

## Oprea revine pe prima treaptă a podiumului



După cinci luni de pauză, Marian Oprea revine pe prima treaptă a podiumului

Ghinioanele par să fi luat sfârșit pentru cel mai bun atlet român al ultimilor ani. După un început de an plin de accidentări, triplu-saltistul Marian Oprea a revenit în forță la Naționale, unde nu a avut adversar. Săritura de 17,28 m l-a propulsat pe prima treaptă a podiumului. Principalul aspirant al României la o medalie olimpică pare să fi depășit problemele de sănătate cu care se luptă de la debutul anului. Recuperat după o accidentare la gleznă și lăsând în urmă durerile la genunchi, „Struțul” și-a regăsit tonusul, fiind vedeta Naționalelor care au avut loc în weekend, la București. „Ne așteptam la un concurs bun, pentru că la încălzire a sărit 17,20. A fost o evoluție controlată, am stabilit încă de la început un plan, pe care Marian l-a respectat. Revenirea trebuie să fie treptată, nu vrem să forțăm. Se simte bine, durerile la genunchi nu sunt mai puternice ca de obicei!”, ne-a declarat antrenorul lui, Doina Anton. La mai puțin de o lună până la debutul Jocurilor Olimpice, piteștenul continuă pregătirea, la intensitate maximă. Astfel, celor două antrenamente zilnice li se vor adăuga și două concursuri. „Este nevoie de cât mai multe verificări, pentru că Marian sare mai bine, de la un concurs la altul”, a explicat Doina Anton.

***"A fost un concurs în care Marian a folosit doar 80% din potențialul lui"*** - Doina Anton, antrenor

Articol preluat din Prosport ( autor Andru Nenciu).