

Maratonul Constantinei, descris kilometru cu kilometru



Până la Km 20, Constantina Diță-Tomescu (nr. 2716) a stat cuminte în pluton. Imediat gorjeanca s-a desprins și n-a mai fost ajunsă până la final

Constantina Tomescu Diță a cucerit un nou aur pentru România. Mamă a unui băiat de 13 ani, Pușa, cum îi spun apropiații se ia la trântă cu limitele fiziologice în cea mai istovitoare tentativă din sportul mondial: maratonul de 42,195 km. În apropierea ei așteaptă startul Lidia Șimon și Luminița Talpoș, iar pe un culoar adiacent, soții-antenori își reglează ghidonul bicicletelor pentru a le transmite fetelor informații fierbinți, menite să le ajute în cursă.

KM 0

Tot Beijingul paralizat. E duminică, abia trecut de șapte dimineața, și mii de oameni au coborât lângă șosea. La teribila probă denumită astfel după fuga lui Pheidippides, messengerul grec de la Marathon spre Atena, care a anunțat înfrângerea perșilor, asistă fani veniți din toate colțurile globului.

KM 15

Unii urlă ca din gură de șarpe despre idoli de moment, alții privesc pasiv, iar voluntari simetric așezați le hidratează pe fondiste. La km 15, 33 de competitori se poziționează la o secundă de trioul fruntaș, fără a da vreun semn de evadare. Tomescu le ia fața, dar nimic nu anunță încă țâșnirea. Aude tot ce-i transmite soțul de pe bicicletă, dar comunicarea verbală poate fi doar într-un singur sens.

„Du-te, Pușa, du-te. Mărește ritmul” Vali Tomescu

KM 22

Feed-back-ul fondistei se reflectă însă pe șosea iar la o oră și 13 minute, chiar înaintea jumătății distanței acoperite (1h 15:11), Diță face mișcarea decisivă. Avea să se traducă prin cea mai mare carte jucată de-a lungul carierei. În binecunoscutul său stil de alergare, ușor legănat, româncă se debarasează de grup și vizitează în grabă, de una singură, tot centrul Beijingului. Nu mai dispune acum de ajutorul soțului, antrenorul cedând din cauza forțelor de ordine pe la km 26, dar are liber tot culoarul de zbor spre podium.

KM 30

Pe traseu, în partea a doua, rulează cadre de groază. Recordmena Statelor Unite, Deena Kastor, se accidentează și urlă de durere precum un siamez desprins din carnea fratelui său. O asiatică plonjează pe bitum, iar supervedeta Paula Radcliffe se contorsionează în chinuri provocate de crampele musculare. În tot acest timp, Pușa gestionează perfect avansul luat, menține neschimbat tempoul, iar Lidia rămâne în plutonul următor.

„Am fost surprinsă să observ că nimeni nu mă urmărește” Pușa Tomescu

KM 35

Distanța de la borna 30 (57 de secunde – 1h 45:04) e sporită substanțial de româncă după încă 5.000 de metri (72 de secunde – 2h:02:00), iar mica armată condusă de marea favorită, kenyanca Catherine Ndereba, se zărește cu greu. Se vede însă Cuibul de Pasăre.

„Mă tot uitam în spate, ca nu cumva să mă ajungă cineva” Pușa Tomescu

KM 40

Chinezii ard de nerăbdare s-o vadă în carne și oase pe miniona alergătoare cu ochi albaștri. Șimon retrogradase între timp pe locul 8, iar Talpoș se afla între primele 20. Pe măsură ce se apropie de grandiosul stadion, Pușa încetinește ritmul, dar e readusă la viață de sunetul asurzitor propulsat din arenă. Își aruncă privirea peste umăr de nenumărate ori pentru a-și asigura spatele și face ultimul tur. 2h 26:44 pentru Pușa și cea mai în vârstă campioană olimpică la maraton aprinde încă o dată flacăra olimpică a sportului românesc.

PARCURSUL PUȘEI

5 km	loc 40	18:26
10 km	loc 3	36:11
15 km	loc 5	53:52
20 km	loc 1	1h 11:27
Jum	loc 1	1h 15:11
25 km	loc 1	1h 28:11
30 km	loc 1	1h 45:04
35 km	loc 1	2h 02:00
40 km	loc 1	2h 19:07
Final	loc 1	2h 26:44

LUCRURI DE ȘTIUT

- **Constantina (foto centru)** a dormit înaintea cursei de la ora 21:00 la ora 4:00
- A înlănzit durerile de sciatică prin câteva injecții înaintea startului
- A purtat pantofi speciali marca Asics, care, deși erau noi, nu i-au lăsat nicio rană
- Pe unghii, dinamovista a fost dată cu oja alb-roșie
- Nu s-a gândit la absolut nimic în timpul alergării, decât la finis
- A consumat cam 7 litri de apă de-a lungul maratonului
- A stat două ore la doping
- Doar două competitori mai erau născute în 1970
- Pușa, veterana lotului de atletism tricolor, va pleca mâine în SUA

