau mai multe echipe, va fi clasată pe locul superior, echipa al cărui ultim atlet luat în considerare, s-a clasat mai aproape de primul sosit.
- La alergare montană, participarea se face individual și pe echipe, juniori mari categoria 1 și seniori. Echipele pot fi formate astfel:
 - la Juniori mari categoria 1 F - pot alerga 4 și punctează 3
 - la Juniori mar categoria 1 M- pot alerga 4 și punctează 3
 - la categoria Seniori F- pot alerga 4 și punctează 3
 - la categoria Seniori M - pot alerga 4 și punctează 3
- **La toate aceste categorii, vor fi premiați sportivii care alcătuiesc echipa.**
- **Orice atlet care participă la competițiile oficiale din calendarul competițional intern (campionate naționale) organizate de F.R.A. în proba de alergare montană cu ocazia validării va lua la cunoștință de obligațiile ce îi revin, în vederea participării la acest gen de competiții.**
- **Fiecare atlet este obligat să dea o declarație sub semnătură, prin care se angajează să respecte obligațiile și traseul prestabilit de către organizator. În caz contrar, atletul nu va fi acceptat în competiție.**

VII. CONTESTAȚII

Contestațiile sunt verbale și/sau în scris, în conformitate cu regulamentele I.A.A.F. și F.R.A.

a) Contestația verbală - poate fi făcută de atlet direct la arbitru de probă, atunci când consideră

că nu a fost respectat regulamentul.

b) Contestația în scris - poate fi făcută de către atlet, antrenor și/sau delegatul clubului în termen de 30 minute de la

afișarea rezultatelor oficiale la proba respectivă. Aceasta se va depune la judecătorul arbitru și va fi însoțită, obligatoriu, de suma prevăzută în NORME.

În cazul în care contestația nu poate fi rezolvată de către judecătorul arbitru, aceasta va fi înaintată juriului de apel.

În cazul în care această contestație nu poate fi rezolvată nici de către juriul de apel se va înainta F.R.A. împreună cu raportul judecătorului arbitru însoțit de raportul juriului de apel în vederea soluționării.

VIII. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

Premii: La campionatele naționale pentru S,T,J1,J2,J3,C1,C2 și C3 precum și la competițiile internaționale organizate în România, primii 3 clasări M și F, individual și pe echipe, la probele din programul fiecărei competiții primesc din partea organizatorilor medalii, diplome, trofee și tricouri de campion

Participarea atleților la toate competițiile din calendarul competițional central intern se va face pe cheltuielile cluburilor, conform NORMELOR **financiare în vigoare**. Fac excepție componenții loturilor olimpice și naționale aflate, în acel moment, în pregătire centralizată, finanțată de către F.R.A., în localitatea în care se desfășoară competiția.

Cheltuielile de organizare ale etapelor Campionatelor Naționale (zone, regiuni, finale) sau a concursurilor care au fost solicitate să fie organizate, vor fi suportate de către Asociațiile Județene de Atletism, Cluburile Sportive sau de cei ce au solicitat organizarea competiției.

Competițiile organizate de către Ministerul Educației Naționale au condiții administrative și regulamente proprii, avizate de către F.R.A.

IX. DISPOZIȚII FINALE

1. Participarea la competiții a atleților care nu au cetățenie română

Atleții care nu au cetățenie română pot participa la competițiile organizate de către F.R.A. numai cu acordul F.R.A., în conformitate cu regulamentele I.A.A.F. și F.R.A.

La CAMPIONATELE NAȚIONALE ale ROMÂNIEI, atleții CARE NU AU CETĂTENIE ROMÂNĂ și cei cu DUBLĂ CETĂTENIE (valabil numai în cazul în care una dintre cele două cetățenii este cea română), pot participa, dar NU vor intra în clasamentele respectivei competiții (ex: puncte, titlul de Campion Național etc.), decât dacă:

- a) atletul este legitimat la un club membru al F.R.A., în conformitate cu regulamentele I.A.A.F. și F.R.A.
- b) atletul face dovada permisului eliberat de către Federația Sportivă Națională/zonală/regională de care aparține, care să confirme dreptul de a concura în România la Campionatele Naționale și la Competițiile Internaționale Oficiale (ex: J.O, C.M, C.E etc) pentru F.R.A., respectiv pentru ROMÂNIA.

2. Participarea la competiții în afara țării a atleților legitimați de către F.R.A.

Atleții legitimați de către F.R.A. nu au dreptul să participe la competiții în afara țării, decât cu aprobarea scrisă a F.R.A., conform reglementarilor I.A.A.F. Încălcarea acestor prevederi se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
 - la a doua abatere, cu penalitate, conform NORMELOR;
 - la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.
- Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

3. Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc) în afara teritoriului României

Efectuarea pregătirii (cantonamente, stagii etc) în alte țări, fără aprobarea F.R.A., se sancționează, după caz, astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform NORMELOR;
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.

Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

4. Nepredarea documentelor de planificare și evidență în termenul impus de către F.R.A.

Nepredarea documentelor de planificare și evidență în termenul impus de către F.R.A., se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform NORMELOR,
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.

În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute la pct. 4 antrenorii, în cauză, nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..

Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

5. Neprezentarea la cantonamentele organizate de FRA(cu maxim 30 de zile) în vederea pregătirii și participării la competițiile internaționale oficiale, se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform NORMELOR,
 - la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației.

Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

Excepții fac : Sportivi și antrenorii care fac dovada motvului neprezentari

În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute la pct. 2, 3 și 5 atleții și/sau antrenorii, în cauză, nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A..

6. Federația Română de Atletism nominalizează: atleți de lot national pe acei sportivi și antrenorii acestora care se clasează în primele 6 rezultate pe proba în anul 2015 pe categorii de vârstă, aprobate în ședința de consiliu federal din 23 Octombrie 2015.

7. Criterii pentru desemnarea "Atletul Anului":

- 1 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice de Vară, C.Mondiale de Seniori (a.l.; sala).**
- 2 - Finala (locurile 4-8) Olimpică, C.Mondiale de Seniori (a.l.; sala).**
- 3 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C.Europene de Seniori (a.l.; sala)**
- 4 - Finala (locurile 4-8) la C.Europene de Seniori (a.l.; sala)**
- 5 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C.Mondiale de Juniori mari cat. 1.**
- 6 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C.Europene de Tineret și JMU (locurile 1-3)**
- 7 - Medalia de Aur; Argint; Bronz la C.Europene de Juniori.**
- 8 -Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice de Vară Cadeți și C.Mondiale J2 Cadeți.**

8. Cluburile sportive au obligația ca până la 10 aprilie 2017 să achite următoarele taxe:

- Cotizație anuală secție
- Taxă viză anuală atleți

Cluburile sportive care nu achită până la această dată sumele aferente, cotizația și taxa nu mai pot înscrie atleți în vederea participării în competiții decât achitând următoarele taxe majorate:

- COTIZAȚIE ANUALĂ SECȚIE- cluburi _____ 750 lei
- COTIZAȚIE ANUALĂ SECȚIE- A.J.A, A.M.A _____ 200 lei
- Taxă viză anuală atleți - seniori, tineret, juniori _____ 60 lei

Cluburile care din motive obiective nu pot achita cotizația și taxa până la data specificată, pot beneficia de o perioadă de grație de 30 de zile, începând cu data de 10 aprilie. Motivele invocate vor fi transmise în scris la secretariatul F.R.A., premergător datei 10 aprilie, pentru a fi analizate și aprobate.

9. Reguli privind accesul mass-media la competiții

Pe timpul desfășurării concursurilor cuprinse în calendarul competițional central atât în sală cât și în aer liber (stadion, șosea, etc.), în spațiile de concurs au acces numai sportivii, arbitrii și oficiali ai F.R.A. precum și persoane acreditate de mass-media – fotoreporteri, cameramani TV și comentatori radio, posesori ai legitimației de angajați sau colaboratori ai instituțiilor respective.

Aceștia vor purta veste înscrispionate "PRESA", pe care le vor lua de la SECRETARIATUL DE CONCURS pe baza legitimației personale de serviciu.

De asemenea în zonele unde se oficiază FESTIVITATEA DE PREMIERE poate fi permis accesul pe perioada desfășurării Festivității a persoanelor care doresc să fotografieze aspecte de la festivități.

Directorul de concurs va stabili locurile unde reprezentanții mass-media își pot desfășura activitatea.

10. Cluburile sportive care timp de 2 ani nu vor achita taxa de viză anuală a unui atlet, acesta va deveni atlet nelegitim și va fi radiat din baza de date a F.R.A.

11. La toate concursurile organizate de FRA atletii sunt obligați să participe în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă.

Nu pot participa în echipament de lot național sau alte loturi sportive internaționale

X. CONTROLUL DOPING

1. Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementarilor I.A.A.F., W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare, pe întreg parcursul anului, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiții, cât și în afara lor.

2. Pe parcursul procesului de testare doping, atleții au dreptul de a avea un reprezentant (ex: antrenor, medic sau un reprezentant al structurii sportive la care sunt legitimați). **Prezența sportivului și a reprezentantului la stația de control doping se va face cât mai repede posibil, conform noilor reglementări I.A.A.F. și ale codului W.A.D.A. (NU SE MAI ACORDĂ CELE 60 DE MINUTE)**

A) Persoanele care au dreptul să asiste în timpul ședinței de recoltare a probei pot fi:

- a) un reprezentant al sportivului și/sau un interpret, care asistă la ședința de recoltare a probei, cu excepția momentului în care sportivului îi este recoltată proba de urină sau de sânge, când este însoțit numai de ofițerul de control doping;
- b) în cazul unui sportiv minor, un reprezentant care să îl observe pe ofițerul de control doping atunci când sportivul emite proba de urină, dar fără ca acest reprezentant să observe în mod direct emiterea probei, în afara cazului în care sportivul minor solicită acest lucru; dacă sportivul minor renunță la dreptul de a avea un reprezentant pe parcursul ședinței de recoltare a probei, acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport – comentarii și nu invalidează testul;
- c) în cazul unui sportiv cu dizabilități, un reprezentant al acestuia, care asistă la ședința de recoltare a probei;
- d) un observator din partea Agenției, după caz;
- e) un observator din partea Agenției Mondiale Anti-Doping, inclus în programul observatorilor independenți, precum și a altor organizații internaționale anti-doping, după caz.
- f) Orice persoană autorizată de președintele Agenției Naționale Anti-Doping.

3. Atleții nominalizați de către I.A.A.F., W.A.D.A. sau A.N.A.D. au obligația de a ține legătura cu aceste foruri, pentru a-și rezolva **direct** toate problemele referitoare la procedurile pe care le au de urmat privind controlul doping. Astfel, atleții au obligația de a furniza, în termenele stabilite de aceste foruri, informații complete și corecte privind localizarea lor.

Precizări importante:

- atleții, care sunt în "**TOP 50 MONDIAL**", la fiecare probă în parte, după statistica alcătuită de I.A.A.F., sunt obligați să trimită, cu **minimum 15 zile înainte** de începerea unui trimestru nou, locurile unde se află în pregătire, competiție, refacere, vacanță etc,
- B)- Sportivii din **lotul de testare înregistrat** al Agenției au obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea.
- Agenția înștiințează, personal și/sau prin intermediul federațiilor sportive naționale de specialitate, fiecare sportiv din lotul de testare înregistrat asupra următoarelor aspecte:
 - a) includerea în lotul de testare înregistrat ÷
 - b) obligația de a furniza trimestrial informații corecte și complete privind localizarea sa, prin intermediul programului ADAMS;

- c) disponibilitatea sa pentru testare doping oriunde și oricând;
- d) consecințele care decurg din nerespectarea acestor obligații.

În cazul în care există **motive întemeiate, sportivii pot fi testați și pe parcursul nopții.**

- Federația Română de Atletism nu are și nu își asumă responsabilități în cazul nerespectării acestor termene de către atleții în cauză, responsabilitatea revenind doar acestora; astfel, sportivul este responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea, precum și de acuratețea și corectitudinea acestora.

4. Recordurile naționale - la toate categoriile de vârstă - masculin și feminin se omologhează de către Federația Română de Atletism **NUMAI după confirmarea rezultatului în urma efectuării CONTROLULUI DOPING în conformitate cu reglementările specifice impuse de I.A.A.F. E.A. și F.R.A.**

Sanctiuni împotriva membrilor afiliati Federației Române de Atletism

Orice structură sportivă afiliată la F.R.A. precum și membrii acestora, aflați în litigiu cu Federația Română de Atletism, vor pierde sprijinul financiar acordat de către federație, până la soluționarea litigiului, conform Constituției I.A.A.F. (vezi art.14, alin.1, pct. e).

SCHIMBĂRI IMPORTANTE ale regulilor privind informațiile referitoare la LOCALIZARE în anul 2017

În cele ce urmează, inserăm câteva informații referitoare la noile Cerințe ale I.A.A.F SI A.N.A.D. în ceea ce privește localizarea, în vigoare de la 1 ianuarie 2015, prevederi care modifică substanțial regulile anterioare.

Aceste detalii sunt **vitale** pentru atleți. Așa că, vă adresăm rugămintea să citiți tot ce este cuprins aici și să ne puneți întrebări, în cazul în care aveți nelămuriri.

Dacă sunteți manager/antrenor, este absolut necesar ca, după ce citiți aceste precizari, să le explicați și să le transmiteți **în mod direct atleților dv.**, astfel încât ei să le înțeleagă în întregime.

Sunt urmărite cu predilecție următoarele puncte:

- 1) Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet?
 - 2) Cum se aplică noua politică față de un „Test NEEFECTUAT” ?
 - 3) Chestiuni despre care se întreabă des.
 - 4) Unde se pot obține alte informații/cum se înaintează informațiile dv.
- 1) Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet ?**

Obligativitatea de a fi găsit în intervalul de 60 de minute – valabil în fiecare zi (7 zile pe săptămână) din trimestrul următor, să actualizați și să corectați aceste informații, ori de câte ori este nevoie.

C)

- Informațiile privind localizarea trebuie furnizate înainte de prima zi a fiecărui nou trimestru și includ:

a) pentru fiecare zi din trimestru, o perioadă specifică de 60 de minute între orele **5:00 și 23:00**, în care sportivul este disponibil pentru a fi testat doping la o locație anume și/sau locul în care rămâne peste noapte.

b) o adresă poștală completă unde poate fi trimisă sportivului corespondența cu privire la înștiințarea oficială.

c) detalii despre orice dizabilitate a sportivului care poate modifica procedura de recoltare a probei

d) consimțământul sportivului pentru transmiterea informațiilor de localizare și altor organizații anti-doping cu autoritate de testare asupra sa.

e) pentru fiecare zi a trimestrului, toate adresele în care sportivul va locui, se va antrena sau va avea alte activități în mod regulat, precum și orarul acestora.

f) programul competițional al sportivului pentru următorul trimestru, inclusiv numele, adresa fiecărei locații și ziua/zilele în care sportivul este programat să concureze.

ATENȚIE: intervalul de 60 de minute este foarte important pentru

localizarea dvs. de către ofițerul de control doping. Dacă se încearcă un test neanunțat de către ofițerul de control doping și nu sunteți găsit

puteți primi un **Test NEEFECTUAT**. Pentru mai multe informații despre acest interval de 60 de minute, consultați secțiunea 4 din politica referitoare la testul NEEFECTUAT.

- Localizarea pentru acest interval de 60 de minute este la alegerea dv. Poate fi locul de antrenament, adresa de acasă sau oricare altă localizare pe care o agreeți pentru a fi ușor localizați de către ofițerul de control doping. Perioada de o oră trebuie să fie cuprinsă între 05.00 și 23.00.

- I.A.A.F. sugerează insistent să indicați (în cadrul intervalului dv. de 60 de minute) un loc pe care îl schimbați rar. Astfel, credem că pentru mulți atleți este mai ușor să indice adresa unde locuiește mai des (de acasă, după caz), fie dis-de-diminează (de ex. 07.00 – 09.00), fie seara târziu (de ex. 20.00 – 21.00).

D)

- Sportivul poate să își actualizeze informațiile furnizate prin intermediul programului ADAMS, cât mai curând posibil.

- **Orice modificare** apărută înainte de perioada de 60 de minute specificată pentru ziua respectivă, poate fi comunicată folosind și **un mijloc de comunicare online, fax, e-mail, mesaj text de pe telefonul mobil.**

- Sportivul care actualizează perioada de 60 de minute pentru o anumită zi, înainte de perioada inițială, trebuie să se supună testării pe perioada menționată inițial, dacă este localizat.
- Dacă sportivul realizează o actualizare, dar informațiile sunt incomplete sau incorecte pentru a permite să fie localizat, atunci Agenția inițiază verificări privind o posibilă încălcare referitoare la nerespectarea obligației de a furniza informații privind localizarea.
- Nu uitați că trebuie să oferiți un interval de 60 de minute pentru fiecare zi din săptămână – nu aveți posibilitatea de a indica intervalul dv. de timp ca fiind 22.00 – 23.00 și apoi să-l anulați în ultimul moment, riscând ca în acest fel să nu dispuneți de un interval de timp pentru ziua aceea.

Ce alte informații sunt obligatorii ?

- Trebuie, de asemenea, să includeți adresa personală, detalii privind cazarea dv. în cantonamente și adresa temporară, atunci când călătoriți.
- Trebuie să oferiți detalii privind programul de antrenament (ora și locul) sau alte amănunte legate de activitatea sportivă sau orice alte detalii temporare, privind modificarea programului de antrenament.

Important: Pentru toate localizările va trebui să furnizați informații suficiente pentru ca un ofițer de control doping să vă poată găsi. De exemplu, este posibil să aveți nevoie să oferiți informații mai amănunțite despre casa dv. , codul pentru intrarea în clădire sau dacă vă antrenați într-un complex sportiv foarte mare, veți da anumite, instrucțiuni asupra modului în care puteți fi găsit în acel complex (de exemplu, pe pistă sau la vestiar).

2.) Regulele: Cum se aplică noua politică față de "Încălcarea datelor de localizare" ?

E)

- Dacă un sportiv este inclus în lotul de testare înregistrat al mai multor organizații anti-doping, acesta este obligat să transmită informațiile de localizare unei singure organizații anti-doping, stabilită în prealabil de comun acord.
- **Sportivul este** întotdeauna responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea precum și de acuratețea și corectitudinea acestora, chiar dacă sportivul delegă unei terțe persoane obligativitatea furnizării acestora.
- Nerespectarea obligației de a furniza informații poate fi investigată ca o nerespectare a obligației de a completa informații privind localizarea și/sau dacă circumstanțele impun, ca o evitare a recoltării probei, conform art. 2, alin. (2), lit. C) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare și/sau falsificare și/sau tentativă de falsificare a controlului doping conform art. 2, alin. (2), lit. e) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare.

- Dacă sportivul lipsește de la locația indicată pe parcursul celor 60 de minute, ofițerul de control doping are obligația de a completa un raport de testare nereușită, pe care îl înaintează Agenției.
 - Dacă sportivul nu este disponibil pentru testare la începutul perioadei de 60 de minute, dar devine disponibil ulterior pe parcursul perioadei de 60 de minute, ofițerul de control doping va recolta proba și va consemna detalii complete despre întârzierea sportivului în formularul suplimentar de raport - comentarii.
 - În situația în care sportivul nu poate fi localizat imediat, în perioada de 60 de minute, la locația indicată, în tot acest timp ofițerul de control doping trebuie să facă eforturi rezonabile pentru a-l localiza și acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport comentarii.
 - În situația în care sportivul nu a fost localizat și mai rămân 5 din cele 60 de minute specificate, Agenția decide dacă sportivul va fi apelat telefonic:
 - a)** În situația în care sportivul este apelat telefonic și se prezintă până la expirarea perioadei de 60 de minute, proba va fi recoltată și sportivul nu va înregistra un test neefectuat;
 - b)** În situația în care sportivul este apelat telefonic și nu se prezintă până la sfârșitul perioadei de 60 de minute, acesta va înregistra un test neefectuat.
 - c)** efectuarea unui apel telefonic este facultativă, lipsa acestuia nu oferă apărare sportivului împotriva unei acuzații de test neefectuat.
 - Dacă este localizat pentru testare, sportivul are obligația de a rămâne împreună cu ofițerul de control doping până la încheierea ședinței de recoltare a probei, chiar dacă aceasta durează mai mult decât perioada de 60 de minute specificată.
 - Dacă un sportiv nu este disponibil pentru testare la locația specificată în perioada de 60 de minute, sportivul poate înregistra un test neefectuat chiar dacă este localizat mai târziu în acea zi și probele sunt recoltate cu succes de la acesta.
 - Perioada de 12 luni prevăzută la art. 2, alin.(2), lit d) curge de la data la care sportivul comite o primă încălcare referitoare la informațiile privind localizarea.
 - Termenul de prescriere pentru o încălcare referitoare la furnizarea informațiilor de localizare și/sau teste neefectuate este de 12 luni.
 - Un sportiv care a fost inclus în lotul de testare înregistrat al Agenției are obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea până în momentul în care:
 - a)** fie acesta este înștiințat în scris de către Agenție că nu mai face parte din lotul său de testare înregistrat;
 - b)** fie acesta se retrage din activitatea sportivă și înștiințează în scris în acest sens federația națională responsabilă și Agenția.
 - În situația în care în perioada de 12 luni de la comiterea încălcării referitoare la informațiile privind localizarea sportivul se retrage din activitatea sportivă, perioada de 12 luni se suspendă în mod corespunzător.
 - În situația în care ulterior sportivul solicită reintegrarea în activitatea sportivă, perioada de 12 luni va curge în continuare de la data reintegrării.

Se consideră că un atlet a comis o încălcare a unei reguli anti doping dacă comite 3 "**Încălcări referitoare la localizare**" într-o perioadă totală de 12 luni (de notat, că s-au folosit 60 de luni, dar perioada a fost redusă pentru a fi mai justă pentru atleți).

- De notat că "Greșelile de localizare" pot fi cumulate de organizatiile anti doping, astfel încât, dacă aveți o încălcare a localizării de la Agenție anti doping și două de la I.A.A.F., se va considera că ați comis o încălcare a unei reglementari anti doping.

Ce se va considera drept greșeală legată de localizare ?

1) Greșeala de completare :

Se consideră o greșeală din partea unui atlet (**CHIAR DACĂ DELEAGĂ O ALTĂ PERSOANĂ DIN ANTURAJUL SĂU** sau din partea unei persoane care i-a delegat această sarcină), completarea incorectă și incompletă a **datelor privind localizarea** în conformitate cu regulile și termenele stabilite de către I.A.A.F. **ȘI ANAD**

Notă: In cazul in care I.A.A.F. încearcă să realizeze teste bazate pe datele furnizate de către atlet (locul uzual de antrenament, adresa de acasă) și descoperă că aceste amănunte sunt complet greșite/false (de exemplu, atletul nu locuiește la adresa indicată sau nu există locul de antrenament), – acesta poate fi raportat că nu a furnizat informații adecvate privind localizarea. Vă rugăm să luați notă că, furnizarea deliberată către I.A.A.F. de date greșite despre localizare, poate duce la o acțiune disciplinară împotriva dv, socotindu-se ca o formă de eludare sau de falsificare a procesului de control anti doping, care reprezintă încălcări separate ale regulilor anti doping, conform Regulamentelor I.A.A.F..

2) Test NEEFECTUAT

Imposibilitatea unui atlet de a fi disponibil pentru testare la locul și ora specificată în intervalul de 60 de minute menționat pentru ziua în cauză,

De exemplu: pentru luni, atletul a indicat un interval de 60 de minute de la 09.00-10.00 la adresa de acasă. Atletul indică, de asemenea, ca loc de antrenament, stadionul local, între 14.00 – 16.00. Dacă ofițerul cu controlul anti doping încearcă să testeze atletul acasă între 09.00 – 10.00 și atletul nu poate fi găsit – atunci acest lucru va fi considerat drept un Test neefectuat. Totuși, dacă ofițerul cu controlul anti doping a încercat doar să-l testeze pe atlet la stadion (respectiv nu a încercat să-l testeze în intervalul de 60 de minute) și n-a putut să-l găsească pe atlet, acest lucru NU va fi considerat drept un Test neefectuat, ci va fi considerat ca o altă încălcare a regulamentelor anti doping prin completarea incorectă a datelor privind localizarea.

Dimpotrivă, trebuie să țineți seama că o absență de la testarea din intervalul de 60 de minute poate fi considerată drept un test neefectuat chiar dacă după aceea ofițerul cu control anti doping vă găsește și vă testează la locul de antrenament.

DACĂ OCD VĂ CAUTĂ ÎN INTERVALUL DE 1 ORĂ, INDICAT DE DVS ȘI NU VĂ GASEȘTE, ACESTA VA STA LA LOCUL INDICAT PÂNĂ EXPIRĂ ORA SAU DACĂ PRIMEȘTE INFORMAȚII CĂ VĂ ANTRENAȚI/AFLAȚI ÎN ALTĂ LOCAȚIE, SE VA DEPLASA ACOLO ÎN LIMITA POSIBILĂ. TOATE ACESTE ASPECTE VOR FI CONSEMNAȚE.

Ce încercări va face ofițerul cu controlul doping pentru a mă găsi ?

Când un ofițer de control doping încearcă să vă testeze în intervalul de 60 de minute, i se cere să facă "încercări rezonabile", în funcție de diferitele tipuri de locații. Aceasta înseamnă că trebuie să facă tot ceea ce e necesar în acel loc pentru a vă găsi. De exemplu: dacă ați indicat adresa de acasă pentru o oră – ofițerul va suna la sonerie și va bate la ușă. Va încerca de mai multe ori la ușa dv. (nu numai o dată). Sau, dacă sunteți la un loc de antrenament mai mare, va pierde mai mult timp ca să vă caute și va verifica toate locațiile cum sunt pista, vestiarul, sala de forță, refacere etc.

3. Chestiuni despre care se întreabă des

De ce mai cere I.A.A.F. aceste informații ?

- Furnizarea de informații corecte despre localizare este una din cele mai importante căi prin care puteți ajuta lupta împotriva dopajului. Ea este crucială pentru realizarea unor teste efective în afara competițiilor;
- Informațiile detaliate mai sus sunt considerate obligatorii de către Agenția Mondială Anti doping, iar I.A.A.F. și ANAD este normal să îl adopte;
- Totodată, celelalte sporturi și „atleții” din toate țările au exact aceleași reguli, ceea ce nu era cazul mai înainte.

E posibil să știu sigur unde o să fiu cu trei luni înainte – ce trebuie să fac ?

- I.A.A.F. și ANAD înțelege că nu poți să știi cu exactitate unde ai să fii peste trei luni... este normal!
- În acest caz, veți furniza cea mai bună estimare despre locul unde veți fi în timpul trimestrului (incluzând și intervalul de 60 de minute pentru fiecare zi).
- Veți informa din timp I.A.A.F. și ANAD, ori de câte ori e nevoie pentru actualizare.

PUTEȚI MODIFICA INTERVALUL DE O ORĂ/ZI CHIAȚI ȘI CU CÂTEVA MINUTE ÎNAINTE DE ÎNCEPEREA ACESTUIA

Dacă călătoresc la o competiție, mai trebuie să indic un interval de 60 de minute zilele acelea ?

- Da. I.A.A.F. și ANAD are nevoie să primească un interval de 60 de minute pentru fiecare zi. În cazul în care călătoriți, vă sugerăm să stabiliți acest interval de 60 de minute și locul fie înainte de plecare sau ideal ar fi după ce sosiți la destinație.
- Dacă călătoria dv. urmează să vă ia mai bine de 24 de ore, atunci trebuie să contactați Serviciul de date al I.A.A.F. și Compartimentul Testare și Programe Social Educativ a ANAD privind localizarea (amănunte mai jos) cu detaliile călătoriei dv.

Numai eu voi fi testat în timpul intervalului de 60 de minute ?

Nu. Este foarte important să vă dați seama că I.A.A.F. și ANAD pot și vă vor testa în orice moment și orice loc. De aceea, este obligatoriu să oferiți detalii privind antrenamentul și cazarea dv.

Totuși, nu vi se va considera drept "test neefectuate" dacă I.A.A.F. și ANAD încearcă să vă testeze în afara intervalului de 60 de minute pe care l-ați indicat și n-a reușit să vă găsească.

Poate cineva, cum ar fi antrenorul sau managerul meu să-mi actualizeze datele de localizare?

Da. Puteți să dați altei persoane (de exemplu, antrenorul sau managerul dv.) împuternicire să înainteze și să pună la zi datele privind localizarea dv. Vă rugăm să luați notă – este foarte important de știut că inclusiv atunci când altcineva înaintează datele de localizare pentru dv – în ultimă instanță atletul este raspunzator pentru aceste informații (și suporta eventualele sancțiuni dacă nu sunt corecte).

4. Înaintarea informațiilor privind localizarea și obținerea de noi informații

I.A.A.F. și ANAD folosește sistemul WADA "ADAMS" pentru informațiile de localizare on-line. Acest sistem este disponibil în limbile engleză, franceză, japoneză, rusă, spaniolă, germană și arabă.

www.adams.wada-ama.org

Acest sistem este asigurat conform cerințelor de strictă siguranță și caracter privat, pentru a proteja informațiile dv. confidențiale. Informațiile privind localizarea pot fi înaintate direct de către atlet sau de un antrenor sau manager, dacă sunt abilitați de către dv. Punerea la zi poate fi făcută, de asemenea, electronic sau prin SMS direct cu sistemul ADAMS.

Acest sistem are două avantaje pentru dv., ca atlet. Mai întâi, când intrați în sistem, nu numai că puteți introduce informațiile privind localizarea dv., dar, totodată, puteți vedea o listă cu orice test doping realizat de I.A.A.F.. În al doilea rând, ANAD poate, de asemenea, să acceseze datele privind localizarea dv., așa că, folosind ADAMS, trebuie să trimiteți aceste informații **o singură dată**.

I.A.A.F. și ANAD va furniza mai multe informații despre sistemul ADAMS direct pe o foaie separată sau prin e-mail dacă sunteți în **Lotul de Testare Înregistrat** al I.A.A.F. și/sau ANAD.

Dacă aveți vreo întrebare cu privire la informațiile de mai sus, luați legătură cu managerul pentru date de localizare de la I.A.A.F.,

Dna. Jane Boulter-Davies:

telefon: +377 93 10 88 83

Email:whereabouts@I.A.A.F..org

Fax: +377 93 10 88 05

Sau cu managerul pentru date de localizare de la ANAD,

DI. Razvan Popescu:

Telefon: +40723110966

Email: r.popescu@anad.gov.ro

Ismael El Koshp & Virginie Ocquidant
Medical and anti-doping department- Whereabouts division

Tel: +377 93 10 88 24

Cell: + 33678 6334 08

HQ tel:+377 93 10 88 88

Fax: +377 93 10 88 05

www.I.A.A.F..org

17, rue Princesse Florestine/BP359/MC98000 Monaco cedex

LISTA INTERZISA 2017

Aceste actualizări reflectă ultimele descoperiri științifice și consensul general în activitatea anti doping. Sunt bazate pe extinderea cunoștințelor anti doping, pe probele din teren și pe o constantă creștere a înțelegerii metodelor și tendințelor dopajului. Unele substanțe de pe lista interzisă și-au schimbat modul de a cere permisiunea utilizării lor de la ANAD, I.A.A.F. și WADA.

Pentru a va inforima asupra substantelor si metodelor interzize accesati site-ul anad.gov.ro(sectiunea control doping) sau anad.ro (sectiunea substante)

PROBE DE CONCURS - SALA

Proba	categoria de varsta M+F															
	S		T		J1		J2		J3		C1		C2		C3	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
60 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
200 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
600 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
50 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
60 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Biatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
Triatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-
Pentatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
4x1tur	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
4x100m													X	X		
4x2 tururi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-

PROBE DE CONCURS - AER LIBER

Proba	categoria de varsta M+F															
	S		T		J1		J2		J3		C1		C2		C3	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
60m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-
80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
150 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
300 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	X	X	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
500 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
5000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
10000 m	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-
60mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-
80 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-
90 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
100 mg	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-
110 mg	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-
300 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-
400 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
2000 m obs.	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
3000 m obs.	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2000 m mars											X					
3000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-
5000 m mars	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
10000 m mars	-	-	-	-	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-

PROBE DE CONCURS - AER LIBER

Proba	categoria de varsta M+F															
	S		T		J1		J2		J3		C1		C2		C3	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Disc	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	X	-	-
Ciocan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	X	-	-
Suliță	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	X	-	-
Oina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
Triatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	X	X
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
Octatlon	-	-	-	-	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Decatlon	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
5x80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-
1+2+3+400 m	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
4x100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
4x400 m	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI A MATERIALELOR LA PROBELE DE ARUNCĂRI PENTRU COMPETIȚIILE CUPRINSE ÎN REGULAMENTUL ANULUI 2017

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 1					
50 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
300 m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI SI JUNIORI FEMININ CATEGORIA 1					
50 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
300 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 2					
50 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
300 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				
JUNIORI FEMININ CATEGORIA 2					
50 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
300 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
JUNIORI MASCULIN CATEGORIA 3					
50 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,80 m	10,40 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,80 m	11,60 m	5
110 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,80 m	17,60 m	10
300 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,914 m**				

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
JUNIORI FEMININ CATEGORIA 3					
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	13,50 m	4
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	15,50 m	5
100 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	15,50 m	10
300 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
COPII MASCULIN CATEGORIA 1					
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
90 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	20,10 m	8
300 m garduri	0,600 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
Copii FEMININ CATEGORIA 1					
50 m garduri	0,762 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,762 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
80 m garduri	0,762 m	12,20 m	7,50 m	15,30 m	8
300 m garduri	0,600 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
COPII MASCULIN CATEGORIA 2					
50 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	10,00 m	5
60 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m	6
COPII FEMININ CATEGORIA 2					
50 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	10,00 m	5
60 m garduri	0,600 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m	6
COPII MASCULIN CATEGORIA 3					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6
COPII FEMININ CATEGORIA 3					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6

* Juniori 1 - 1 metru

** Numărul obstacolelor este de 5, groapa cu apă fiind al cincilea.

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI					
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță	Minge oina
Copii M ȘI F categoria 3	1,000kg**	-	-	-	0,150kg
Copii M ȘI F categoria 2	2,000kg	0,600kg	2,000kg*	0,300kg	0,150kg
Copii M categoria 1	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,600kg	0,150kg
Copii F categoria 1	2,000kg	0,750kg	2,000kg	0,400kg	0,150kg
Juniori M categoria 3	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
Juniori F categoria 3	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
Juniori M categoria 2	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg	-
Juniori F categoria 2	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
Juniori M categoria 1	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg	-
Juniori F categoria 1	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
Seniori M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg	-
Seniori F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-

Sectorul de la proba de aruncarea mingii de oină va fi cel de la proba de aruncarea suliței.

* lungimea sarmei la aruncarea ciocanului este între 100-110cm

** La aruncarea greutăți materialul de concurs este minge medicinala de 1,000kg

PROBE COMBINATE			
DECATLON-seniori si juniori categoria 1		TRIATLON (aer liber)-copii categoria 2 masculin și feminin	
100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m	ziua I	50 m, lungime, 600 m	o singură zi
110 m garduri, disc, prăjină, suliță, 1.500 m	ziua II-a	TRIATLON (în sală)-copii categoria 1 masculin și feminin	
HEPTATLON-seniori F, juniori F categoria 1 și 2		60 m, lungime, 800 m	o singură zi
100 m garduri, înălțime, greutate, 200 m	ziua I	TRIATLON (în sală)-copii categoria 2 - masculin și feminin	
lungime, suliță, 800 m	ziua II-a	50 m, lungime, 600 m	
OCTATLON-juniori categoria 2		BIATLON (sala) –copii categoria 3 masculin si feminin	
100 m, lungime, greutate, 400m	ziua I	50m si lungime sau 50m si 200m	o singura zi
110 m garduri, înălțime, suliță, 1.000 m	ziua II-a	TRIATLON (aer liber) copii categoria 3 masculin si feminin	
OCTATLON-juniori categoria 3		50m, lungime, 300m sau 50m, lungime, oina	o singura zi
100 m, lungime, greutate, înălțime	ziua I	HEPTATLON (în sală)-seniori, juniori categoria 1 și 2	
110 m garduri, disc, suliță, 1.000 m	ziua II-a	60 m, lungime, greutate, înălțime	ziua I
HEXATLON (aer liber)-juniori F categoria 3		60 m garduri, prăjină, 1.000 m	ziua II-a
100 m garduri, înălțime, 200 m	ziua I	HEXATLON (în sală)-juniori categoria 3	
lungime, greutate, 800 m	ziua II-a	60 m, lungime, înălțime	ziua I
TRIATLON (aer liber) –copii categoria 1 masculin și feminin		60 m garduri, greutate, 1.000 m	ziua II-a
60 m, lungime, 800 m	o singură zi	PENTATLON (în sală)-seniori F, juniori F categoria 1, 2 și 3	
		60 m garduri, înălțime, greutate lungime, 800 m	o singură zi

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI AER LIBER						
Vârsta	Probă	Înălțime	Dist. de la start la primul gard	Dist. Între garduri	Dist. De la ultimul gard până la sosire	Număr garduri
GARDURI MASCULIN						
35-39	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
40-49	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
50-59	100m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,00 m	10
60-69	100m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	10
70-79	80m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
80+	80m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
35-49	400m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
50-59	400m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
60-79	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
80+	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
GARDURI FEMININ						
30-39	100 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
40-49	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m	8
50-59	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
60+	80 m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
30-49	400m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
50-59	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
60-69	300m garduri	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
70+	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI IN SALĂ						
Vârsta	Probă	Înălțime	Dist. de la start la primul gard	Dist. Între garduri	Dist. De la ultimul gard până la sosire	Număr garduri
GARDURI MASCULIN						
35-49	60m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
50-59	60m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
60-69	60m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
70-79	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
80+	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
GARDURI FEMININ						
30-39	60m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
40-49	60m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
50-59	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,20 m	20,00 m	5
60+	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI MASCULIN				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
35-49	7,260kg	2,000kg	7,260kg	800g
50-59	6,000kg	1,500kg	6,000kg	700g
60-69	5,000kg	1,000kg	5,000kg	600g
70-79	4,000kg	1,000kg	4,000kg	500g
80+	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI FEMININ				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
30-49	4,000kg	1,000kg	4,000kg	600g
50-59	3,000kg	1,000kg	3,000kg	500g
60-74	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g
75+	2,000kg	0,750kg	2,000kg	400g

ÎNĂLȚIMILE

SUCESIVE la CAMPIONATELE NAȚIONALE pentru Seniori, Tineret, Juniori 1, 2, 3 - sală și aer liber, în anul competițional 2017

ÎNĂLȚIMI SUCESIVE SALĂ													
ÎNĂLȚIME MASCULIN													
S,T	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.15	2.18	2.21	2.24	2.27
J1	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18		
J2	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.96	2.00	2.03	2.05	
J3	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.77	1.80	1.83	1.85	1.87	1.89	
C1	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61			
ÎNĂLȚIME FEMININ													
S,T	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01		
J1	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.87	1.90	1.93	1.96		
J2	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87		
J3	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.76	1.79	1.82		
C1	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60				
PRAJINĂ MASCULIN													
S,T	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
J1	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
J2	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
J3	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
PRAJINĂ FEMININ													
S,T	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
J1	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
J2	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
J3	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20

Notă: Menționăm că înălțimile succesive se pot stabili după validări în funcție de baremurile competițiilor de obiectiv la fiecare categorie de vârstă în parte.

ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE - AER LIBER														
ÎNĂLȚIME MASCULIN														
S,T	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18	2.22	2.21	2.25	2.28	2.31
J1	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.02	2.05	2.10	2.14	2.17	2.20		
J2	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.00	2.04	2.06		
J3	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00	
C1	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	
ÎNĂLȚIME FEMININ														
S,T	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04		
J1	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00			
J2	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.86	1.89	1.92			
J3	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80		
C1	1.20	1.25	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60		
PRAJINĂ MASCULIN														
S,T	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	
J1	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	
J2	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	
J3	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	
C1	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	
PRAJINĂ FEMININ														
S,T	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70		
J1	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50		
J2	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40		
J3	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20		
C1	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00		

Notă: Menționăm că înălțimile succesive se pot stabili după validări în funcție de baremurile competițiilor de obiectiv la fiecare categorie de vârstă în parte.

PRECIZĂRI

1. Alcatuirea seriilor la competițiile din sezonul competițional de sală intern 2017, se va efectua după următoarele criterii:
 - după rezultatele obținute până la data competiției din anul competițional 2017.
 - pentru atletii care nu au concurat până la această dată se vor lua în calcul rezultatele din anul precedent
2. Alcatuirea seriilor la competițiile din sezonul competițional aer liber intern 2017, se va efectua după următoarele criterii:
 - după rezultatele obținute până la data competiției din anul competițional 2017.
 - pentru atletii care nu au concurat până la această dată se vor lua în calcul rezultatele din anul precedent
3. La probele de mai jos se stabilește TIMPUL DE ÎNCHIDERE al cursei, valabil pentru toate categoriile de vârstă care au drept de concurs, din momentul startului, astfel :
 - Maraton – Masculin– 3 h 30.0 ; Feminin – 4h 0.0
 - Semimaraton - Masculin – 0 1 h 45.; Feminin– 2 h 0- 50 km Marș – Masculin – 6 h 0.0
 - 20 Km Marș – Masculin– 2h 10.0 ; Feminin – 2 h 25.0

RESPECTAREA TIMPILOR DE ÎNCHIDERE MAI SUS MENȚIONAȚI CAD ÎN SARCINA ȘI REPONSABILITATEA JUDECĂTORULUI ARBITRU ȘI A DIRECTORULUI DE CONCURS.

ORDIN
privind structura anului școlar 2016-2017

În temeiul art. 94, alin.(2), lit. r) din Legea educației naționale nr.1/2011, cu modificările și completările ulterioare, în temeiul prevederilor din Hotărârea Guvernului nr. 44/2016 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației Naționale și Cercetării Științifice,

MINISTRUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE
emite prezentul ordin:

Art.1 (1) Anul școlar 2016-2017 are 35 de săptămâni de cursuri, însumând 169 de zile lucrătoare.

(2) Prin excepție de la prevederile alin. (1), se stabilesc următoarele:

- a) pentru clasele terminale din învățământul liceal, anul școlar are 32 de săptămâni de cursuri și se încheie în data de 2 iunie 2017;
- b) pentru clasa a VIII-a, anul școlar are 34 de săptămâni de cursuri și se încheie în data de 16 iunie;
- c) pentru clasele din învățământul liceal - filiera tehnologică, cu excepția claselor terminale, durata cursurilor este cea stabilită prin planurile-cadru de învățământ, în vigoare;
- d) pentru clasele din învățământul profesional, durata cursurilor este cea stabilită prin planurile-cadru de învățământ în vigoare;
- e) pentru învățământul special - clasele a IX-a - a XI-a, ciclul inferior al liceului, filiera tehnologică, durata cursurilor este de 37 de săptămâni, însumând 179 de zile lucrătoare;
- f) stagiile de pregătire practică pentru care au optat absolvenții ciclului inferior al liceului, filiera tehnologică, cuprind 720 de ore care se desfășoară în perioada propusă de unitatea de învățământ organizatoare și aprobată de inspectoratul școlar, conform structurii anului școlar, cu respectarea vacanțelor;
- g) pentru învățământul postliceal (școală postliceală și școală de maiștri), durata cursurilor este cea stabilită prin planurile-cadru de învățământ, în vigoare.

Art.2 Anul școlar 2016-2017 începe pe data de 1 septembrie 2016, se încheie pe data de 31 august 2017 și se structurează pe două semestre, după cum urmează:

Semestrul I are 18 săptămâni dispuse în perioada 12 septembrie 2016-3 februarie 2017

Cursuri – luni, 12 septembrie 2016 -16 decembrie 2016

15 septembrie 2016- zi dedicată festivităților pentru deschiderea anului școlar 2016-2017

În perioada 29 octombrie - 6 noiembrie 2016, clasele din învățământul primar și grupele din învățământul preșcolar sunt în vacanță.

Vacanța de iarnă – sâmbătă, 17 decembrie 2016 – duminică, 8 ianuarie 2017

Cursuri – luni, 9 ianuarie 2017 – vineri, 3 februarie 2017

Vacanța intersemestrială – sâmbătă, 4 februarie 2017 – duminică, 12 februarie 2017

Semestrul al II-lea are 17 săptămâni dispuse în perioada 13 februarie 2017-23 iunie 2017

Cursuri – luni, 13 februarie 2017 – vineri, 14 aprilie 2017

Vacanța de primăvară – miercuri, 19 aprilie 2017 – duminică, 30 aprilie 2017

Cursuri – marți, 2 mai 2017 – vineri, 23 iunie 2017

Vacanța de vară – sâmbătă, 24 iunie 2017 – duminică, 10 septembrie 2017

Art.4 (1) În zilele libere prevăzute de lege nu se organizează cursuri.

(2) Unitățile de învățământ și inspectoratele școlare vor marca, prin manifestări specifice, ziua de 5 octombrie – Ziua internațională a educației, ziua de 5 iunie – Ziua învățătorului și 1 Iunie – Ziua copilului, conform planificărilor existente la nivelul fiecărei unități de învățământ preuniversitar.

Art.5 (1) Programul național „Școala altfel” se organizează după o metodologie elaborată de Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice și aprobată prin ordin de ministru.

(2) Programul național „Școala altfel” este structurat după cum urmează:

- a) Perioada 12 septembrie 2016 - 14 septembrie 2016, destinată acomodării elevilor și profesorilor cu programul școlar și cu procesul de predare - învățare;
- b) O perioadă de 5 zile consecutive lucrătoare, a căror planificare se află la decizia unității de învățământ, în intervalele următoare:

- Pentru învățământul preșcolar și primar:
 - o 21 noiembrie 2016 - 2 decembrie 2016
 - o 27 februarie 2017- 31 martie 2017
 - o 15 mai 2017 - 9 iunie 2017

- Pentru învățământul gimnazial, liceal, profesional și postliceal:
 - o 17 octombrie 2016 - 2 decembrie 2016
 - o 27 februarie 2017- 31 martie 2017
 - o 15 mai 2017 - 9 iunie 2017

(3) Intervalul aferent programului ”Școala altfel” nu coincide cu perioada tezelor semestriale.

Art. 6 Lucrările semestriale/ tezele se susțin, de regulă, la finalul semestrelor, după parcurgerea programei școlare cu cel puțin două (2) săptămâni înainte de finalul fiecărui semestru.

Art. 7 Etapele naționale ale olimpiadelor școlare se organizează, de regulă, în perioada vacanței de primăvară, conform calendarului olimpiadelor naționale școlare.

Art. 8 (1) În situații deosebite, bine fundamentate, în funcție de condițiile climaterice locale speciale și de specificul școlii, inspectoratele școlare pot aproba, la cererea conducerii unităților de învățământ, modificări ale structurii anului școlar stabilite prin prezentul ordin.

(2) Solicitarea de modificare a structurii anului școlar se face după consultarea consiliului reprezentativ al părinților din unitatea/unitățile de învățământ respectivă/respective.

(3) Aprobarea modificării structurii anului școlar, menționată la alin. (1), se acordă în condițiile asigurării unui număr de zile de cursuri cel puțin egal cu cel stabilit la art. 1, precum și a posibilității ca toți elevii să participe, fără

restricții, la examenele și evaluările naționale: evaluarea națională a absolvenților clasei a VIII-a, examenul de bacalaureat, examenele de certificare a competențelor profesionale, examenele de atestare a competențelor, examenele de absolvire.

Art.9 Calendarul examenelor/evaluărilor naționale, al examenelor de absolvire, respectiv de certificare/atestare a calificării profesionale/a competențelor, precum și calendarul admiterii în clasa a IX-a se aprobă prin ordine distincte ale ministrului educației și cercetării științifice.

Art.10 Direcția Generală Învățământ Preuniversitar, Direcția Minorități, Direcția Generală Management și Resurse Umane, inspectoratele școlare județene și al municipiului București, precum și conducerile unităților de învățământ duc la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

Art.11 Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

**Ministru,
Adrian CURAJ**

**SECRETAR DE STAT,
Monica-Cristina ANISIE**

**SECRETAR DE STAT,
András György KIRÁLY**