

# Capitolul 5

- Criterii și norme tehnico-metodice privind calendarul competițional internațional oficial

## **Campionatul Balcanic de sala Juniori 12.02.2017 –Istanbul/TUR**

- **Obiective: 10 medalii;**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de necesitatile echipei dar mai ales in functie de pregatirea Campionatului European de Sala,tinindu-se cont de rezultatele inregistrate intre 21.01-29.01.2017.
- Definitivarea lotului se va face in data de 29.01.2017
- Regulamentul competiției: Participa cate un atlet de probă de fiecare țară participantă conform regulamentului A.B.A.F..
- Probe de concurs (M+F): 60m; 400m; 800m; 1500m; 3000m;4X400m 60 mg; inaltime; prajina; lungime; triplusalt; aruncarea greutatii.
- Etapizarea pregatirii: se va face conform planului de pregatire al lotului olimpic.
- Raspund: de organirare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de realizarea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

v

## **Campionatul Balcanic de sala 25.02.2017 –Belgrad/SRB**

- **Obiective: 10 medalii;**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de necesitatile echipei dar mai ales in functie de pregatirea Campionatului European de Sala,tinindu-se cont de rezultatele inregistrate intre 21.01-19.02.2017.
- Definitivarea lotului se va face in data de 19.02.2017
- Regulamentul competiției: Participa cate un atlet de probă de fiecare țară participantă conform regulamentului A.B.A.F..
- Probe de concurs (M+F): 60m; 400m; 800m; 1500m; 3000m;4X400m 60 mg; inaltime; prajina; lungime; triplusalt; aruncarea greutatii.
- Etapizarea pregatirii: se va face conform planului de pregatire al lotului olimpic.
- Raspund: de organirare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de realizarea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul European de Sala Belgrad/SRB 03-05.03.2017**

### ➤ **Obiective: 1 medalie si 2-3 Locuri IV-VIII**

. Selecția: o vor face directorii loturilor nationale pe baza rezultatelor obținute la concursurile de sala oficiale interne și internaționale in perioada 21.01 – 26.02.2017(limita inpusa de EAA).Mentionam ca realizarea baremurilor de participare stabilite de EAA este obligatorie ,dar nu asigura automat participarea la aceasta competitie ,ci doar punerea in discutie a atletilor respectivi. Criteriile deselectie sunt:

-Prezenta in Top 16 European in sezonul de sala 2017,confirmat in 2(doua) competitii oficiale interne si internationale .

-

Definitivarea lotului se va face in data 26 februarie 2017 ,

## **Cupa Europei Aruncări 11-12.03.2017 – Grand Canaria/ESP**

### ➤ **Obiective: 1medalie si 2-3 locuri IV-VIII**

➤ Selecția: va fi făcută de către directorii loturilor nationale în urma rezultatelor din anul 2016, a celor obtinute la Campionatele Nationale S, T, J1 din 28.02-02-03-2016 și a rezultatelor din sezonul de sală 2017, pentru aruncarea greutatei.Mentionam ca echipa va fi alcatuita tinind cont de prezenta in Top16 European in sezonul de iarna 2017 confirmat in 2(doua) competitii oficiale iterne si internationale.

➤ Regulamentul competiției:

Probe:- Seniori M + F: Greutate, Disc, Suliță, Ciocan; Tineret M+ F: Greutate, Disc, Suliță, Ciocan.

Pot participa câte doi atleți într-o probă în concursul de seniori masculin și feminin și câte un atlet într-o probă în concursul de tineret masculin și feminin.

Se alcătuieste un clasament individual pe probe – seniori M + F și tineret M + F și un clasament pe echipe pe baza cumulării punctelor conform tabelii de punctaj internațional.

Echipele de seniori M + F și tineret M + F sunt alcătuite din câte un concurent pentru fiecare probă

➤ Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregatire a lotului olimpic

➤ Raspund: de organizare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Mondial Cros 25.03.2017 – Kampala/UGA**

- **Obiectiv: 1 loc in primii 20**
- Selectia: o vor face directorii lotului nationali tinand cont de rezultatele obtinute in 2016 in aceasta proba in competitile interne si internationale si in functie de starea de sanatate de dinaintea competitiei.
- Răspund: de organizare ,participare si obiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Balcanic de Marș 08.04.2017 – Florina/GRE**

- **Obiective: - 4 medalii.**
- Selectia si definitivarea loturilor se face in functie de rezultatele obtinute la Campionatul National Mars din 19-03-2017.
- Regulamentul competiției: prevede participarea a doi atleți de probă pentru fiecare țară participantă. Conform regulametului A.B.A.F. la această competiție nu se întocmesc clasamente pe echipe.

Probe :

<b>Seniori</b>	<b>Juniori 1</b>	<b>Juniori 2</b>
M - 20Km Mars	M - 10Km Mars	M - 5Km Mars
F - 20Km Mars	F - 10Km Mars	F - 5Km Mars

- Această competiție este criteriu de selecție în vederea alcătuirii echipelor reprezentative pentru participare la Cupa Mondiala de Marș 7-8 mai 2016, Roma/ITA.
- Etapizarea pregătirii – conform planului de pregătire al lotului național.
- Raspund: de organizare ,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale si de ideplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Iaff World Relays 22-23.04.2017 - Nassau/BAH**

### ➤ **Obiective 1locuri IV-VIII**

- Selecția: definitivarea lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute la Competițiile interne și internaționale obținute în perioada 21.01.2017 și 05.03.2017
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.
- Răspund: de organizare, participare și obiective la această competiție directorii loturilor naționale și de îndeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selecționați răspund antrenorii sportivilor.

## **Meci International juniori 1 – Israel/Ukraina/Cypru/Romania/Belarus 13.05.2017 – Lutsk/UKR**

### ➤ **Obiective:12 medalii**

- Probe concurs(14M+14F):100m, 400m, 1500m, 3000m, 100mg/110mg, 400mg, 4x100m, Prajina, Lungime, Înălțime, Greutate, Sulita, Disc.Ciocan M, Triplu F
- Participa max.1 atleti de proba.
- Selecția :o vor face directorii loturilor naționale ținând cont de nivelul performanțelor la data Campionatelor Naționale J1și J2 din 25-26 02-2017,11-12.02-2017 și Campionatul Național Aruncări Lungi din 28.02-02.03 2017
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori.
- Răspund: de organizare, participare și obiective la această competiție directorii loturilor naționale și de îndeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selecționați răspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Balcanic Semimaraton, 14-05-2017 – Pristina/KOS**

### ➤ **Obiective propuse:1 medalie**

- Selecția și definitivarea echipei naționale se va face după rezultate obținute la competițiile interne și internaționale din 2016 și în funcție de pregătire și starea de sănătate de dinaintea competiției
- Regulamentul competiției:
  - Participa câte un atlet( M și F) de fiecare țară participantă conform Regulamentului ABAF.
  - Se întocmește clasament individual.
- Etapizarea pregătirii se va face conform planului de pregătire individual.
- Răspund: de organizare, participare și obiective la această competiție directorii loturilor naționale și de îndeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selecționați răspund antrenorii sportivilor.

## **Cupa Europei de Mars 21.05.2017 – Podebrany/CZE**

- **Obiective: - 1loc IV-VI**
- Selectia: definitivarea lotului se va face în urma rezultatelor obținute la Campionatul Balcanic din data de 08.04.2017
- Regulamentul competiției: prevede ca o echipa de seniori poate fi formata din 4 atleți din care puncteaza primii 3 clasati in clasamentul final.  
Echipa de juniori poate fi formata din 3 atleti din care puncteaza primii doi clasati in clasamentul general.
- Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregatire a lotului olimpic
- Raspund: de organizare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Balcanic Juniori 2 03-06-2017 Elbasan/ALB**

- **Obiective: 10 medalii si 6 locuri IV-VI**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de rezultatele inregistrate în perioada 13-05-2016-28-06-2017.Definitivarea se va face in 27-28-05-2017 la Campionatele Nationale Scolare
- Regulamentul competiției: prevede ca la fiecare proba poate participa cate un atlet pentru fiecare țară.
  - Probele de concurs:
    - Masculin: 100m; 400m; 800m; 1500m; 3000m; 110 mg; 2000m obst.; 4x100m, inaltime, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita.
    - Feminin: 100m; 400m; 800m; 1500m; 3000m; 100 mg; 2000m obst.; 4x100m, inaltime, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori 2.
- Raspund: de organizare,participare siobiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Cupa Europei-10000m 10.06.2017 – Minsk/BLR**

- **Obiective: -1 loc VI-VIII**
- Selectia: o vor face directorii lotutului national tinind cont de rezultatele obtinute in 2016 si obtinerea baremurului de participare.
- Etapizarea pregătirii: conform planului individual de pregătire
- Raspund: de organizare,participare siobiective la aceasta competitie directorul lotului nationali și de indeplinirea obiectivelor individualeale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **. Campionatul Balcanic de Alergare Montana, 10.06.2017 – Tetevan/BUL**

- **Obiective: -4 medalii .**
- Selectia: definitivarea echipelor reprezentative se va face în urma Campionatul National alergare montana et1 06-05 2017.
- Regulamentul competiției:
  - echipa de seniori este formată din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
  - echipa de senioare și juniori este alcătuită din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
  - echipa de junioare sete alcătuită din 4 atleți din care puncteaza primii 3 sosiți în clasamentul general.
- Distanțe de concurs:

<b>Seniori</b>	<b>Juniori</b>
M -10- 12Km	M -5- 6Km
F – 10-12Km	F – 5-6Km

- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori alergare montană.
- Răspund: de organizare ,participare si obiective la această competiție președintele comisiei de cros – mars – alergare pe șosea maraton și antrenorii sportivilor.

## **Challenge Mondial Alergare Montana Juniori 2 24.06.2017 Gaglano Del Copo/ITA**

- **Obiective:2locuri IV-VI**
- Selectia:se va face in urma rezultatelor inregistrate la Concursul de selectie Alergare Montana Juniori 2din 29 -04 2017 si Campionatul Balcanic Alergare Montana din 10-06-2017.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori2 alergare montana.
- Răspund: de organizare,participare si obiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul European pe Echipe Liga 1 23-25-06-2017 Vassa/FIN**

➤ **Obiective: - mentinerea echipei in prima Liga**

➤ Selectia: o vor face directorii loturilor nationale pe baza rezultatelor obtinute la competitile oficiale interne si internationale in perioada 20-05-2017-18-06-2017. Mentionam ca echipa va fi alcatuita ,tinind cont de dinamica rezultatelor fiecarui sportiv care a concurat in perioada sus mentionata si de realizarea obiectivelor propuse.

➤ Participa 1 atlet de proba din fiecare tara.

Echipe participante : Suedia ,Finlanda ,Norvegia,Belgia,Portugalia,Irlanda ,  
Turcia ,Elvetia,Romania ,Danemarca,Bulgaria,Hungaria.

➤ Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregatire a lotului olimpic.

Raspund: de obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Balcanic Juniori 1 01-02-07-2017/Pitesti/ROU**

➤ **Obiective: - 15 medalii si 6 locuri IV-VI**

➤ Selectia: o vor face directorii loturile nationale în urma rezultatelor realizate dupa 01-05-2017 -04-06-2017. Definitivarea lotului se va face dupa etapa a 2 a Campionatului National de Seniori, Tineret si Juniori 1 din 03-04-06-2017.

➤ Regulamentul competiției: Pot participa câte un atlet de probă de fiecare țară participantă,conform regulamentului ABAF.

• PROBE DE CONCURS:

○ Masculin: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 110 mg, 400 mg, 3000 m obst., 4x100 m, 4 x 400 m, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, disc, suliță, ciocan,decatlon.

○ Feminin: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 100 mg, 400 mg, 3000 m obst., 4x100 m, 4 x 400 m, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, disc, suliță, ciocan,heptatlon.

➤ Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregatire a lotului de seniori.

➤ Raspund: de organizare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.



## **Cupa Europei –probe combinate M si F Liga a 1 a 01-02.07- 2017 Monzon /SPA**

- **Obiective propuse: mentinerea echipei in prima liga.**
- Selectia si definitivarea echipei nationale se va face dupa rezultatele realizate in 04-05.06 -2017 la etapa a 1 a Campionatul National Probe Combinate.
- Participa echipe formate din cite 3 atleti si o rezerva(M si F)de fiecare tara participante
- Se intocmeste clasament individual si pe echipe.
- Etapizarea pregatirii se va face conform planului de pregatire individual.
- Raspund de organizare ,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul European de Alergare Montana, 08-07-2017 Kaminik/SLO**

- **Obiective: 2 locuri 4-6**
- **Selecția:** definitivarea echipelor reprezentative se va face în urma rezultatelor obținute la Campionatul Balcanic Alergare Montana din 10-06-2017 Tetevan/BUL
- **Regulamentul competiției:**
  - echipa de seniori este formată din 4 atleți din care punctează primii 4 sosiți în clasamentul general.
  - echipa de senioare și juniori este alcătuită din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
  - echipa de junioare sete alcătuită din 4 atleți din care puncteaza primii 3 sosiți în clasamentul general.
  - Distanțe de concurs

<b>Seniori</b>	<b>Juniori</b>
M -10- 12Km	M -5 6Km
F -10-12Km	F – 5-6Km

- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori alergare montană.
- Răspund: de obiective la această competiție președintele comisiei de cros – mars – alergare pe șosea maraton și antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Mondial juniori 2-cadeti 12-16.07.2017 Nairobi/KEN**

### ➤ **Obiective: 2 locuri IV-VIII**

- Selectia: va fi făcută de directorul lotului de juniori pe baza rezultatelor realizate in perioada 13-05-2-07.2017.
  - Definitivarea lotului se face in 2-07-2017
  - Regulamentul competiției: participa atleti nascuti in anii 2000-2001, care au realizat standardele IAAF pina in 03-07-2017
  - Prezenta in Top 24 mondial. confirmat in 2(doua) competitii oficiale interne si internationale
  - Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori 2.
- Raspund: de obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și antrenorii sportivilor.

## **Campionatele European Tineret U23 13-16.07-2017 Bydgoszcs/POL**

### ➤ **Obiective:1loc I-III si 2 locuri IV-VIII**

- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in urma rezultatelor obținute in perioada 20-05-03-07-2017.
  - Mentionam ca realizarea baremurilor de participare stabilite de EAA pina in 03-07-2017 este obligatorie si ofera atletilor care le-au realizat posibilitatea sa fie pusi in discutia Comisie Tehnice in vederea alcatuirii lotului care va face deplasarea.
  - Prezenta in Top 16 European, confirmat in 2(doua) competitii oficiale interne si internationale
  - Regulamentul competiției: pot participa trei atleti la fiecare proba de țară care au îndeplinit standardurile de participare
  - Etapizarea pregătirii: - se va face conform planului de pregatire a lotului national de seniori.
- Raspund: de obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și antrenorii sportivilor.

## **Campionatul European Juniori 1 20-23-07-2017 Grosseto/ITA**

### ➤ **Obiective: 4 medalie ,3-4 locuri IV-VIII**

- Selectia: o vor face directorii loturilor naționale în urma rezultatelor realizate în perioada 20-05-2017 –10-07-2017
  - Regulamentul competiției: pot participa doi atleti de fiecare proba de tara participantă care au îndeplinit standardurile de participare EAA pina 10-07-2017.
  - Prezenta in Top 24 European, confirmat in 2(doua) competitii oficiale interne si internationale
  - Pot participa atleti nascuti 1998,1999,2000 si 2001
  - Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori 2.
- Raspund: de obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Balcanic Seniori 22-23-07-2017 Novi Pazar/SRB**

- **Obiective: - 10 medalii si 5 Locuri IV-VI**
- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in functie de rezultatele inregistrate în perioada 20-05-2017 – 9-07-2017
- Regulamentul competiției: prevede ca la fiecare probă poate participa cate un atlet pentru fiecare țară,conform regulamentului ABAF
  - Probele de concurs:
    - Masculin: 100m; 400m; 800m; 1500m;3000m;5000 m; 110 mg; 400 mg; 3000m obst.; 4x100m, 4x400m, inaltime, prajina, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita, ciocan, decatlon;
    - Feminin: 100m; 400m; 800m; 1500m;3000m;5000 m; 100 mg; 400 mg; 3000m obst.; 4x100m, 4x400m, inaltime, prajina, lungime, triplusalt, greutate, disc, sulita, ciocan, heptatlon.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de juniori.
- Raspund: de organizare,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinireaobiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Jocurile Francofeniei 21-30. 07-2017 Abidejan /Coasta de Fildes**

- **Obiective 1-2 medalii si 2 locuri IV-VIII**
- Selecția: lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute in competitile interne si internationale din perioada 20.05.2017si 08-09.2017
- Regulamentul competitiei participa atleti nascuti 1999-1982 (ianuarie)(18-35 ani)
- Numarul de atleti care participa va fi repartizat de MTS.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.
- Răspund: de organizare ,participare si obiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Festivalul Olimpic al Tineretului European 21-29 .07-2017 Győr/HUN**

- **Obiective propuse: 1-2 medalie și 3 locuri IV-VIII**
- Selecția echipei naționale se va face după rezultate obținute la competițiile interne și internaționale din 13-14-05-24-25 .06 2017  
Definitivarea se va pe 25- 06 -2017, conform criteriilor impuse de COSR
- Regulamentul competiției:
  - Participați atleti născuți 2001 și 2002 ( M și F )  
La o probă individuală nu poate fi înscris decât un singur atlet.
- Etapizarea pregătirii se va face conform planului de pregătire individual.
- Răspund: de organizare , participare și obiective la această competiție directorii loturilor naționale și de îndeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selecționați răspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Mondial Alergare Montana, 30-07-2017 Premana/ITA**

- **Obiective: 2 locuri IV-VI**
- Selecția: definitivarea echipelor reprezentative se va face în urma rezultatelor de la, CB și CE.
- Regulamentul competiției:
  - echipa de seniori este formată din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
  - echipa de senioare și juniori este alcătuită din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
  - echipa de junioare este alcătuită din 4 atleți din care punctează primii 3 sosiți în clasamentul general.
- Distanțe de concurs:

<b>Seniori</b>	<b>Juniori</b>
M -10- 12Km	M -5- 6Km
F -10-128Km	F - 5-6Km

- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național de seniori alergare montană.
- Răspund: de obiective la această competiție președintele comisiei de cros – mars – alergare pe șosea maraton și antrenorii sportivilor.

## **Campionatele Mondiale Seniori 04-13-08-2017 Londra /GBR**

### ➤ **Obiective:2-3 locuri IV-VIII**

- Selectia: o vor face directorii loturilor nationale in urma rezultatelor obtinute in perioada 20-05-23-07-2017.
- Mentionam ca realizarea baremurilor de participare stabilite de IAAF pina in 23-07-2017 este obligatorie si ofera atletilor care le-au realizat posibilitatea sa fie pusi in discutia Comisie Tehnice in vederea alcatuirii lotului care va face deplasarea.
- Prezenta in Top 24 mondial. confirmat in 2(doua) competitii oficiale interne si internationale
- vDefinitivarea lotului se va face dupa Campionatul Balcanic seniori din 22-23-07-2017
- Regulamentul competiției: pot participa doi atleti la fiecare proba de țară care au îndeplinit standardurile de participare

## **Jocurile Mondiale Universitare 20-25.08.2017 Taipei /TPE**

### ➤ **Obiective1 medalie 2locuri IV-VI**

- Selecția: definitivarea lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute la Competitiile interne si internatinale obtinute in perioada 20.05.2017si 23.07.2017
- Regulamentul competiției prevede ,participa studenti,masteranzi sau doctoranzisub 28 de ani sau absolventi care au terminat studiile de licienta ,master sau doctorat de maxim 2 ani.
- Numarul de atleti care participa va fi repartizat de MEC.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.
- Răspund: de organizare ,participare si obiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Balcanic Maraton, 08-10- 2017 Zagreb/CRO**

### ➤ **Obiective propuse: 1medalie**

- Selectia si definitivarea echipei nationale se va face dupa rezultatele realizate in cursele de maraton din anul 2017 la competitii interne si internationale si in functie de pregatire si starea de sanatate de dinaintea competitiei
- Regulamentul competitiei:
- Participa cite un atlet (M si F)de fiecare tara participant conform Regulamentului ABAF.
- Se intocmeste clasament individual.
- Etapizarea pregatirii se va face conform planului de pregatire individual.

- Raspund de organizare ,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale sportivilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul Balcanic de Cros Canakkale/TUR 12-11-2017**

- **Obiective: 4 medalii la individual si pe echipe**
- Selectia: lotului reprezentativ se va face in urma rezultatelor la Campionatului National de cros S, Tsi J1 din data de 22 .10.2017
- Definitivare lotului o vor face directorii loturilor de fond si cros.
- Regulamentul competitiei: - o echipa poate fi formata din patru atleti din care puncteaza primii trei clasati in clasamentul general, conform regulamentului A.B.A.F..
- Distanțe de concurs:

<b>Seniori</b>	<b>Tineret</b>	<b>Juniori</b>
M - 10000m	M - 8000m	M - 6000m
F - 8000m	F - 6000m	F - 4000m

- Etapizarea pregătirii: – se va face conform planului de pregătire al lotului national de seniori.
- Raspund: deobiective,participare si obiective la aceasta competitie directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.

## **Campionatul European Cros 11.12.2017 Samorin/SVK**

- **Obiective 2locuri IV-VI**
- Selectia: definitivarea lotului reprezentativ se va face în urma rezultatelor obținute la Campionatul Național de Cros din 22 octombrie 2017si Campionatul Balcanic din 11 noiembrie 2017.
- Regulamentul competiției prevede că o echipă poate fi alcătuită din șase atleți din care punctează primii patru clasăți în ordinea sosirii în clasamentul general.
- Etapizarea pregătirii: se va face conform planului de pregătire al lotului național.
- Răspund: de organizare ,participare siobiective la această competiție directorii loturilor nationale și de indeplinirea obiectivelor individuale ale atletilor selectionati raspund antrenorii sportivilor.